



12° VOLTA DA LAGOA

A SAGA DAS CINCO CIDADES

Data : 02-05-2026

Local da Largada/Chegada: Massaguerinha – Mal Deodoro

Horario das Largadas

🕒 Solo 65 km 4:00hs

🕒 Duplas 4:00hs

🕒 Quintetos 65 km 4:30hs

🕒 Solo 26 km 5:30hs

🕒 Sprint 06 km 6:00hs

🕒 Encerramento da Prova - 13:00hs

🕒 Premiação: A partir das 10:00hs, respeitando a formação do Podium nas categorias.

Horário de corte km 39 – 9:00hs(desativar PC) - para todas as categorias.

Horário de corte km 52 –11:00hs(desativar PC) - para todas as categorias.

1. Do percurso

•1.1 Denominada **A Saga das cinco cidades**, pelo fato de percorrer cinco municípios do perímetro da lagoa Mundaú, a **12° VOLTA DA LAGOA** largada no Restaurante Massaguerinha Lagoa, depois da Ponte Divaldo Suruagy, seguindo pela **Al 101 sul**, entrando à direita no posto de Polícia Rodoviária, pela via de acesso ao Polo industrial, entra novamente a direita após a ponte da Lagoa, chega ao **PC 01 – Km 13**, já em **Coqueiro Seco**, na Orla lagunar, onde segue pela Orla da Lagoa(trecho de 4km de terra), até **Santa Luzia do Norte**, cruzando toda a cidade , seguindo em direção ao trevo da BR 316, onde acessa a rodovia à direita, passando pelo centro de **Satuba**. Na altura da Mafrial deixa a BR 316, entra à direita pela Rua da areia onde está o **PC 02 Km 26** . Segue por ela passando pelo Bairro Rio Novo e segue em direção a Fernão Velho, seguir via principal até Rua dr. Manoel Machado. entrar a esquerda e Cruzar os trilhos da ferrovia, em seguida entrar a direita na

Av. Dr. Alberto e emendar estrada da Goiabeira até esquina da ladeira do matadouro, ali está o retorno **Km 32,5**, O percurso de volta é o mesmo, vindo em direção ao **PC-03** (que é o mesmo 02) passando novamente por **Satuba, Santa Luzia do norte**, onde segue pela subida da ladeira, rumando de volta para **Coqueiro Seco** onde fica o **PC 04**, segue para **Marechal Deodoro** onde é corrido quase toda essa fase da prova, retornando pelo mesmo percurso até a linha de chegada, no Massaguerinha.

▪**2.1** A organização disponibilizará pontos de Apoio, que serão instalados nas áreas de transição, PC1-Km13, PC2-Km26, PC3-Km39 e PC4-Km52. **Nesses locais haverá controle de transição e hidratação básica destinada aos atletas.**

2. Das categorias

A corrida será disputada em 05 categorias:

▪**1.5 Solo – Ultramaratona 65Km**

Atleta individual, onde o atleta terá 04 pontos de apoio, onde haverá água, Isotônico, frutas, o atleta deve ter apoio próprio, ficando responsável pelo seu abastecimento, hidratação, e alimentação durante todo o percurso .

▪**2.5 Solo – 26Km**

Atleta individual, onde o atleta terá postos de hidratação a cada 4 km para o seu abastecimento, não sendo necessário apôio.

▪**3.5 Sprint – 06Km**

Atleta individual, onde o atleta haverão 02 postos de hidratação para o seu abastecimento, não sendo necessário apoio.

▪**4.5 Categoria Dupla - 65km**

Serão 02 atletas que cada atleta percorrerá 32,5km (A transição acontecerá obrigatoriamente nos PCS , com opção estratégica de revezar a cada trecho, ou no meio da prova, A dupla será responsável pelo seu abastecimento. Haverá penalização com eliminação dos mesmos no caso de rodízio fora da área definida. Só será permitido a substituição do atleta em caso de acidente(queda) ou lesão que não permita continuar.

▪**5.5 Categoria Quinteto - 65km**

Cada atleta percorrerá 13Km, e a Equipe será responsável pelo deslocamento hidratação e abastecimento dos atletas, ficando obrigatório que o rodízio de atletas aconteça apenas nos Pcs definidos pela organização, sendo esses comuns a todas as categorias. Cada atleta escolherá antecipadamente o seu trecho e será identificado com uma pulseira colorida de uso Obrigatório ,(fornecido pela organização) cores diferentes para trechos 01,02,03,04 e 05,não sendo permitido rodizio e a substituição só pode ocorrer em situação de acidente(queda) ou lesão que não permita ao atleta continuar. Isso será fiscalizado por motociclistas em todo o percurso. Como as pulseiras serão coloridas a identificação será visualizada facilmente pela fiscalização.

