

REGULAMENTO OFICIAL DA 2ª CORRIDA DAS ÁGUAS E DOS VERDES DE VARGEM ALTA

1. Organização

Fica a organização e providências da realização da **Amáguinis Bonadiman em sociedade com o Circuito Capixaba de Montanhas.**

2. Definição

Consiste em uma modalidade esportiva similar às corridas de rua, porém realizada por atletas amadores em regiões montanhosas com o objetivo de fomentar a prática das corridas de montanhas no estado do Espírito Santo além de conciliar o aspecto turístico à diversão com a família e amigos. Os percursos podem ser compostos por estradas, ruas, trilhas planas ou acidentadas, com subidas e descidas, de dificuldades e distâncias variadas, podendo ou não ter obstáculos naturais, sendo o percurso todo sinalizado, por onde os atletas devem passar.

3. Local e Horário

A largada será às **07h00hs** no dia **19 de abril de 2026**, no Centro de Eventos Lair Alvarenga, em Vargem Alta.

O início da Corrida Kids será após o finalização da corrida dos Adultos

O evento principal estará aberto ao público em geral, para ambos os sexos, com idade mínima de **15 anos completos** até a data do evento.

3.1 Alteração de horário:

A largada poderá ser alterada em caso de grande número de inscritos ou por fatores externos, como tráfego intenso, ausência do Departamento de Trânsito, falhas de comunicação ou interrupção de energia.

4. Percurso e Duração Máxima

O evento terá 02 percursos na Corrida Adulto, Além da **corrida Kids (2 anos a 14 anos)**

- **CORRIDA KIDS**
- **07 km**
- **16 km**

O trajeto deve ser seguido conforme o definido pela organização. Infrações, como

cortar caminho, implicarão exclusão.

Devido às dificuldades na exatidão das distâncias em ambientes naturais, a prova poderá ter uma variação máxima de 10% em cada distância para mais ou para menos.

Duração máxima: 03 horas. Após esse período, o participante será convidado a se retirar e não terá seu tempo computado.

Trocas de percurso ou kit: Não serão permitidas alterações no dia da corrida. Corridas realizadas com número ou nome de outro atleta levarão à desclassificação imediata.

5. Inscrição

Inscrições exclusivamente online pelo site <https://www.ticketsports.com.br/>

5.1 Taxas de Inscrição para a corrida:

1º Lote 12/01/26 até 31/01/26 (COM A CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 105,00 (kit completo) +tx site
- 16 km: R\$ 119,00 (kit completo) +tx site

1º Lote 12/01/26 até 31/01/26 (SEM CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 90,00 (kit simples) +tx site
- 16 km: R\$ 100,00 (kit simples) +tx site

2º Lote 01/02/26 até 28/02/26 (COM A CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 115,00 (kit completo) +tx site
- 16 km: R\$ 139,00 (kit completo) +tx site

2º Lote 01/02/26 até 28/02/26 (SEM CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 105,00 (kit simples) +tx site
- 16 km: R\$ 115,00 (kit simples) +tx site

3º Lote 01/03/26 até 31/03/26 (COM A CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 129,00 (kit completo) +tx site
- 16 km: R\$ 149,00 (kit completo) +tx site

3º Lote 01/03/26 até 31/03/26 (SEM CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 115,00 (kit simples) +tx site
- 16 km: R\$ 130,00 (kit simples) +tx site

4º Lote 01/04/26 até 10/04/26 (COM A CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 169,00 (kit completo) +tx site

- 16 km: R\$ 189,00 (kit completo) +tx site

4º Lote 01/04/26 até 10/04/26 (SEM CAMISA DO EVENTO)

- 7 km R\$ 140,00 (kit simples) +tx site

- 16 km: R\$ 160,00 (kit simples) +tx site

CORRIDA INFANTIL	
R\$ 69,00+TX (Camisa, Medalha e Número de peito)	
Idade:	Distância a correr
02 e 04 anos	100m
05 a 07 anos	200m
08 a 10 anos	400m
11 a 14 anos	600m

LEI FEDERAL nº 10.741, de 01/10/2003 - Todo atleta com idade igual e/ou superior a 60 anos tem direito a 50% (cinquenta por cento) de desconto **no valor de inscrição tendo como base o lote principal do evento (3º Lote). Descontos não são cumulativos.**

Em nenhuma hipótese o Kit adquirido com desconto de 50% para atletas com idade acima de 60 anos, poderá ser transferido ou usado para atletas com idade inferior.

