

REGULAMENTO DA MEIA MARATONA INTERNACIONAL DE CABO FRIO DE 2026.

1-A Prova

1.1 Inscrições: 17/11/2025 à 31/10/2026

1.2 Dia do Evento: 08/11/2026

1.3 Largada 21k – 10km – 5km - 06:30 h

1.4 Premiações início: 10:00h ou antes

1.5 Fechamento do Guarda volumes 10:00h

1.5 A Meia Maratona de Cabo Frio é uma prova de corrida a pé, com trechos predominantemente de asfalto, a ser realizada no dia 08 de novembro de 2026, na cidade de Cabo Frio –RJ, com quaisquer condições climáticas, salvaguarda em caso de calamidades determinadas por autoridades competentes. As largadas terão início às 06:30 horas para todas as modalidades de 21 km, 10km e 5km, ambas na Avenida Litorânea, nas proximidades do Hotel Mandai no bairro Algodão - Cabo Frio – Rio de Janeiro.

1.6 Modalidades

A Prova será disputada nas categorias INDIVIDUAL MASCULINO e INDIVIDUAL FEMININO e contará com as seguintes modalidades:

- 21Km - Solo
- 10km - Solo
- 5km – Solo

2- Inscrições

As inscrições serão abertas no dia 17 de novembro de 2025 e se encerram em 31 de outubro de 2026, ou seja, 7 dias antes da corrida, ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização.

As inscrições poderão ser efetuadas através do site oficial www.meiamaratonadecabofrio.com.br e/ou pelo aplicativo Ticket Sports.

2.1 Valores das Inscrições e composição dos Kits.

Do evento:

- Kit Premium (Bag, camisa, viseira, garrafa, número de peito e chip e medalha finisher) este

kit somente será disponibilizado para as inscrições na modalidade de 21km.

- Kit Atleta (sacola, camisa, número de peito e chip, medalha finisher)

*1º lote (até 30/04/2026) ou até se esgotarem as inscrições do lote.

Kit Atleta: 21 km R\$ 150,00 (em 3x R\$ 50,00 no cartão) + taxas do site

10 km e 5 km - R\$ 120,00 (em 3x R\$ 40,00 no cartão) + taxas do site

Kit Premium: R\$ 180,00 (em 3x R\$ 60,00 no cartão) + taxas do site

*2º lote (até 31/07/2026) ou até se esgotarem as inscrições do lote.

Kit Atleta: 21km – R\$165,00 + taxas do site

10km e 5km – R\$ 135,00 + taxas do site

Kit Premium: R\$ 195,00 + taxas do site

*3º lote (até 31/10/2026) ou até se esgotarem as inscrições do lote.

Kit Atleta: 21 km R\$ 180,00 + taxas do site

10 km e 5 km - R\$ 150,00 + taxas do site

Kit Premium: R\$ 210,00 + taxas do site

2.2 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

2.3 A organização da Meia Maratona Internacional de Cabo Frio poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, assim como, adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função que haja necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

2.4 A organização da Meia Maratona de Cabo Frio poderá, a qualquer tempo modificar a data, percurso, local ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que possa pôr em risco a segurança dos atletas, bem como atos públicos pertinentes de motivos de força maior.

2.5 OBS.: Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a despesas de viagens, transporte, hospedagem, alimentação ou quaisquer outras despesas, caso haja necessidade de alteração da data, percurso ou cancelamento da prova.

3- Conformidades

3.1 Em caso de pagamento via boleto bancário, o atleta que não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição.

3.2 Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

3.3 Conforme determinação da Confederação Brasileira de Atletismo e a IAAF a idade

MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua é a seguinte:

3.3.1- Provas com percurso até 5km – 14 (Catorze anos), completados até dia 31 de dezembro de 2025;

3.3.2- Provas com percurso menores que 10km – 16 (dezesesseis anos) completados até dia 31 de dezembro de 2025;

3.3.3- Provas com percurso de 10km a 30km – 18 (Dezoito anos) completados até dia 31 de dezembro de 2025;

3.3.4- Provas acima de 30km – 20 (Vinte anos) completados até dia 31 de dezembro de 2025;

3.3.5 Nota Importante:

Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova a cópia da ficha de inscrição, assinada pelo pai, mãe ou tutor responsável.

Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para: contato@meiamaratonadecabofrio.com.br

4- Transferências de Titularidade

4.1 Fica TERMINANTEMENTE proibido transferir a inscrição da corrida Meia Maratona Internacional de Cabo Frio. Portanto é INTRANSFERÍVEL, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação ou qualquer momento, principalmente nos dias da entrega de kits.

4.2 – Em casos de extrema excepcionalidade haverá uma cobrança no valor de R\$30,00 (trinta reais) por troca efetuada.

4.3 O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado

imediatamente após constatada a irregularidade, e será responsável por qualquer acidente ou dano, caso, essa pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova e/ou patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

5- Devoluções

5.1 Em caso de desistência de participação na corrida, o processo de devolução do valor pago seguirá da seguinte forma:

5.2 Só serão considerados os casos de solicitação por e-mail

para:contato@meiamaratonadecabofrio.com.br até 25/10/2026, com as informações solicitadas pela organização;

5.3 Poderá ser devolvido o valor integral do pagamento da inscrição, sendo descontado a taxa de comodidade do site de inscrições, o imposto pago pela organização e o valor do Doc de transferência de acordo com o banco solicitado;

5.4 Caso opte pela devolução do valor pago, a inscrição da Meia Maratona de Cabo Frio será cancelada no ato.

6- Premiação

6.1 Geral e Faixa Etária

Os resultados com o tempo de todos os participantes serão divulgados e anunciados e atualizados de forma on line pela empresa responsável pela cronometragem, assim como pela organização durante o evento para que todos possam conferir, após afixação dos referidos resultados, será aberto um prazo máximo de 20 minutos para qualquer contestação junto a cronometragem, após esse tempo, não será mais acerto nenhum tipo de contestação e resultado.

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada.

6.1.2 O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios, salvo, em casos que tenha avisado a organização previamente de sua ausência.

Em nenhuma hipótese, premiação será entregue a outra pessoa na ausência do atleta premiado, somente o próprio poderá subir ao pódio para recebimento referida premiação.

6.1.3 As colocações na categoria GERAL serão definidas através de sistema de aferição por chip, com o tempo bruto dos atletas que se encontrarem aptos para essa classificação.

6.1.4 Premiação troféu e possíveis brindes de patrocinadores nas seguintes modalidades:

21km – MASCULINO e FEMININO;

*1º Lugar Geral - Troféu

*2ºLugar Geral - Troféu

*3ºLugar Geral - Troféu

*4º Lugar Geral - Troféu

*5º Lugar Geral - Troféu

6.1.5 - 10km e 5km – MASCULINO E FEMININO

*1º Lugar Geral - Troféu

*2ºLugar Geral - Troféu

*3ºLugar Geral - Troféu

*4º Lugar Geral - Troféu

*5º Lugar Geral - Troféu

6.2 Classificação por Faixa Etária.

6.2.1 As colocações na categoria Faixa Etária, serão definidas através de sistema de aferição por chip, e por tempo Líquido dos três primeiros colocados de cada faixa, nas provas de 21km, nas faixas etárias de 5 em 5 anos, compostas das seguintes formas:

6.3 O atleta que for premiado no geral não será premiado na categoria.

21KM - MASCULINO E FEMININO;

- Até 20 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 21 a 25 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 26 a 30 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 31 a 35 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 36 a 40 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 41 a 45 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 46 a 50 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu

- 51 a 55 anos -(1° ao 3ºLugar) Troféu
- 56 a 60 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 61 a 65 anos -(1ºao 3ºLugar) Troféu
- 66 a 70 anos -(1° ao 3ºLugar) Troféu
- 71 a 75 anos -(1° ao 3ºLugar) Troféu
- 76 anos acima -(1º ao 3ºLugar) Troféu

