

Heroica Trail Experience – 25/07/2026 – HTX

REGULAMENTO OFICIAL

Organização: Botânico Colheita Criativa Restaurante LTDA

Co-organização: Heroica Natural Indústria e Comércio de Alimentos LTDA

Apoio: Prefeitura de Rancho Queimado

Heroica Trail Experience (HTX)

Data: 25/07/2026

Contato: contato@heroicanatural.com

ÍNDICE

1. MODALIDADES
2. COMPROMISSO DO CORREDOR
3. PRINCÍPIOS DE SEMI-AUTONOMIA
4. EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO
5. NÚMERO DE PEITO
6. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE
7. PONTOS DE APOIO E PONTOS DE CONTROLE
8. SINALIZAÇÃO DE PERCURSO
9. ATESTADO MÉDICO / DECLARAÇÃO DE APTIDÃO
10. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA
11. TEMPO LIMITE E TEMPOS DE CORTE
12. ABANDONO, REPATRIAÇÃO E RETORNO À ARENA
13. LARGADA E CHEGADA
14. LOTES, PREÇOS E INFORMAÇÕES DE INSCRIÇÃO
15. LOCAL E CRONOGRAMA
16. CONTROLE ANTI-DOPING
17. CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO
18. CONDIÇÕES ESPECIAIS E POLÍTICA DE REEMBOLSO
19. USO DE IMAGEM E DIREITOS DE MÍDIA
20. SEGURO
21. PATROCINADORES INDIVIDUAIS E EXPRESSÃO POLÍTICA
22. POLÍTICA DE GRAVIDEZ E INCLUSÃO
23. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS
24. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES DISPOSIÇÕES FINAIS
25. ANEXOS / COMPLEMENTOS

1- MODALIDADES:

- Trail 22,5 km — percurso técnico e desafiador, desníveis acentuados e trechos técnicos; indicado a atletas acostumados à distância e elevação.
- Trail 11 km — percurso técnico intermediário: variação de terreno e trechos que exigem atenção técnica; indicado a atletas habituados à distância.
- Trekking 4 km — recreativo e de entrada: percurso curto e acessível, destinado a iniciantes, famílias e acompanhantes.

As faixas etárias oficiais da CBAAt para **Provas de Corrida de Montanha** são divididas em 4 categorias principais:

- **Sub-18:** 16 e 17 anos (provas de 3 a 5 km, com desnível positivo D+ 300m).
- **Sub-20:** 18 e 19 anos (provas de 3 a 15 km, com D+ 800m).
- **Sub-23:** 20, 21 e 22 anos (provas de 3 a 42 km, com D+ 2000m).
- **Adulto:** acima de 23 anos (provas de 3 a 42 km, com D+ 2000m)

2- COMPROMISSO DO CORREDOR

Ao inscrever-se, o participante declara conhecer as características da prova, avaliar sua condição física e técnica, preparar-se para condições adversas (frio, chuva, vento, neblina) e assumir responsabilidade sobre sua segurança. O atleta deve orientar acompanhantes sobre respeito ao local, às equipes e ao regulamento. A organização não tem por função gerir problemas pessoais do corredor, salvo em situações de emergência ou intervenção médica oficial.

3 - PRINCÍPIOS DE SEMI-AUTONOMIA

O HTX aplica princípio de semi-autossuficiência: o atleta deve portar líquidos, alimentos e equipamento obrigatório entre postos de apoio. Todo equipamento obrigatório deve ser transportado em mochila pessoal não intercambiável; verificações organizadas ou aleatórias poderão ser realizadas. Assistência externa é permitida em TODOS os postos de apoio para as três distâncias, em área delimitada, observadas as regras de conduta e proibições de procedimentos médicos por equipe pessoal. É proibido acompanhamento por não inscritos ao longo do percurso fora das áreas de espectador demarcadas.

4 - EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

(Confira a lista antes de largar; ausência sujeita a penalização/desclassificação.)

Checklist mínimo obrigatório:

1. Documento de identidade com foto (original).
2. Número de peito oficial, afixado frontalmente e visível.
3. Mochila de hidratação/corrída adequada.
4. Reserva mínima recomendada de líquidos: 1,0 L.
5. Reserva alimentar pessoal suficiente para o próximo trecho.
6. Jaqueta impermeável e corta-vento com capuz.
7. Camada térmica (fleece/segunda pele).
8. Luvas térmicas e gorro/touca.
9. Calça técnica/legging ou camada térmica para pernas.
10. Iluminação frontal funcional + pilhas/baterias sobressalentes.
11. Apito de segurança.
12. Manta térmica (foil).
13. Kit básico de primeiros socorros (pensos, antisséptico, material para bolhas).
14. Sacos plásticos para roupas molhadas e lixo.
15. Telefone celular carregado (com contatos de emergência salvos).
16. Pilhas/baterias sobressalentes para dispositivos essenciais.
17. Bolsa/saco para lixo pessoal (recomendado).
18. Protetor labial e protetor solar.
19. Medicamentos pessoais identificados (se aplicável).
20. Mapa impresso do percurso ou dispositivo GPS com rota.
21. Fita adesiva esportiva/strapping (recomendada).
22. Óculos de sol (quando aplicável).