Obs. O atleta poderá correr fora do seu trecho, desde que ao lado do parceiro ,como forma de incentivo.

3. Da premiação

Os atletas serão premiados com troféus e Medalhas

🕒 **Categoria Solo Masculino 65km**-Troféus personalizados especiais para os 03 primeiros colocados na geral e para os 03 primeiros colocados nas faixas etárias. Medalhas finisher para todos os que completarem o percurso dentro do tempo Máximo definido.

🕒 **Categoria Solo Masculino 26km**-Troféus personalizados especiais para os 03 primeiros na geral e para os 03 primeiros colocados, e para os 03 primeiros nas faixas etárias. Medalhas finisher para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo máximo definido.

🕒 **Categoria Sprint Masculino 06km**-Troféus personalizados especiais para os 03 primeiras, e para o Campeão nas faixas etárias. Medalhas finisher para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo máximo definido.

🕒 **Categoria Solo Feminino 65km**-Troféus personalizados especiais para as 03 primeiras colocadas e troféus finish para todas que completarem.

🕒 **Categoria Solo Feminino 26km**-Troféus personalizados especiais para os 03 primeiras e para as 3 primeiras nas faixas etárias. Medalhas finisher para todas as atletas que completarem o percurso dentro do tempo máximo definido.

🕒 **Categoria Sprint Feminino 06km**-Troféus personalizados especiais para os 03 primeiras e para a Campeã nas faixas etárias. Medalhas finisher para todas as atletas que completarem o percurso dentro do tempo máximo definido.

🕒 **Dupla Feminino 65k**-Troféus individuais para as 3 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido

🕒 **Dupla Masculino 65k**-Troféus individuais para as 3 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido

🕒 **Dupla Misto 65k**-Troféus individuais para as 03 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido

🕒 **Quinteto Livre 65k**-Troféus individuais para os 03 primeiros Quintetos e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido

🕒 **Quinteto Masculino 65k**-Troféus individuais para os 03 primeiros Quintetos e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido

🕒 **Quinteto Feminino 65k**-Troféus individuais para os 03 primeiros Quintetos e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido

Obs. A categoria é considerada livre quando é formada por atletas de ambos os sexos.

4 . Das faixas etárias

Sub 30 anos – Atletas entre 18 e 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

Over 60 anos-Atletas acima de 60 anos

Obs. As faixas etárias contemplarão apenas atletas na categoria Solo masculino e Solo feminino nas seguintes categorias de corrida:

Sprint 06km, troféus para o campeão de cada faixa etária conforme tabela acima

Solo 26Km, troféus para os 3 primeiros de cada faixa etária conforme tabela acima

Ultramaratona 65Km, troféus para os 3 primeiros de cada faixa etária conforme tabela acima

5 . Do Controle e Cronometragem

▪A cronometragem, controle de passagem nos PC's, apuração dos resultados geral e por categorias, será realizado pela Contime, que utilizará chip e sistema digital, que exige do atleta o uso correto e condução do equipamento, que deve ser revezado a cada PC.

▪**Obs. O mesmo deverá ser devolvido na chegada.**

5. Do Apoio, Abastecimento e Segurança

Como já informado no item 1. “Do Percurso”, vale lembrar, mais uma vez que, cada atleta é responsável pela sua segurança, pois o tráfego permanecerá aberto durante todo o percurso.

A Organização terá uma equipe de fiscais com motos e carros durante todo o percurso e definiu três (04) PC's nos km 13, 26, 39 e 52, (distancias aproximadas por questão de segurança) onde haverá em cada PC, staffs para controle de transição .

Nestes pontos, os atletas terão abastecimento básico.

➤**A prova será corrida com o trafego aberto, cabendo aos atletas todas as precauções quanto a correr fora da via utilizando calçadas e acostamentos onde for necessário.**

➤**A entrega de kits acontecerá na quinta feira, 30/04/2025. em local a ser definido e divulgado .**

6. Das Inscrições e alterações

A Volta da Lagoa é uma prova aberta a participação de atletas com idade mínima de (18) dezoito anos, que estejam aptos e preparados para o evento, mediante assinatura de termo de responsabilidade, divulgado pela organização.

