

REGULAMENTO DO 5º CIRCUITO MAR DE MINAS 2026

Tema: Sob as Águas da Lenda das Três Marias

Local: Terminal Turístico Praia Mar de Minas

Data: 1 a 3 de maio de 2026 – Três Marias (MG)

1.0 – OBJETIVO

1.1 - A realização do 5º Circuito Mar de Minas 2026, no Terminal Turístico Praia Mar de Minas, visa despertar nos jovens, adultos, visitantes e turistas a valorização do esporte e da atividade física, promovendo momentos de lazer e incentivando hábitos saudáveis. O objetivo do evento é estimular o esporte e o turismo na cidade, contando com as seguintes modalidades:

- **Corrida de Rua**
- **Corrida de Trilha**
- **Corrida KIDS**
- **Caminhada**

1.2 - Todos os participantes receberão medalha de reconhecimento, além de suporte com frutas e hidratação. Serão premiados os corredores locais, nas categorias feminino e masculino, incentivando a prática esportiva na região.

1.3 - As inscrições para o evento estarão abertas no período de **08 de novembro de 2025 a 12 de abril de 2026**. Após o término desse prazo, não será mais possível realizar a inscrição.

1.4 - A entrada na Usina Hidrelétrica de Três Marias será permitida apenas aos atletas devidamente inscritos, com número de peito visível, participando da Corrida de Rua na distância de 15 km, no dia 03/05/2026. Não será permitida a entrada de familiares, amigos ou acompanhantes.

2.0 - PROVA

2.1 - A Prova Pedestre, doravante denominada EVENTO, será realizada nos dias **01,02 e 03 de maio de 2026**, na cidade de Três Marias - MG, para pessoas de ambos os sexos devidamente inscritas, doravante denominados **ATLETAS**, independentemente da condição climática.

2.1.1 - Distâncias:

Corrida Individual de Trilha:

TRAILRUN 7K (aproximadamente 7.700m);
TRAILRUN 15K (aproximadamente 15.100m).

Corrida Individual de Rua:

CORRIDA 7K (aproximadamente 6.400m);
CORRIDA 15K (aproximadamente 15.200m).

2.2 - O EVENTO terá **LARGADA** e **CHEGADA** no Terminal Turístico Praia Mar de Minas, conforme percurso detalhado divulgado na rede social Instagram (**@circuitomardeminas**).

2.3 - Os ATLETAS farão a LARGADA em pelotões específicos nos seguintes horários:

Dia 02 de Maio:

TRAIL RUN 15K: 15h00

TRAIL RUN 7K: 15h30

Dia 03 de Maio:

CORRIDA 15K: 07h00

CORRIDA 7K e CAMINHADA: 07h30

Observação: Os horários poderão variar entre **5 e 10 minutos** para mais ou para menos, visando garantir a segurança e a organização do evento. A ORGANIZAÇÃO solicita atenção às chamadas do sistema de som na área de LARGADA.

2.4 – Apoio e Estrutura ao Atleta: Os percursos contarão com pontos de hidratação e apoio médico conforme divulgado pela organização oficial do evento. Haverá ambulância e equipe médica de prontidão para atendimentos de emergência durante todas as provas. O tempo limite para a conclusão das provas de trilha e rua será de 3 (três) horas, a partir do horário oficial de largada. Após esse período, a cronometragem e o apoio da organização poderão ser encerrados, ficando o atleta ciente de que continuará no percurso por conta e risco próprios. A localização dos postos de hidratação e pontos de apoio será divulgada previamente nas redes oficiais do evento (@circuitomardeminas).

3.0 - REGRAS E CATEGORIAS

3.1 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3 - Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.4 - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5 - A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6 - Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários e Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA.

3.7 - A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8 - A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes.

3.9 - Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

3.10 - Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, quem tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

3.11 - Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.

3.12 - O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.13 - O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

3.14 - É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.15 - A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

3.16 - Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO.

3.17 - Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

3.18 - O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.

3.19 - Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.

3.20 - A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.

3.21 - Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta pelas respectivas Confederações ou Federações esportivas.

3.22 - Poderão ser realizados exame antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO a

critério da ORGANIZAÇÃO.

3.23 - Quanto ao serviço de empréstimo de chip de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip e instalação em seu corpo ou vestuário, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se tratam de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO do fornecimento dos mesmos.

3.24 - Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

3.25 - A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de WhastApp, sendo este a única fonte oficial de contato.

3.26 - O uso do número de peito é obrigatório, devendo estar afixado na parte frontal da camiseta, totalmente visível, sem rasuras, dobraduras ou alterações. O atleta que não estiver com o número de peito corretamente posicionado poderá ser desclassificado.

