

REGULAMENTO OFICIAL

MEGA MARATONA UPRISE BRASIL 2026

Mega Maratona Uprise Brasil 2026

DOMINGOS MARTINS – ESPÍRITO SANTO

03, 04 e 05 de julho de 2026

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO
 2. DA ORGANIZAÇÃO
 3. DA DATA E DO LOCAL
 4. DA PROGRAMAÇÃO OFICIAL
 5. DAS MODALIDADES
 6. DAS INSCRIÇÕES
 7. DO KIT DO ATLETA
 8. DA ENTREGA DE KITS
 9. DAS REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO
 10. DA CRONOMETRAGEM E CONTROLE DE PERCURSO
 11. DA PREMIAÇÃO
 12. DO TRAIL RUN 48 KM
 13. DO TRAIL RUN 21 KM
 14. DO TRAIL RUN 5 KM
 15. DA NIGHT RUN 5 KM
 16. DO MTB MEGA MARATONA 100 KM
 17. DO MTB TOUR 40 KM
 18. DA CORRIDA TRAIL KIDS
 19. DOS POSTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO
 20. DA SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE
 21. DO CANCELAMENTO, ALTERAÇÕES E REEMBOLSOS
 22. DO DIREITO DE IMAGEM
 23. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS
-

1. APRESENTAÇÃO

A MEGA MARATONA UPRISE BRASIL 2026 consiste em um festival esportivo multidisciplinar a ser realizado entre os dias 03 e 05 de julho de 2026, no município de Domingos Martins, reunindo competições de Trail Run, Mountain Bike e Night Run.

O evento possui caráter esportivo, recreativo e turístico, promovendo integração social, incentivo à prática esportiva, valorização ambiental e desenvolvimento do

turismo regional, contando com estrutura técnica e operacional destinada aos atletas, acompanhantes e público em geral.

2. DA ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado e realizado pela [Uprise Brasil](#), responsável pela coordenação técnica, operacional, logística, institucional e disciplinar da competição.

A organização reserva-se o direito de alterar percursos, horários, programação, regulamento, categorias e demais informações técnicas sempre que necessário, visando à segurança dos participantes e ao adequado desenvolvimento do evento.

3. DA DATA E DO LOCAL

3.1 Data

03, 04 e 05 de julho de 2026.

3.2 Local

843, Av. Pres. Vargas, 773 - Centro, Domingos Martins - ES, 29260-000 - Arena Uprise – Domingos Martins/ES.

4. DA PROGRAMAÇÃO OFICIAL

4.1 Sexta-feira – 03 de julho de 2026

- 14h00 – Abertura oficial da Arena Uprise;
- 14h00 às 18h00 – Entrega de kits dos atletas.

4.2 Sábado – 04 de julho de 2026

- 06h00 – Abertura da Arena para retirada de kits;
- 07h00 – Largada Trail Run Mega Maratona 48 km / 21 km / 5 km;
- 09h00 – Início das premiações Trail Run;
- 09h30 – Corrida Trail Kids;
- 14h00 – Reabertura da Arena Uprise;
- 14h00 às 18h00 – Entrega de kits;
- 18h00 – Largada Night Run 5 km;
- 19h00 – Premiação Night Run 5 km;
- 20h00 – Programação musical e apresentações culturais.

4.3 Domingo – 05 de julho de 2026

- 06h00 – Abertura da Arena para retirada de kits;
 - 07h00 – Largada MTB Mega Maratona 100 km / MTB Tour 40 km;
 - 11h00 – Início das premiações MTB.
-

5. DAS MODALIDADES

O evento será composto pelas seguintes modalidades:

5.1 Trail Run

- 48 km;
- 21 km;
- 5 km.

5.2 Night Run

- 5 km.

5.3 Mountain Bike

- MTB Mega Maratona Pró – 100 km;
- MTB Tour Challenge – 40 km.

5.4 Categoria Kids

- Trail Kids.
-

6. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente pelos canais oficiais disponibilizados pela organização.

6.1 Inscrição Social

Os participantes poderão obter desconto de 30% (trinta por cento) no valor da inscrição mediante a doação de 2 kg (dois quilogramas) de alimentos não perecíveis, entregues obrigatoriamente no momento da retirada do kit atleta.

6.2 Descontos Legais

Serão concedidos:

- 50% (cinquenta por cento) de desconto para atletas PCD;
 - 50% (cinquenta por cento) de desconto para atletas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, nos termos da legislação vigente.
-

7. DO KIT DO ATLETA

O kit oficial poderá conter, conforme modalidade escolhida:

- Camisa oficial do evento;
- Medalha finisher;
- Número de peito personalizado;
- Seguro atleta;
- Alimentação e café da manhã;
- Acesso ao Lounge Uprise;
- Isotônico;
- Produtos de apoio nutricional;
- Brindes promocionais de patrocinadores.