No ato de realizar a inscrição, o corredor espontaneamente escolhera a distância que achar mais conveniente e adequada a sua capacidade física e condições de saúde e assim concordara com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, os participantes aceitam todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação na distância por si próprio escolhida no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

As inscrições serão encerradas no dia 10/04/2026, ou ANTES, caso seja atingido o limite técnico de participantes.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição

O valor da inscrição não será devolvido após o sétimo dia da realização da sua inscrição, ou caso o participante desista por qualquer motivo, vide o Código de Defesa do Consumidor.

Observação: Sendo necessário e havendo possibilidade abriremos lote extra

6. Kit completo da corrida

- Camisa de Dry Fit alusiva ao evento;
- Medalha estilizada (entregue ao final da prova);
- Chip descartável;
- Número de peito;
- Brindes dos patrocinadores (se houver).
- **Café da manhã**

- **Kit simples**
- Medalha estilizada (entregue ao final da prova);
- Chip descartável;
- Número de peito;
- Brindes dos patrocinadores (se houver).
- **Café da manhã**

7. Retirada de Kits:

- QUINTA FEIRA dia 16/04/2026 DAS 15HS AS 19HS em local a ser definido em Vila Velha/ES.

- SABADO 18/04/2026 NO LOCAL DE LARGADA, Centro de Eventos Lair Alvarenga, em Vargem Alta DAS 12HS AS 16HS.

- DOMINGO DAS 06HS ATE 30 MIN ANTES DA LARGADA NO MESMO LOCAL

Quaisquer alterações com relação ao local e data da retirada do kit serão divulgadas pela organização, em sua Rede Social @circuitocapiaxabademontanhas.

O corredor que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da **2ª CORRIDA DAS ÁGUAS E DOS VERDES DE VARGEM ALTA** e perderá o direito ao kit.

O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito, ou por terceiros mediante apresentação do documento de identidade (RG ou CNH) do participante.

O tamanho das camisetas será definido no momento da inscrição, não sendo direito do atleta a troca no momento da retirada de seu kit.

O NÚMERO DE PEITO É OBRIGATORIO DEVE SER USADO NA PARTE DA FRENTE DA CAMISA DE MODO VISIVEL

Apenas receberá todos os tipos de apoio disponíveis o atleta que estiver com o Número de peito do evento e regularmente inscrito.

8. Organização

A **2ª CORRIDA DAS ÁGUAS E DOS VERDES DE VARGEM ALTA** se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, atletas que promovam desordem nos locais da prova, promovam brigas, tumultos ou atos deliberados que denigram o evento ou qualquer outro atleta participante.

A Organização tem todo o direito de proibir o acesso às atividades para qualquer participante que não apresentar condições físicas e mentais, cabendo exclusivamente ao Diretor de Prova e demais organizadores a decisão final.

9. Participantes

Os participantes devem respeitar o regulamento, realizar avaliação médica prévia e agir de forma segura durante o evento.

9.1 Premiação -Geral:

- Troféus para os 05 primeiros colocados (masculino e feminino).

Faixa Etária:

- Troféus para os 03 primeiros colocados de cada faixa etária.

Categorias (7 km e 16 km):

- **FX ETARIA Masculino e Feminino: (somente para 7 km)**
 - 15 a 19 anos (JUVENIL) **(somente para 7 km)**
 - 20 a 29 anos
 - 30 a 39 anos
 - 40 a 49 anos
 - 50 a 59 anos

- 60 a 69 anos
- 70 anos + (**somente para 7 km**)
- **FX ETARIA Masculino e Feminino: (somente PARA 16 km)**
 - 16 a 29 anos
 - 30 a 39 anos
 - 40 a 49 anos
 - 50 a 59 anos
 - 60 +

Pessoas com Deficiência (PCD): Troféus para os 05 primeiros colocados Masculino e Feminino (geral) **somente nos 7Km.**

A premiação não é cumulativa

Os atletas que forem premiados na Categoria Geral serão excluídos da premiação por faixa etária.

9.2 Medalhas:

Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão uma medalha.

10. Alterações e Cancelamento

A organização poderá suspender, adiar ou cancelar o evento por motivos de força maior, sem reembolso da inscrição.

11. Segurança e Informações

A segurança será garantida pelos órgãos competentes, e haverá postos de hidratação e sinalização no percurso.

Apenas receberá todos os tipos de apoio disponíveis o atleta que estiver com o Numero de peito do evento e regularmente inscrito.

Haverá guarda volumes para os inscritos

12. Contato

Dúvidas devem ser enviadas para o número: **(28) 99924-5564** Amáguinis Bonadiman, ou

pelo email do Circuito Capixaba de Montanhas.

Organização

- **Amáguinis Bonadiman** - contato: (28) 99924-5564 amaguinisb@hotmail.com
- **Circuito Capixaba de Montanhas** - circuitocapixabademontanhas@gmail.com