

## **MEIA MARATONA DE SÃO JOÃO DA BARRA – 2026**

### **Regulamento:**

#### **1 - O EVENTO**

A Meia maratona de São João da Barra com as distâncias de 21km, 12km será realizado no dia 24 de Maio de 2026, com incentivo da prática da corrida de rua em nossa cidade. O evento é organizado pelo Desafio Espartano - eventos esportivos com apoios.

### **Distância :**

21km / 12km

### **Data:**

24/05/2026

### **Largada / Chegada**

**21km** - Largada / Chegada: Ciclovia Genecy Mendonça - São João da Barra

**12km** - Largada / Chegada - Ciclovia Genecy Mendonça - São João da Barra

### **Horario:**

#### **21km -**

Concentração: 06:00

Aquecimento: 06:15

Horário da Largada: 6:30

#### **12km**

Concentração: 06:30

Aquecimento: 06:45

Horário da Largada: 07:00

### **Retirada de Kit**

Retirada de Kits: 23/05/2026 das 10h às 20h

Local: À definir.

**NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO**

## Hidratação

Iremos divulgar quantidades de postos de hidratação e quilometragem que irão ficar.

**OBS: Mais já adiantando metade da prova não iremos fornecer água em sachê, será indispensável o uso de reservatório.**

## Provas 21km / 12km

A classificação GERAL será definida por tomada de tempo BRUTO, quanto a classificação da FAIXA-ETÁRIA será definida por tomada de tempo LÍQUIDO.

### 2 – PREMIAÇÕES

- a) Troféu para os 4 primeiros colocados na geral masculino e feminino;
- b) Troféu para os 3 primeiros da faixa etária masculino e feminino:

16/29 anos, 30/39 anos, 40/49 anos, 50/59 anos, 60 a +

**Será considerada a idade em 31/12/2026 para enquadramento nas categorias**

**Tempo de Corte: 3h30min**

### 3 - INSCRIÇÕES:

Poderão participar da corrida o (a) competidor (a), aqui denominado atleta que realizar à inscrição no prazo determinado e expressar concordância com as normas deste Regulamento.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, o (a) atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste regulamento.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição.

#### 3.1 - VALORES

##### **21km**

1º Lote (21/10 até 04/02)

**Kit econômico** (só nº de peito) R\$ 110,00

**Kit Básico** ( nº de peito + camisa) R\$130,00

**Kit Espartano** (nº de peito + camisa + ecobag + viseira + copo) R\$ 180,00

2º Lote (04/02 até 04/03)

**Kit econômico** (só nº de peito) R\$ 120,00

**Kit Básico** ( nº de peito + camisa) R\$150,00

**Kit Espartano** (nº de peito + camisa + ecobag + viseira + copo) R\$ 200,00

3º Lote (05/03 até 10/04)

**Kit econômico** (só nº de peito) R\$ 120,00

**Kit Básico** ( nº de peito + camisa) R\$150,00

**Kit Espartano** (nº de peito + camisa + ecobag + viseira + copo) R\$ 200,00

## 12km

1º Lote (21/10 até 04/02)

**Kit econômico** (só nº de peito) R\$ 80,00

**Kit Básico** ( nº de peito + camisa) R\$100,00

**Kit Espartano** (nº de peito + camisa + ecobag + viseira) R\$ 130,00

2º Lote (04/02 até 04/03)

**Kit econômico** (só nº de peito) R\$ 90,00

**Kit Básico** ( nº de peito + camisa) R\$110,00

**Kit Espartano** (nº de peito + camisa + ecobag + viseira) R\$ 140,00

## 4 - REGRAS E ORIENTAÇÕES

Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos uma hora de antecedência quando serão dadas as instruções finais.

A participação do (a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros.

Não é autorizado o acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, no caso do acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios (pacing) resultarão na desclassificação do (a) atleta.

Na hipótese de desclassificação dos atletas primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

O (a) atleta que empurrar o (a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação da corrida.

O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica da organização

## 5 -CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS E SERVIÇOS DE APOIO

Todos os (as) atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida. O organizador não se responsabilizará pela saúde física dos atletas.

O organizador não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na corrida. Porém, em cumprimento as normas da Federação Carioca de atletismo, será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

Não haverá guarda volume na corrida.

Ao longo do percurso da corrida haverá postos de hidratação conforme determinado pela Federação Carioca de atletismo.

## 6 – DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

O(a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

## 7 - SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO ESPORTIVO

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para o organizador.

A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério do organizador, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida.

## 8- DISPOSIÇÕES GERAIS

A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

Os protestos, recursos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitos, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

Não haverá reembolso, por parte do organizador, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou danos aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida. Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, seguros

ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma serão de responsabilidade exclusiva dos participantes.

O organizador poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.