A composição do kit poderá sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com disponibilidade logística e operacional.

8. DA ENTREGA DE KITS

8.1 Datas e Horários

Sexta-feira – 03/07/2026

- Horário: 14h00 às 18h00.

Sábado – 04/07/2026

- Horário: 06h00 às 06h50 e 14h00 às 18h00.

Domingo – 05/07/2026

- Horário: 06h00 às 06h50.

Após os horários estabelecidos, não haverá entrega de kits.

8.2 Documentação Obrigatória

A retirada do kit somente será permitida mediante apresentação:

- de documento oficial com foto;

- do Termo de Responsabilidade devidamente assinado.
-

9. DAS REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

I – O atleta deverá competir exclusivamente utilizando número de peito e chip oficiais fornecidos pela organização;

II – É vedada a transferência não autorizada de inscrição;

III – Qualquer fraude, adulteração ou conduta antidesportiva implicará desclassificação imediata;

IV – O participante declara-se apto física e mentalmente para participação na prova;

V – O uso de equipamentos obrigatórios deverá observar as exigências específicas de cada modalidade;

VI – É proibido receber auxílio externo durante o percurso, salvo em situações autorizadas pela organização ou equipe médica;

VII – O descarte irregular de resíduos sólidos no percurso acarretará desclassificação imediata do atleta;

VIII – Os horários de largada obedecerão rigorosamente ao cronograma oficial, podendo sofrer alterações apenas em situações excepcionais;

IX – Atletas que largarem após o horário oficial poderão ter o tempo invalidado ou reavaliado pela equipe de cronometragem.

10. DA CRONOMETRAGEM E CONTROLE DE PERCURSO

A competição contará com sistema eletrônico de cronometragem e fiscalização técnica ao longo dos percursos.

Haverá pontos obrigatórios de controle, sendo de inteira responsabilidade do atleta a passagem regular por todos os pontos determinados pela organização.

O não registro em qualquer ponto de controle poderá resultar em desclassificação.

10.1 Utilização do Chip

- Corrida: o chip deverá permanecer fixado na parte frontal do peito;
- MTB: o chip deverá ser instalado na bicicleta conforme orientação técnica.

Chips dobrados, amassados, mal posicionados ou transportados em bolsos poderão não registrar passagem, ocasionando desclassificação.

11. DA PREMIAÇÃO

11.1 Premiação Geral

Serão premiados com troféus os 05 (cinco) primeiros colocados gerais das categorias masculina e feminina.

11.2 Premiação por Faixa Etária

Receberão troféus os 05 (cinco) primeiros colocados de cada faixa etária prevista neste regulamento.

11.3 Medalha Finisher

Todos os atletas oficialmente concluintes receberão medalha de participação.

12. DO TRAIL RUN 48 KM

12.1 Informações Técnicas

- Distância aproximada: 48 km;
- Percurso misto em trilhas e estradas de terra;
- Tempo limite: 08h00;
- Horário limite de conclusão: 15h00;
- Ponto de corte: km 39,2 às 13h00.

Atletas que ultrapassarem o horário de corte serão retirados do percurso e direcionados à chegada.

12.2 Hidratação

Os postos de hidratação estarão distribuídos entre os quilômetros 3,6 e 45.

Não haverá disponibilização de copos descartáveis nos postos intermediários, recomendando-se o uso de squeeze, flask ou mochila de hidratação.

12.3 Categorias

Masculino

- 18 a 29 anos;

- 30 a 39 anos;
- 40 a 49 anos;
- 50+;
- PCD.

Feminino

- 18 a 29 anos;
- 30 a 39 anos;
- 40 a 49 anos;
- 50+;
- PCD.

12.4 Valores

- Lote promocional: R\$ 189,90 até 31/05/2026;
 - 1º lote: R\$ 259,90 até 15/06/2026;
 - 2º lote: R\$ 289,90 até a semana da prova ou encerramento das vagas.
-

13. DO TRAIL RUN 21 KM

13.1 Informações Técnicas

- Distância aproximada: 21 km;
- Percurso misto em estradas e trilhas.

13.2 Pontos de Hidratação

- km 3,6;
- km 5;
- km 7;
- km 11,5;
- km 15;
- km 17.

13.3 Valores

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
 - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
 - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
-

14. DO TRAIL RUN 5 KM

14.1 Informações Técnicas

- Distância aproximada: 5 km;
- Percurso misto em trilhas e estradas.