3.27 - Será considerado desclassificado o atleta que: não cumprir o percurso oficial; utilizar meios ilícitos para obter vantagem; receber auxílio externo não autorizado; não utilizar o chip de cronometragem corretamente; utilizar número ou chip de outro atleta; trocar, rasurar ou alterar seu número de peito.

3.28 - O tempo limite de prova será de 3 (três) horas. Após este período, a ORGANIZAÇÃO não garantirá os serviços de apoio, segurança, guarda-volumes e cronometragem, ficando o atleta ciente de que continuará no percurso por sua conta e risco.

3.29 - As categorias de participação e critérios de premiação (geral, faixa etária, PCD e demais) estarão descritos em capítulo próprio deste regulamento.

3.30 - A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit.

4.0 - INSCRIÇÕES

4.1 - As inscrições serão feitas exclusivamente no site: www.ticketsports.com.br. O link para inscrição também estará disponível nas redes sociais oficiais do evento.

4.2 - Atletas menores de 18 anos devem assinar o Termo de Autorização dos pais ou responsáveis, que estará disponível na retirada do kit atleta. A presença de um responsável é obrigatória durante a retirada.

4.3 - Considera-se corredor **LOCAL** aquele que informar a cidade de Três Marias como endereço no ato da inscrição.

4.4 - Ao concluir a inscrição, o atleta declara que participa do 5º Circuito Mar de Minas por livre e espontânea vontade, isentando os promotores e patrocinadores de qualquer responsabilidade, e autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação do evento, incluindo em redes sociais e materiais promocionais.

4.5 – A inscrição somente será efetivada após a confirmação do pagamento pela plataforma oficial, sendo de responsabilidade do atleta verificar no site se sua inscrição foi concluída corretamente.

4.6 – As inscrições estarão abertas até a data limite definida pela ORGANIZAÇÃO ou até o

esgotamento das vagas disponíveis, o que ocorrer primeiro.

4.7 – O número de vagas é limitado, podendo a ORGANIZAÇÃO suspender ou encerrar as inscrições a qualquer momento por questões técnicas ou de segurança.

4.8 – Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência, ausência, duplicidade de pagamento, erro de cadastro ou qualquer outro motivo, exceto nos casos previstos em lei.

4.9 – A transferência de inscrição para outro atleta será permitida somente dentro do prazo estabelecido pela plataforma oficial de inscrições. Após este prazo, fica vedada qualquer transferência, troca de titularidade ou utilização por terceiros, sob pena de desclassificação.

4.10 – As regras específicas de inscrição e participação de atletas idosos e PCD estarão descritas em capítulos próprios deste regulamento.

4.11 – Em caso de lesão ou impedimento médico comprovado, o ATLETA poderá transferir sua inscrição para outro atleta, desde que a solicitação seja feita até o último dia de inscrição, 12/04/2026, mediante apresentação de documentação médica que comprove o impedimento. Após essa data, não será permitida qualquer transferência.

4.12 – O prazo máximo para qualquer tipo de alteração, transferência ou repasse de inscrição é **12 de abril de 2026**, data em que se encerram todas as inscrições do evento.

5.0 - ENTREGA DO KIT/CHIP/Nº de PEITO

5.1 – Local e documentação:

A retirada dos kits será realizada nos dias **01, 02 e 03 de maio de 2026**, no Terminal Turístico Praia Mar de Minas, em Três Marias – MG.

Observações:

Para a retirada do kit, é obrigatória a apresentação de documento oficial de identificação por todos os ATLETAS.

A retirada do kit por terceiros somente será permitida mediante autorização por escrito (disponível no site) e apresentação do documento de identificação do representante.

Não haverá troca de tamanho de camiseta ou devolução do valor da inscrição em caso de desistência.

Equipes cadastradas poderão retirar todos os kits por um representante legal, mediante apresentação da documentação exigida via WhatsApp do evento.

5.2 – Horários de retirada:

Sexta-feira (01/05/2026): 09h00 às 17h00

Sábado (02/05/2026): 09h00 às 12h00

Domingo (03/05/2026): 06h00 às 07h00

6.0 - CATEGORIAS / FAIXA ETÁRIA:

6.1 - As categorias serão definidas por faixa etária, considerando a idade do atleta no dia 01/05/2026:

Trail Run:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 anos ou mais

Corrida de Rua:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

7.0 - PREMIAÇÃO (Troféus + Prêmio em Dinheiro)

7.1 – TRAIL RUN 7K E 15KM (Mas/Fem):

