



REGULAMENTO GERAL – 2026 – CONTAGEM

LARGADA E CHEGADA – PRAÇA DO SOL – AVENIDA SEVERINO BALESTEROS BAIRRO RESSACA, CONTAGEM – MG (EM FRENTE AO SHOPPING CONTAGEM)

LARGADA AS 08:00H

1 O EVENTO CREFITO RUN - 2026

1.1 O Evento Esportivo **Crefito-4 RUN – 2026 “CORRIDA PELA SAÚDE FUNCIONAL”**, doravante denominada EVENTO, será realizado de acordo com as etapas e nas cidades abaixo relacionadas com suas respectivas datas, em qualquer condição climática, com participação de pessoas, homens ou mulheres devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS, são elas:

TABELA 01 – CIDADES ONDE SERÃO REALIZADAS AS ETAPAS DO CREFITO-4 RUN - 2026

Nº	LOCAL
1	Contagem
2	Montes Claros
3	Juiz de Fora
4	Divinópolis
5	Poços de Caldas
6	Belo Horizonte
7	Uberlândia
8	Governador Valadares
9	Patos de Minas

1.2 As datas serão divulgadas em publicação oficial no site do CREFITO-4.

1.2 O EVENTO é composto pela realização de 3 modalidades de pedestrianismo independentes: Corrida de 10 km, Corrida de 5 km e Caminhada 3km.

1.3 O EVENTO é de realização do CREFITO-4 (CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DE MINAS GERAIS) e organização da Tardim Produções e Eventos LTDA.

1.4 O EVENTO terá o Permit da Federação Mineira de Atletismo.

1.1 Objetivo:

- a) Promover a Integração dos Profissionais da Fisioterapia e Terapia Ocupacional do Estado de Minas Gerais e do Brasil com a sociedade em geral;
- b) Divulgar as especialidades da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional na área esportiva;
- c) Promover as ações desenvolvidas pelo CREFITO-4 no Estado;
- d) Ser o evento do Gênero, promovido por um conselho profissional, referência no Estado e no Brasil.
- e) Levar a população a necessidade da manutenção da saúde funcional;

2 CRONOGRAMA DAS ETAPAS CORRESPONDENTE A CADA CIDADE:

07:00h – Abertura da Arena;
07:30h – Aquecimento;
08:00h – Largada Corrida 10km e 5km;
08:10h - Largada Caminhada 3km;
08:30h - 1ª Parte do Show;
10:00h – Premiação;
10:30h – 2ª Parte do Show;
12:00h - Encerramento

2.2 Os horários e distâncias citados acima poderão variar por necessidades técnicas. A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

3 REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1 Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2 Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3 Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.4 O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5 A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6 Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários e Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA.

3.7 A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8 A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto de valor monetário deixado no Guarda-Volumes.

3.9 Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

3.10 Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação de saúde, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames e avaliações físicas pertinentes com profissionais habilitados da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, que tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

3.11 Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.

3.12 O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.13 O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

3.14 É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.15 A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

3.16 Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 05 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO.

3.17 Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

3.18 O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.

3.19 Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.

3.20 A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.

3.21 Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta pelas respectivas Confederações ou Federações esportivas.

3.22 Poderão ser realizados exame antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO a critério da ORGANIZAÇÃO.

3.23 Quanto ao serviço de chip de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip e instalação em seu corpo ou vestuário, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se tratam de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO do fornecimento dos mesmos.

3.24 O uso do chip é obrigatório e não há necessidade de sua devolução e cabe ao atleta o seu uso adequado.

3.25 Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

3.26 A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, sendo este site a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

3.27 A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit, ocasião em que o ATLETA poderá optar por não participar da prova e ter o valor da inscrição ressarcido, caso tenha pago pela mesma.

4 INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

4.1 As inscrições poderão ser feitas online no site do evento www.ticketsportes.com.br (sujeito a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de inscrição online terceirizado) na Internet.

4.2 As inscrições para o evento terão o seguinte cronograma:

TABELA 02 – CRONOGRAMA DAS INSCRIÇÕES PARA A CORRIDA DO CREFITO-4 – 2026.

