

REGULAMENTO GERAL

O sucesso da primeira Corrida Rústica Verde Oliva nos inspirou a planejar para 2026 duas edições da prova: a etapa inverno em junho e etapa verão em dezembro. Não perca a chance de correr em meio a uma paisagem bucólica, em um percurso na área rural em São José dos Pinhais. Escolha a sua distância 5K ou 12K e traga todo o entusiasmo para mais uma edição que está sendo preparada com muita paixão.

CORRA
CORRA
CORRA

DO EVENTO

Data da realização: 14/06/2026 (Domingo)
Largada: 06h30

ATENÇÃO PARA O NOVO LOCAL DO EVENTO

Local da largada: Cantina Zanchetta

R. José Zanchetta Filho, 3555 - Campina do Taquaral, São José dos Pinhais - PR, 83021-430

Entrega de kits:

Sexta-feira 12/06/26 10:00h - 19:00h
Sábado 13/06/26 10:00h - 17:00h
Local: Verde Oliva Empório Saudável
Endereço: Rua Dona Izabel a Redentora, 946 Silveira da Motta - São José dos Pinhais - PR
Apresentar documento e ou comprovante de inscrição.

Distâncias: 5km e 12Km corrida.
Prazo máximo de conclusão da prova: 2h00min após a largada.
Idade mínima – Segundo normas da CBAT (Confederação Brasileira de Atletismo) a idade mínima para a prova de 5km é de 14 anos.
As inscrições poderão encerrar a qualquer momento assim que atingir o limite técnico estabelecido pela organização:
Resultado oficial: Será divulgado na página www.assessocor.online em até 24h após o término do evento.

IMPORTANTE - DEVOLUÇÃO E CANCELAMENTO

Olá participante! Antes de realizar sua inscrição, leia atentamente as orientações sobre o evento:
Para fins de cancelamento: Devolução em até 7 dias após a compra. O PARTICIPANTE deverá solicitar dentro deste prazo através do email: assessoria@assessocor.online , após este período o valor não será reembolsado (conforme art. 49 do código de defesa do consumidor – Lei 8078/90).
Para trocas e substituições: o participante tem até o dia 7 dias que antecede o evento para solicitação, enviando por email dados do participante e o comprovante de inscrição

DAS INSCRIÇÕES

KIT BÁSICO: Composto por chip eletrônico descartável, número de peito personalizado, medalha para concluintes da prova, hidratação e frutas após a chegada.
1º Lote - Valor: R\$ 59,90 + tx adm. do site (200 inscrições)
2º Lote - Valor: R\$ 69,90 + tx adm. do site (200 inscrições)
3º Lote - Valor: R\$ 79,90 + tx adm. do site

OPCIONAIS DA PROVA

CAMISETA OFICIAL POLIAMIDA QUALIDADE PREMIUM MARCA WOOM
VALOR: R\$ 99,90

*Acima de 60 anos: (50% de desconto) no valor do kit básico.
*Portadores de necessidades especiais somente por e-mail: (100% de desconto) no kit básico.
Atletas com Deficiência tem 100% do valor de inscrição do kit simples, devendo comprovar a deficiência na entrega de kits através de laudo. Inclui-se na categoria Única “PCD” as seguintes deficiências: cadeirante, deficiente visual, amputado – membros inferiores, pessoa com deficiência intelectual, pessoas com deficiência em membros superiores, deficiente auditivo, pessoas com transtorno do espectro autista. (Solicitação Via email: assessoria@assessocor.online)

Doadores de sangue têm isenção na taxa de inscrição, conforme a Lei Municipal nº 4.298, de 30 de agosto de 2023. Para ser elegível, devem comprovar, na entrega de kits, através da documentação adequada, ter realizado 2 (duas) doações, no caso de mulheres, e 3 (três) doações, no caso de homens, durante os 12 (doze) meses anteriores à data da corrida de rua. Essas doações devem ter sido feitas em órgãos oficiais de saúde ou em entidades credenciadas pela União, pelo Estado ou pelo Município. (Limitado a 5% das vagas oferecidas no evento)
(Esgotado)

INSCRIÇÕES GRUPOS E ASSESSORIAS

As inscrições dos grupos e assessorias deverá ser feito através de planilha, a qual deverá ser solicitada através do e-mail grupos@assessorcor.online ou pelo Whatsapp 41 98854-9937.

