

REGULAMENTO M.TRAIL ITACARÉ 2024

1. A PROVA

- 1.1 A M TRAIL é uma corrida nas praias e trilhas da cidade de Itacaré que irá ser realizada em **09/11/2025** (DOMINGO)
- 1.2 O local da largada será divulgado com até 30 dias de antecedência da data da prova.
- 1.3 A largada do percurso 05 km está prevista para às 07:30h e para os percursos de 10 KM e 15KM está prevista para às 07:30h.

2. CATEGORIAS

- 2.1 Poderão participar do M TRAIL atletas de ambos os sexos regularmente inscritos.
- 2.2 O evento será restrito à modalidade SOLO para todas as distâncias e a idade mínima para participar é de 18 anos.
- 2.3 O M TRAIL será disputado nas distâncias de 5KM, 10KM e 15KM.

3. PERCURSOS

- 3.1 Com intuito de planejamento individual, o atleta deverá considerar as seguintes informações:

05 km: desnível positivo de 70m, aproximadamente.
10 km: desnível positivo de 200m, aproximadamente.
15 km: desnível positivo de 300m, aproximadamente.

4. INSCRIÇÕES

- 4.1 As inscrições serão realizadas somente via internet através do site: <https://www.races.com.br> Em caso de dúvidas entrar em contato através do e-mail contato@mtrail.com.br
- 4.2 Ao se inscrever para M TRAIL, o atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" (ANEXO I).
- 4.3 O atleta será responsável pela veracidade das informações prestadas no ato da inscrição. Em caso de fraude, o atleta será desclassificado do evento.
- 4.4 Valores das inscrições:

LOTE INICIAL KIT BÁSICO COM CAMISA

5km - R\$ 99,99
10km - R\$ 129,99
15km - R\$ 149,99

- 4.5 O valor da inscrição não será devolvido caso o atleta desista de participar ou não compareça ao evento.

5. REGRAS GERAIS

- 5.1 Ao participar do M TRAIL, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois dela.
- 5.2 Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização do evento não se responsabilizará pela saúde deles.
- 5.3 É obrigatório assinar o termo de responsabilidade para retirada de kit de acordo com o item 6.3 deste regulamento.
- 5.4 O participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho, julgando por si só se deve ou não continuar ao longo do percurso.
- 5.5 Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos STAFF'S/FISCAIS e devem seguir as instruções destes, referente à segurança e saúde, ou decisões referentes à prova ou o percurso em geral.
- 5.6 Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe organizadora acarretará desclassificação do participante.
- 5.7 É obrigatório que o atleta ajude outros atletas em caso de acidentes ou em necessidades especiais.
- 5.8 A equipe do M TRAIL poderá alterar trechos do percurso e/ou alterar o horário e a data da largada a qualquer momento, cancelar a prova ou cancelar determinado percurso em caso de previsão de clima que possa comprometer a segurança dos atletas e/ou dos Staffs envolvidos no evento.
- 5.9 Poderá a organização do M TRAIL, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos de vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.
- 5.10 Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e aceitando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do MTRAIL.

5.11 Ao se inscrever para a prova o atleta aceita o uso de sua imagem para a divulgação do evento.

5.12 É de responsabilidade do atleta manter-se atualizado através dos canais de divulgação do evento além de participar do congresso técnico que antecede a prova (Briefing), havendo possibilidade de ser *via on line*.

5.13 A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento. Toda modificação será avisada/postada no site de inscrições, mídias sociais.

6 ENTREGA DE KITS

6.1 A entrega dos kits será informada com antecedência através das redes sociais e site institucional, instagram @mtrailoficial e site www.mtrail.com.br respectivamente.

6.2 Não haverá entrega de kit no dia da prova. Serão entregues com data, locais e horários a definir.

6.3 Para a retirada do kit o atleta deve apresentar OBRIGATORIAMENTE:

O comprovante de pagamento impresso.

Cópia do RG

Termo de responsabilidade

6.4 A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação da autorização específica (ANEXO III) e cópia do documento de identificação do atleta. O chip e número de peito só poderão ser retirados pelo próprio atleta junto à organização.

6.5 Trocas só poderão ser realizadas até 30 dias da data do evento

7. TEMPO LIMITE

CATEGORIA - HORÁRIO/LARGADA - HORÁRIO LIMITE/CHEGADA - TEMPO LIMITE

05km – 02:00h

10km – 03:00h

15km – 03:00h

09. PENALIDADES

09.1 Não passar em todos os pontos de controle.

09.2 Receber ajuda externa.

09.3 Não realizar a pé a totalidade de percurso.

09.4 É proibido correr por lugares que não sejam as trilhas ou caminhos marcados pela organização.

09.5 É proibido o pisoteio do entorno das trilhas

09.6 Não estar com o número na parte dianteira da camisa na altura do peito e visível.

09.7 descartar lixo nas trilhas ou em local público. É de responsabilidade do atleta o descarte apropriado do lixo produzido durante o percurso.

09.8 Praticar qualquer ato antidesportivo.

09.9 Os horários de corte e de tempo limite serão informados novamente aos atletas através dos canais de comunicação (site, redes sociais e congresso técnico que antecede a prova).

10.10 PARA SER CONSIDERADO UM FINISHER, O ATLETA DEVERÁ PERCORRER O PERCURSO COMPLETO DA PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE ESTABELECIDO SEM CORTES.

11 HIDRATAÇÃO

11.1 Haverá postos de hidratação **A CADA 2.5KM APROXIMADAMENTE**. Cada atleta deverá descartar de forma consciente, não jogar na trilha, faça o descarte consciente nas lixeiras.

12 PREMIAÇÃO

12.1 A premiação do MTRAIL ocorrerá da seguinte forma:

GERAL MASCULINO E FEMININO

Categoria geral 05km 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

Categoria geral 10km 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

Categoria geral 15km 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

CATEGORIA : MASCULINO E FEMININO

1º, 2º, 3º COLOCADOS

ATÉ 29 ANOS

30 - 39 ANOS

40 - 49 ANOS

50 - 59 ANOS

60 +

MAIOR EQUIPE DE CORRIDA será premiada com Troféu (atletas inscritos que completarem os percursos e tiverem inserido grupo de corrida no campo EQUIPE no momento da inscrição)

***Há possibilidade de haver premiação por faixa etária e PCD, a depender da demanda de inscritos por cada categoria/modalidade.**