- 1º Lugar: R\$ 500,00 + Troféu + brindes*
- 2º Lugar: R\$ 400,00 + Troféu + brindes*
- 3º Lugar: R\$ 300,00 + Troféu + brindes*
- 4º Lugar: R\$ 200,00 + Troféu + brindes*
- 5º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu + brindes*

7.2 – CORRIDA DE RUA 7K E 15K (Mas/Fem):

- 1º Lugar: R\$ 500,00 + Troféu + brindes*
- 2º Lugar: R\$ 400,00 + Troféu + brindes*
- 3º Lugar: R\$ 300,00 + Troféu + brindes*
- 4º Lugar: R\$ 200,00 + Troféu + brindes*
- 5º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu + brindes*

7.3 – LOCAL CORRIDA DE RUA 7K E 15K (Mas/Fem):

- 1º Lugar: R\$ 200,00 + Troféu + brindes*
- 2º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu + brindes*
- 3º Lugar: Troféu + brindes*

7.4 – DESAFIOS 7K+7K E 15K+15K (Mas/Fem):

- 1º Lugar: Troféu + brindes*
- 2º Lugar: Troféu + brindes*
- 3º Lugar: Troféu + brindes*

7.5 – Os três primeiros colocados de cada categoria por faixa etária receberão troféus.

7.6 – ATLETAS premiados na GERAL não serão premiados em outras categorias (LOCAL e FAIXA ETÁRIA).

7.7 – ATLETAS premiados na LOCAL não serão premiados em outras categorias (FAIXA ETÁRIA).

7.8 – Só haverá premiação para os mais rápidos na classificação LOCAL das provas de CORRIDA DE RUA 7K e CORRIDA DE RUA 15K (Mas/Fem).

7.9 – OPÇÃO ENTRE PREMIAÇÕES (GERAL x LOCAL):

O atleta que obtiver colocação em mais de uma categoria (GERAL e LOCAL) poderá optar pela premiação que considerar mais vantajosa, não sendo permitido o acúmulo de prêmios em dinheiro ou troféus. Caso o atleta opte por receber a premiação LOCAL, a sua posição na classificação GERAL permanecerá registrada apenas para fins de resultado, sem direito à respectiva premiação. A vaga deixada na premiação GERAL será repassada a outro atleta, sendo mantida conforme a ordem oficial de chegada.

7.10 – Tempo Bruto e Tempo Líquido:

Para fins de classificação geral (masculina e feminina), será considerado o tempo bruto de prova, ou seja, o tempo oficial compreendido entre o sinal da largada e o cruzamento da linha de chegada pelo atleta. Este é o tempo utilizado para determinar os vencedores oficiais, conforme determinação das Regras da World Athletics e da CBAAt, aplicáveis às corridas de rua homologadas.

O tempo líquido, correspondente ao intervalo entre o momento em que o atleta cruza o tapete de largada e o de chegada, será utilizado apenas para a classificação por faixas etárias e demais categorias específicas, não interferindo na classificação geral.

Em conformidade com a Norma 07 da CBAAt, os 20 primeiros colocados masculinos e femininos terão seu tempo bruto aferido por cronometragem oficial, manual ou eletrônica certificada. O atleta que cruzar fisicamente a linha de chegada em primeiro lugar será considerado o vencedor do evento, independentemente do tempo líquido registrado.

***Observação:** Os brindes podem ser fornecidos por patrocinadores do evento, mas sua entrega não é garantida.

8.0 - DESAFIO CIRCUITO MAR DE MINAS:

8.1 – O desafio consiste em correr e completar DUAS PROVAS:

TRAILRUN 7K no Sábado (02/05/2026) e CORRIDA 7K no Domingo (03/05/2026).
TRAILRUN 15K no Sábado (02/05/2026) e CORRIDA 15K no Domingo (03/05/2026).

8.2 – Todos os inscritos receberão em seu kit uma camiseta exclusiva do desafio, além da camiseta do evento.

8.3 – Premiação e classificação: Todos que estiverem inscritos no DESAFIO participarão de todas as premiações das provas descritas no regulamento. Além disso, será feito um pódio especial do DESAFIO, considerando a soma dos tempos das duas provas (Trail Run + Corrida de Rua), para os três primeiros colocados de cada categoria (Masculino e Feminino).

ATLETAS premiados no pódio do DESAFIO também concorrem às premiações normais da prova individual, respeitando as regras de exclusividade entre GERAL, LOCAL e FAIXA ETÁRIA.

8.4 – Todos os ATLETAS que concluírem as duas provas receberão uma medalha única do desafio.

8.5 – Observações: Esta categoria possui caráter exclusivamente recreativo, destinada ao lazer e bem-estar dos inscritos, sem fins competitivos, exceto para fins de classificação do pódio baseado na soma dos tempos.