Para ter o benefício do valor para grupo/equipe, a planilha deve conter no mínimo 10 atletas, o que também irá dar direito a uma inscrição (11ª) como cortesia, sendo a mesma no kit básico - chip e numeral de peito.

A solicitação da planilha deverá ser feita até o dia 10/05/2026 e a confirmação até dia 14/05/2026 (para os atletas que optaram por algum dos itens disponíveis no kit). Até dia 01/06/2026 fechamento das planilhas para as equipes.

DA PREMIAÇÃO

Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.

GERAL 5km E 12km:

- Serão premiados os 3 (três) primeiros da seguinte forma
- 1º Lugar Geral: R\$1000,00 + Troféu + prêmios dos patrocinadores
 - 2º Lugar Geral: R\$500,00 + Troféu + prêmios dos patrocinadores
 - 3º Lugar Geral: R\$250,00 + Troféu + prêmios do patrocinadores

FAIXAS ETÁRIAS 5KM

- 1º ao 3º Lugar - troféu
- 14 a 19 anos - Masculino e Feminino;
- 20 a 29 anos - Masculino e Feminino;
- 30 a 39 anos - Masculino e Feminino;
- 40 a 49 anos - Masculino e Feminino;
- 50 a 59 anos - Masculino e Feminino;
- 60 a 69 anos - Masculino e Feminino;
- 70+ - Masculino e Feminino.

FAIXAS ETÁRIAS 12KM

- 1º ao 3º Lugar - troféu
- 16 a 19 anos - Masculino e Feminino;
- 20 a 29 anos - Masculino e Feminino;
- 30 a 39 anos - Masculino e Feminino;
- 40 a 49 anos - Masculino e Feminino;
- 50 a 59 anos - Masculino e Feminino;
- 60 a 69 anos - Masculino e Feminino;
- 70+ - Masculino e Feminino.

Para efeitos de categoria será considerado o ano de nascimento até o dia 31/12/2026.

Só poderão entrar no local de concentração, para a largada, os atletas devidamente inscritos, portando numeral de peito. A área de dispersão estará logo após a linha de chegada dos atletas, que contará com postos de hidratação, guarda-volumes, vestiários e locais para entrega de numeral e recebimento de medalhas de participação e de kit com lanche.

PERCURSOS

EM BREVE

REGULAMENTO

- A - A inscrição do atleta na prova implica a sua aceitação a este regulamento e o seu total entendimento deste, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.
- B - A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo.
- C - O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta. Caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado.
- D - O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja será desclassificado.
- E - É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta, regata ou top.
- F - Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
- G - É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.
- H - Não é permitida ajuda externa, exceto água.

INFORMAÇÕES GERAIS:

- A - Ao participar deste evento, o corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- B - Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- C - Haverá atendimento emergencial aos corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de

qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o corredor venha a ter durante ou após a prova.

D - O corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros), eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

E - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

F - Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

G - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores.

H - Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

I - As organizações do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

J - Poderão os organizadores / realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

K - O corredor que em qualquer momento deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido, pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

L - Todo corredor tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à organização a ficha de inscrição do evento.

M - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

N - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento, manual do corredor ou disponibilizados pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

O - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

P - A prova terá duração máxima de 2h00 (duas horas), sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após esse período.

Q - O corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

R - A organização se reserva ao direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião está em que o corredor deverá reiterar se se deseja, ou não, participar da prova.

ORGANIZAÇÃO:

ASSESSOCOR ASSESSORIA ESPORTIVA LTDA