Disposições adicionais:

- Bastões de trekking permitidos; devem ser transportados pelo corredor durante toda a prova.
- Uso de fones de ouvido permitido, desde que não comprometa a segurança. Obrigatório removê-los ao cruzar vias, ao entrar em postos de controle e sempre que solicitado.
- Organização pode exigir o uso de qualquer item do checklist por razões de segurança.

5 - NÚMERO DE PEITO

O número será entregue mediante documento com foto no check-in. Deve ser usado frontalmente sobre a roupa e permanecer visível. O número dá acesso a serviços (postos, resgate, atendimento). Em caso de recusa às instruções do diretor de prova ou desistência, o número poderá ser marcado, recolhido ou desativado.

6 - RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE

É proibido abandonar lixo no percurso; utilize lixeiras dos postos. Recomenda-se portar saco para lixo. Sacos plásticos de emergência serão fornecidos com o número de peito para uso restrito. Siga estritamente as trilhas sinalizadas; cortes de percurso são proibidos. Não serão distribuídos utensílios descartáveis nos postos; traga utensílio reutilizável se desejar.

7 - PONTOS DE APOIO E PONTOS DE CONTROLE

Haverá postos de apoio com alimentos e bebidas para consumo local; água/eletrolítico disponível para enchimento de reservatórios. TODOS os postos permitem assistência externa, em área delimitada. Pontos de controle e verificações aleatórias poderão ocorrer; o atleta pode ser solicitado a apresentar equipamentos obrigatórios. A lista e localização dos postos serão publicadas no Guia do Atleta.

8 - SINALIZAÇÃO DE PERCURSO

O percurso será sinalizado com fitas, placas de seta e elementos reflexivos. Se não visualizar qualquer marcação, retorne até o último ponto onde a sinalização era visível. A organização poderá reforçar ou alterar sinalização por motivos de segurança; mudanças serão informadas no briefing.

9 - ATESTADO MÉDICO / DECLARAÇÃO DE APTIDÃO

O participante deverá enviar, no momento da inscrição, atestado médico carimbado e assinado com CRM emitido em até 12 meses antes do evento, comprovando aptidão para corrida/trilha; alternativamente poderá assinar declaração no ato da inscrição atestando aptidão e assumindo responsabilidade. A organização pode exigir o atestado original no check-in.

10 - SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

Estrutura: pontos médicos e equipe de resgate ao longo do percurso, coordenados por central de comando. Como pedir ajuda: deslocar-se a posto médico, ligar para a central (número a ser divulgado), pedir auxílio a outro corredor, ou acionar função SOS do app oficial (quando aplicável). Em emergência absoluta, acionar serviços locais. A equipe médica pode interromper a prova de um atleta, exigir evacuação ou tratamento, e decidir pela desistência obrigatória quando clinicamente indicado (ex.: administração IV). Tempos de resposta podem variar conforme clima e acesso.

11 - TEMPO LIMITE E TEMPOS DE CORTE

Horários de largada:

- Trail 22,5 km: 07:30
- Trail 11 km: 08:15
- Trekking 4 km: 08:30

Tempo limite para conclusão: 5 horas para todas as distâncias. Em caso de largada em ondas, o tempo é calculado a partir da saída da última onda. O atleta deve deixar cada ponto de controle antes do horário de corte para continuar na prova. Horários de corte intermediários serão publicados no Guia do Atleta.

ABANDONO, REPATRIAÇÃO E RETORNO À ARENA

Desistências: comunicar ao staff no posto de controle ou via central/app conforme instruções. Se desistir entre postos, dirigir-se ao posto mais próximo. O número de peito deve ser mantido para acessar transportes/serviços. A organização oferece transporte de repatriação em alguns pontos (não imediato e sujeito a espera); onde não houver transporte, o atleta deverá retornar por meios próprios. Em eventuais interrupções por clima, a organização coordenará repatriamento.

12 - LARGADA E CHEGADA

Não é permitido largar após 10 minutos do horário oficial. Ao cruzar a linha de chegada, o atleta recebe medalha de finisher e acesso ao posto de apoio final reservado a corredores. Serviços da chegada só mediante apresentação do número de peito. Cerimônia pós-prova prevista para 11:00.

13 – LOTES, PREÇOS E INFORMAÇÕES DE INSCRIÇÃO:

- Lote promocional: R\$ 299,00 – primeiros 25 atletas ou até 08/05/2026.
- Lote 1: R\$ 379,00 – 30 atletas ou até 06/06/2026.
- Lote 2: R\$ 419,00 – até 07/07/2026.
- Lote extra: máximo de 15 vagas vendidas no dia do evento – R\$ 499,00.
- Acompanhantes não competidores (Pacote Experiência): R\$ 149,00 (lote único). O Pacote Experiência não inclui kit prova nem direito às fotos oficiais.