14.2 Hidratação

- Posto de apoio no km 2,8.

14.3 Valores

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
 - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
 - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
-

15. DA NIGHT RUN 5 KM

15.1 Informações Técnicas

- Distância aproximada: 5 km;
- Percurso integralmente em asfalto.

15.2 Hidratação

- Posto de apoio no km 2,8.

15.3 Valores

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
 - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
 - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
-

16. DO MTB MEGA MARATONA 100 KM

16.1 Informações Técnicas

- Distância aproximada: 100 km;
- Prova válida para ranking estadual;
- Tempo limite: 08h00;
- Horário limite de chegada: 15h00;
- Ponto de corte no km 79 às 12h00.

16.2 Pontos de Hidratação

- km 20;
- km 43;

- km 70;
- km 87.

16.3 Categorias Masculinas

- Elite Masculina;
- Sub 30;
- Master A1;
- Master A2;
- Master B1;
- Master B2;
- Master C1;
- Master C2;
- Master D1.

16.4 Categorias Femininas

- Elite Feminina;
- Feminina 18 a 29 anos;
- Feminina 30+.

16.5 Categoria Dupla

Nas categorias em dupla, os participantes deverão:

- largar juntos;
- permanecer juntos durante todo o percurso;
- cruzar a linha de chegada simultaneamente.

O descumprimento de qualquer destas exigências acarretará desclassificação automática da dupla.

16.6 Valores

- Lote promocional: R\$ 189,90 até 31/05/2026;
- 1º lote: R\$ 259,90 até 15/06/2026;
- Demais lotes conforme disponibilidade de vagas.

17. DO MTB TOUR 40 KM

17.1 Informações Técnicas

- Distância aproximada: 40 km.

17.2 Pontos de Hidratação

- km 20 – Comunidade de Pedra Branca;
- km 33 – Última subida do percurso.

17.3 Categorias Masculinas

- Junior;
- Sport 20;
- Sport 30;
- Sport 40;
- Sport 50;
- Sport 60;
- Dupla Masculina.

17.4 Categorias Femininas

- Feminina 18 a 29 anos;
- Feminina 30+.

17.5 Valores

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
 - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
 - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
-

18. DA CORRIDA TRAIL KIDS

A Corrida Trail Kids terá caráter recreativo e percurso definido pela organização.

O objetivo é promover integração esportiva, incentivo à atividade física e contato com a natureza para crianças acompanhadas de seus responsáveis legais.

18.1 Kit Atleta Kids

- Medalha;
- Número de peito;
- Lanche;
- Frutas;
- Suco;
- Biscoitos.

18.2 Valor

R\$ 69,90.

18.3 Limite Técnico

50 (cinquenta) vagas.

19. DOS POSTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO

Os postos de apoio poderão disponibilizar água, isotônicos, frutas e alimentos conforme a modalidade.

A organização incentiva práticas sustentáveis, recomendando a utilização de recipientes próprios para hidratação.

19.1 Equipamentos Obrigatórios – Trail Run

Recomenda-se:

- tênis apropriado;
- mochila ou suporte de hidratação;
- documento oficial;
- telefone celular.

19.2 Equipamentos Obrigatórios – MTB

É obrigatório:

- capacete;
- luvas;
- telefone celular com bateria suficiente para emergência.

Recomenda-se a utilização de sistema próprio de hidratação.

20. DA SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

A organização disponibilizará:

- equipe médica;
- seguro atleta;
- apoio operacional;
- resgate de emergência;
- sinalização técnica de percurso.

O participante declara, no ato da inscrição, possuir condições físicas, clínicas e psicológicas adequadas para participação no evento.

21. DO CANCELAMENTO, ALTERAÇÕES E REEMBOLSOS

O reembolso será realizado exclusivamente:

- em caso de cancelamento oficial do evento;
- mediante solicitação formal realizada até 60 (sessenta) dias antes da prova.

Após este prazo, o atleta poderá:

- transferir sua inscrição;
- solicitar alteração cadastral;
- migrar para modalidade virtual, quando disponível.

As solicitações deverão ser encaminhadas para:

✉ contato@uprisebrasil.com.br

22. DO DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza, de forma gratuita e por prazo indeterminado, a utilização de sua imagem, voz, nome e demais registros audiovisuais para fins promocionais, institucionais e publicitários vinculados à Uprise Brasil.

23. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos exclusivamente pela organização do evento.

A efetivação da inscrição implica plena, irrevogável e irrestrita aceitação de todas as disposições constantes neste regulamento oficial.