A alteração de cadastro só será permitida até o dia 05 de Abril de 2026, mediante taxa no valor de R\$30,00

Todas as informações adicionais serão divulgadas através do site: www.voltadalagoa.al. Informações pelo tel.whatsapp (82) 98866-4054

Facebook – voltadalagoa a saga

Instagram – voltadalagoa.al

Whatsapp – 82 9 8836-6308

On line através da plataforma www.ticketsports.com.br

Presencial na loja **Hibiscus Suplementos**, na Rua Domingos Lordsleen, 438-Pajuçara (Rua

do Banco Itaú, na Roda gigante, Pajuçara)

O termo de responsabilidade complementa esse regulamento e deve ser baixado nos endereços acima, impresso, assinado e entregue com a inscrição, que só será confirmada acompanhada do mesmo.

As inscrições encerrar-se-ão quando atingir o limite de 800 atletas.

Valor das Inscrições :

Corrida 06km Sprint

Lote Lançamento até 05/10/2025.....	R\$ 77,00 p/ atleta
1° Lote 06/10/2025 até 05/11/2025.....	R\$ 87,00 p/ atleta
2° Lote 06/11/2025 até 31/12/2025.....	R\$ 97,00 p/ atleta
3° Lote 03/01/2026 até 05/02/2026.....	R\$ 107,00 p/ atleta
4° Lote 06/02/2026 até 15/03/2026.....	R\$115,00 p/ atleta

Corrida 26km Solo

Lote Lançamento até 05/10/2025.....	R\$110,00 p/ atleta
1° Lote 06/10/2025 até 05/11/2025.....	R\$128,00 p/ atleta
2° Lote 06/11/2025 até 31/12/2025.....	R\$139,00 p/ atleta
3° Lote 03/01/2026 até 05/02/2026.....	R\$150,00 p/ atleta
4° Lote 06/02/2026 até 15/03/2026.....	R\$165,00 p/ atleta

Ultramaratona 65km Solo

Lote Lançamento até 05/10/2025.....	R\$119,00 p/ atleta
1° Lote 06/10/2025 até 05/11/2025.....	R\$142,00 p/ atleta
2° Lote 06/11/2025 até 31/12/2025.....	R\$155,00 p/ atleta
3° Lote 03/01/2026 até 05/02/2026.....	R\$168,00 p/ atleta
4° Lote 06/02/2026 até 15/03/2026.....	R\$185,00 p/ atleta

Ultramaratona 65km duplas Revezamento

Lote Lançamento até 05/10/2025.....	R\$119,00 p/ atleta
1° Lote 06/10/2025 até 05/11/2025.....	R\$132,00 p/ atleta
2° Lote 06/11/2025 até 31/12/2025.....	R\$144,00 p/ atleta
3° Lote 03/01/2026 até 05/02/2026.....	R\$160,00 p/ atleta
4° Lote 06/02/2026 até 15/03/2026.....	R\$175,00 p/ atleta

Ultramaratona 65km Quintetos Revezamento

Lote Lançamento até 05/10/2025.....	R\$ 99,00 p/ atleta
1° Lote 06/10/2025 até 05/11/2025.....	R\$118,00 p/ atleta
2° Lote 06/11/2025 até 31/12/2025.....	R\$129,00 p/ atleta
3° Lote 03/01/2026 até 05/02/2026.....	R\$139,00 p/ atleta
4° Lote 06/02/2026 até 15/03/2026.....	R\$149,00 p/ atleta

O valor será acrescido de taxa bancária(valor por atleta) .

Os atletas com idade acima de 60 anos terão desconto de 50% apenas no valor da inscrição(as taxas bancarias não concedem desconto)

obs. A inscrição de idoso é intransferível.

As inscrições de revezamento com atletas idosos deverão ser presenciais, diretamente no Whatsapp(82)98836-6308 –para inscrições de equipe realizadas através da plataforma a equipe deve informar o CPF do idoso com antecipação para receber um cupom, Caso contrario, não haverá desconto para idoso www.ticketsports.com.br

As inscrições podem ser encerradas a qualquer momento quando atingir o limite de 800 atletas.

A alteração de cadastro só será permitida até o dia 05 de Abril de 2026, mediante taxa no valor de R\$30,00