10KM e 5 KM - MASCULINO E FEMININO, da seguinte forma:

- 18 a 25 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 26 a 30 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 31 a 35 anos -(1° ao 3ºLugar) Troféu
- 36 a 40 anos -(1° ao 3ºLugar) Troféu
- 41 a 45 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 46 a 50 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 51 a 55 anos -(1° ao 3ºLugar) Troféu
- 56 a 60 anos -(1º ao 3ºLugar) Troféu
- 61 a 65 anos -(1ºao 3ºLugar) Troféu
- 66 anos acima -(1° ao 3ºLugar) Troféu

6.4 Premiação para Maior equipe – (Troféu)

Haverá premiação em Troféu para a equipe com maior número de atletas inscritos no evento, denominado: Troféu Maior Equipe; para isso, será contabilizado os atletas que estiverem preenchido no “campo equipe” o nome correspondente a sua equipe. Caso, fique em branco o referido campo não será contabilizado.

6.5 - Serviços e Assistência

6.5.1 Direito à participação em shows e massagens e outros pós-corrida.

6.5.2 Camiseta; Número de peito e chip de cronometragem

6.5.3 Congresso Técnico via on-line divulgada nas redes sociais da corrida;

6.5.4 Serviços de controle;

6.5.5 Serviço de resgate;

6.5.6 Serviço de primeiros socorros;

6.5.7 Hidratação durante a corrida será composta da seguinte forma 07 postos de hidratação no percurso dos 21km; 03 postos de hidratação no percurso dos 10km e 01 posto na prova de 5km; na arena do evento, ponto de Largada e chegada haverá hidratação pós prova.

6.5.8 Apólices do seguro por acidentes pessoais;

6.5.9 Assistência médica extra hospitalar;

6.5.10 Eventual traslado ao hospital indicado pela organização da prova;

6.5.11 Medalha de Finisher (se completar a corrida);

6.5.12 Banheiros na largada e chegada;

6.5.13 A camiseta do corredor pode ser declarada de uso obrigatório pela organização;

6.6 O número de peito é de uso OBRIGATÓRIO e deverá ser usado visivelmente no peito, sem ocultar a logomarca da corrida.

6.7 Tempo limite

6.7.1 O tempo limite (máximo) para conclusão de cada prova será:

- 21km – 3h e 30 min.de prova;
- 10km - 2h de prova;
- 5km - 1h de prova.

7- Entrega de kits

7.1.1 A entrega de kit e chip de cronometragem será realizada na sexta-feira e no sábado, que antecedem à prova, nos dias 06 e 07 de novembro de 2026, em local e horário definidos neste regulamento no item cronograma, quaisquer alterações serão divulgadas nas redes sociais e canais oficiais da corrida.

7.1.2 Retirada de kit de equipes – O responsável pela equipe deverá retirar o kit de todos os integrantes em dia e hora pré-agendada com a comissão. É condição obrigatória na inscrição com descontos para grupos, a retirada apenas por um representante da equipe em hora e dia agendado pela organização;

7.1.3 Não serão entregues kits nesta opção “grupos e assessorias” aos atletas de forma individual;

7.1.5 Os Kits NÃO RETIRADOS não serão enviados ao corredor sob nenhum motivo ou circunstância, ou retirados após a corrida. Não haverá entrega de kit no dia da prova, em nenhuma hipótese.

7.1.6 Os inscritos que por ventura não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa. Este deverá apresentar o termo de responsabilidade juntamente com a autorização correspondente, presentes no site do evento, junto com uma cópia do documento de identificação com foto do atleta que não poderá comparecer na retirada de kit.