8.6 – Será divulgada uma lista oficial com a soma dos tempos das duas provas, garantindo transparência e conferindo a classificação correta para o pódio do DESAFIO.

9.0 – A CORRIDA NOTURNA (COMEMORATIVA)

9.1 – A Corrida Comemorativa Noturna será realizada na sexta-feira, dia 01 de maio de 2026, na Represa de Três Marias, após as 18h00 (horário de Brasília).

9.2 – Esta corrida possui caráter exclusivamente recreativo, proporcionando aos participantes a experiência de correr sob a luz da lua, finalizando com apresentações culturais e a abertura oficial do evento.

9.3 – Observações:

- Não haverá cronometragem nem caráter competitivo;
- Distância: a ser definida pela organização com média prevista de 5km;
- Kit do participante: camiseta exclusiva e medalha de participação;
- Suporte: hidratação disponível para todos os participantes.

10.0 - CORRIDA KIDS

10.1 – A Corrida KIDS será realizada no DOMINGO, dia 03 de maio de 2026, a partir das 10h00, para crianças de ambos os sexos, devidamente inscritas, denominadas JOVENS ATLETAS. O horário de início poderá ser ajustado e será comunicado posteriormente pela ORGANIZAÇÃO, com ampla divulgação nos canais oficiais do evento.

10.2 – Distâncias:

5 a 10 anos: 400 metros
11 a 15 anos: 800 metros

10.3 – Haverá premiação de troféus para os três primeiros colocados de cada distância (masculino e feminino).

10.4 – Todos os JOVENS ATLETAS concluintes receberão medalha de participação.

11.0 - CAMINHADA

11.1 – Data e local: A Caminhada de 3 km será realizada no DOMINGO, dia 03 de maio de 2026, em Três Marias - MG, aberta a participantes de ambos os sexos, devidamente inscritos, que desejam participar de forma recreativa e sem caráter competitivo, desfrutando das belezas naturais da região.

11.2 – Distância: 3 km

11.3 – Medalhas de participação: Todos os participantes concluintes receberão medalha de participação.

11.4 – Premiação: Esta categoria não participa da premiação, sendo voltada exclusivamente para o lazer e bem-estar dos inscritos.

12.0 - INSCRIÇÃO PARA IDOSOS E PCD

12.1 – Idosos: Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS com idade igual ou acima de 60 anos o desconto de 50% no valor da inscrição, incluindo todos os itens do kit atleta.

12.2 – Pessoas com Deficiência (PCD): Em atenção à legislação vigente e aos princípios de inclusão e acessibilidade, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS com deficiência o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição, incluindo todos os itens do kit atleta. Para obtenção do benefício, o atleta deverá apresentar, no ato da inscrição ou retirada do kit, documento comprobatório da condição de deficiência, emitido por órgão público competente ou profissional de saúde habilitado.

13.0 – CATEGORIA ATLETAS PCD (Pessoa com Deficiência) – MASCULINO E FEMININO – PROVA CORRIDA DE RUA (03/05/2026)

13.1 – A categoria PCD será dividida em quatro subcategorias, competindo de forma independente:

CADEIRANTE (CAD)
DEFICIENTE VISUAL (DEV)
DEFICIENTE FÍSICO ANDANTE MEMBRO INFERIOR (DMAI)
DEFICIENTE FÍSICO ANDANTE MEMBRO SUPERIOR (DMS)

13.2 – Observação: Somente haverá a categorização PCD na prova Corrida de Rua (03/05/2026).

13.3 – Premiação: Haverá pódio apenas para o 1º lugar de cada subcategoria, masculino e feminino.

Parágrafo Único: O pódio será formado pela ordem de chegada. Os demais atletas terão a classificação definida pelo tempo líquido apontado pela cronometragem eletrônica.

13.4 – Considerações: A organização da Corrida esclarece que o desporto para atletas com deficiência é regulado e dirigido por entidades específicas, não cabendo à realizadora deste evento, nem às entidades de administração do atletismo, a realização de eventos nessa área do desporto. Considerando o caráter de manifestação de massa das corridas de rua, definiu-se permitir a participação dos atletas com deficiência, respeitando as regras acima.

14 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

14.1 - “Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, que tenho capacidade atlética necessária, e que treinei adequadamente para o EVENTO.”

15.0 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

15.1 - Para esclarecimento de dúvidas, entre em contato via WhatsApp: (38) 9 9820-2850. Atendimento disponível de segunda a sexta, das 09h00 às 17h00.

15.2 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada do KIT, o ATLETA poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.

15.3 - As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

15.4 - Em caso de desistência do evento, o valor da inscrição não será reembolsado.

Três Marias, 01 de novembro de 2025.