14 - LOCAL E CRONOGRAMA

Local: Rancho Queimado – Águas Claras – Pousada Vila Vert (largada/chegada). Endereço detalhado e orientações serão publicados no Guia do Atleta.

Retirada de kit / Check-in: 20/07/2026 a 24/07/2026 em loja parceira (a definir). Apresentar documento com foto e comprovante de inscrição.

Cronograma do dia 25/07/2026:

- 07:15 – Briefing pré-largada.
- 07:30 – Largada Trail 22,5 km.
- 08:15 – Largada Trail 11 km.
- 08:30 – Largada Trekking 4 km.
- 11:00 – Cerimônia pós-prova.
- 16:00 – Encerramento do evento. Ativações de marcas e atrações ocorrerão durante o dia ou em horários definidos pela organização e parceiros.

15 - CONTROLE ANTI-DOPING

O evento adere ao programa #jogolimpo; atletas podem ser submetidos a testes aleatórios antes ou após as provas. Recusa ao teste implica desclassificação.

16 - CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

Haverá classificação geral por sexo e por categorias etárias (faixas a divulgar). Não haverá premiação em dinheiro. Troféus e medalhas serão

distribuídos conforme decisão da organização; troféus entregues apenas na cerimônia oficial e não serão enviados posteriormente.

17 - CONDIÇÕES ESPECIAIS E POLÍTICA DE REEMBOLSO

A organização pode modificar percursos, horários, tempos de corte, postos e outros aspectos por motivos de segurança ou força maior. Em caso de cancelamento por causas fora do controle da organização, critérios de reembolso serão comunicados oficialmente; cancelamentos com menos de 60 dias antes do evento ou interrupções por motivos externos podem não dar direito a reembolso.

18 - USO DE IMAGEM E DIREITOS DE MÍDIA

Ao inscrever-se, o atleta autoriza gratuitamente a captação e utilização de sua imagem, voz, nome e desempenho para fins de divulgação pelo evento, parceiros e credenciados, sem remuneração. A organização detém exclusividade para autorizar exploração comercial de imagens do evento por terceiros.

19 - SEGURO

O organizador mantém seguro de responsabilidade civil durante o evento. Recomenda-se seguro pessoal de acidentes com cobertura para busca e evacuação; contratação é responsabilidade do atleta. Despesas de evacuação excepcionais são de responsabilidade do resgatado. A decisão sobre meios de evacuação e hospital de destino é da equipe médica/direção.

20 - PATROCINADORES INDIVIDUAIS E EXPRESSÃO POLÍTICA

Atletas podem exibir marcas pessoais em vestuário e equipamento, dentro dos limites autorizados; é proibido portar faixas, banners ou objetos promocionais no percurso. Exposição ostensiva de mensagens políticas é vedada; descumprimento sujeita a penalidade.

21 - POLÍTICA DE GRAVIDEZ E INCLUSÃO

A organização adota política de inclusão relativa a gravidez e parentalidade; atletas que solicitarem reembolso ou adiamento por gravidez devem contatar a organização com documentação comprobatória; condições serão aplicadas conforme política vigente.

22 - RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Reclamações sobre classificações: comunicar representante da organização imediatamente após chegada e confirmar por e-mail em até 48 horas. Outras reclamações: enviar a htx@heroicanatural.com em até 10 dias corridos após o evento, com identificação e descrição dos fatos. A organização analisará e responderá conforme procedimentos internos.

23 - PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Infrações ao regulamento, conduta antidesportiva, abandono de lixo, uso indevido de assistência, recusa em verificações, adulteração do número de peito ou descumprimento de instruções podem resultar em advertência, tempo de penalização, desclassificação e/ou proibição de participação em edições futuras, conforme gravidade. Casos omissos serão decididos pela direção, cuja decisão é soberana.

24 - DISPOSIÇÕES FINAIS

A participação no HTX implica aceitação integral deste regulamento. Atualizações e comunicados oficiais serão publicados no Guia do Atleta e canais oficiais; compete ao atleta acompanhar. Questões legais serão tratadas segundo a legislação brasileira e foro definido pela organização.

25 - ANEXOS / INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES (a publicar)

- Mapas detalhados e perfis altimétricos dos percursos 4 km / 11 km / 22,5 km.
- Localização e quilometragem dos postos de apoio e tempos de corte intermediários.
- Lista de contatos de emergência e número da central de comando.
- Guia do Atleta com orientações logísticas, estacionamento, hospedagem e serviços locais.
- Modelo de termo de responsabilidade e modelo de atestado médico.

CONTATOS

E-mail: contato@heroicanatural.com

DATA DE PUBLICAÇÃO DESTE REGULAMENTO: 20/04/2026