7.1.7 Todos os participantes devem apresentar seus documentos de identificação no ato da retirada do kit. A conferência do kit deverá ser feita no momento da retirada, sendo o/a responsável por conferir todos os seus dados e itens contidos no kit. Qualquer reclamação deverá ser feita imediatamente após o recebimento. Não serão aceitas reclamações por falta de quaisquer itens, até mesmo os cadastrais, após se ausentar do local de entrega de kits.

7.2 O Kit das provas de 5km, 10km e 21km será composto por:

7.2.1 Kit Atleta

- Camisa
- Número de peito
- Sacola
- Medalha finisher
- Chip de cronometragem

7.2.2 Kit Premium

- Camiseta
- Viseira
- Garrafa
- Bag
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha finisher

7.3 O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade

OBS.: O atleta que não retirar o seu kit nas datas e horários estipulados pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.

8- Cronograma

8.1- Retirada de kits – Local: Hotel Paradiso Corporate

- Sexta-feira: 06/11/2026 das 12h às 18h
- Sábado: 07/11/2026 das 10h às 18 h

8.2 - Dia da Prova

- Domingo- 08/11/2026
- 6:30h- Largada 21km;10km e 5km
- 7:30h- Encerramento/tempo de corte da prova de 5km
- 8:30h- Encerramento /tempo de corte da prova de 10km
- 10:00- Encerramento /tempo de corte da prova de 21km
- 10:00h- Início das Premiações

9- Regras Gerais

9.1 É de responsabilidade de TODO participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

9.2 A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.

9.3 A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

9.4 A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental

que cada corredor ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.

9.5 O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

9.6 Todo participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.

9.7 Todo participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número;

9.8 Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários; O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração.

9.9 Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados.

9.10 A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação;

9.11 Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para os tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

9.12 A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.

9.13 As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo, portanto, os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.

9.14 Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

10- Responsabilidades:

Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

Estar fisicamente apto para a competição.

10.1 Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde.

Estar treinado para o esforço.

10.2 Tomar ciência do percurso divulgado e de sua geografia, bem como o participante deverá seguir as orientações de placas indicativas e dos staffs, a não observância deste item, em que ocorra qualquer trajeto diferente do percurso, individual ou coletivo, por parte do atleta será de plena responsabilidade do próprio atleta.

10.3 Em nenhuma hipótese haverá reclassificação de tempo e/ou colocação pela cronometragem, em caso de qualquer erro por inobservância do atleta do item acima.

10.4 Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

10.5 Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso.

10.6 Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.

10.7 Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo a atenção de lesões como as antes descritas.

10.8 Eximir os Organizadores; à Prefeitura Municipal da cidade de Cabo Frio – RJ; aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação a prova.

11- Penalidades

11.1 Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoa a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo, bem como, receber qualquer auxílio por meio de terceiros que não seja da organização.

11.2 O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

11.3 Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.

11.4 O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa, em qualquer hipótese, será desclassificado imediatamente após constatada a irregularidade.

11.5 O participante que correr com o chip de terceiro chip, mesmo estando inscrito e devidamente identificado, afim de obter vantagem para outrem, ambos serão desclassificados.

11.6 É permitido a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

12- Comunicação e Redes sociais

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site:

www.meiamaratonadecabofrio.com.br

12.1 O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

Além do site oficial, serão veiculadas informações na página oficial do evento na rede social abaixo:

<https://www.instagram.com/meiamaratonadecabofrio/>

12.2 Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor da mudança do percurso ou até o cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

13- Seguros

Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas condições particulares contêm:

13.1 Cobertura: Morte Acidental, Invalidez Total e Parcial Permanente por Acidente.

13.2 Âmbito de cobertura: Só durante a participação do evento. Não cobre o risco de traslado.

13.3 Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice é por conta do participante.

Boa prova e sejam bem-vindos!

Organizador: San Produções Eventos Esportivos

E-mail: contato@meiamaratonadecabofrio.com.br

Site: www.meiamaratonadecabofrio.com.br

Instagram:

<https://www.instagram.com/meiamaratonadecabofrio?igsh=NGhoZ2RvenZzN29p>