PÚBLICO	VALORES	FORMA DE VALIDAÇÃO DA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
- Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais;	Gratuito (enquanto houver vagas)	- Apresentação do nº Registro no CREFITO-4 no ato da inscrição e na retirada do kit de participação;	O ÍNÍCIO E TÉRMINO DAS INSCRIÇÕES SERÁ DIVULGADO NOS BANNERS RELATIVO A CADA ETAPA DA CIDADE PARTICIPANTE.
- Acadêmicos com estágio não obrigatórios (ativos); - Atletas Paralímpicos (PCD)	Gratuito (enquanto houver vagas)	- Apresentação do nº de Matrícula no CREFITO-4 no ato da inscrição e na retirada do kit. - Inscritos no PCD, deverá enviar o Laudo Médico informando a sua deficiência e o grau de comprometimento via e-mail tardimproducoes.corridas@gmail.com	
Acadêmicos de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional de Instituições de ensino de MG	50,00	- Apresentação de documento Oficial comprovatório da Unidade de Ensino. (Comprovante de Matrícula, ou Declaração do Estabelecimento de Ensino a ser apresentado em original no ato da retirada do kit de Participação).	
Público Geral	R\$ 100,00	- Preenchimento da ficha eletrônica de Inscrição e pagamento do valor da inscrição.	

4.3 O sistema de inscrição será programado para a liberação das inscrições, conforme estabelecido na Tabela 01;

4.4 Os Convidados deverão fazer a retirada do kit de participação juntamente com o registrado para fins de comprovação do Convite e na impossibilidade o registrado poderá retirar o kit do convidado com o documento oficial com foto do mesmo;

4.5 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

4.6 Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos, o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição. **IMPORTANTE:** os atletas acima de 60 anos deverão retirar o seu KIT de competição pessoalmente, portando documento de identidade, ficando vedada a retirada de KITS por terceiros e **não estarão inclusos nesta situação os convidados dos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais conforme QUADRO ACIMA.**

4.6.1 Para o idoso fazer jus ao benefício de 50% (cinquenta) de desconto no valor da inscrição, será necessário entrar em contato pelo e-mail tardimproducoes.corridas@gmail.com e informar os dados pessoais e enviar, digitalizada, uma cópia do documento de identidade com foto (RG ou CNH).

4.6.2 Os(as) atletas idosos que realizarem a inscrição pelo sistema Online, disponível na Internet renunciarão neste ato ao direito do desconto,

diante da impossibilidade de comprovação da sua condição de idoso através deste sistema.

4.6.3 A inscrição de ATLETAS com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos encerra 1 semana antes do evento ou (Enquanto houver vagas).

4.7 Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento.

4.8 A inscrição só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de preenchimento da ficha.

4.9 O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO cópia do mesmo.

4.10 O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.11 Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso do valor da inscrição após o prazo de 7 dias corridos da compra previsto em lei. Caso o ATLETA solicite o reembolso após este prazo independente do motivo, não será acatado pela organização.

4.12 Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.13 Para retirar o kit de terceiros temos um limite de 5 kits por pessoa, para a retirada de mais kits o responsável precisa entrar na fila novamente.

4.14 A Troca de titularidade só é permitida até 5 dias uteis antes da entrega dos kits, não é permitido a troca de titularidade na entrega dos kits.

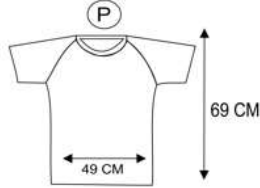
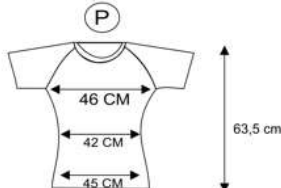
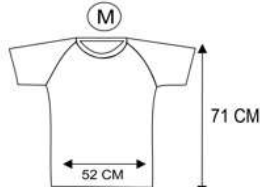
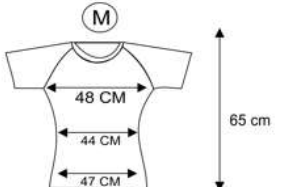
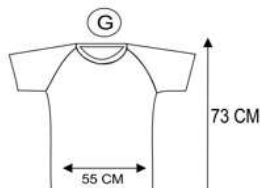
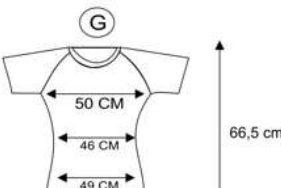
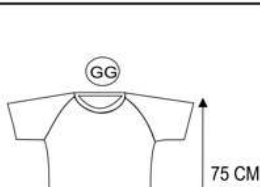
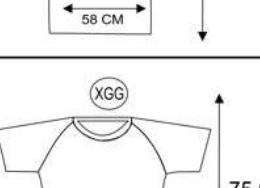
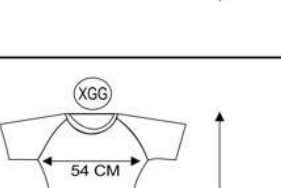
4.15 A Troca de distância só é permitida até 5 dias uteis antes da entrega dos kits, não é permitido a troca de distância na entrega dos kits.

5 KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1 Ao se inscrever no EVENTO o atleta está apenas ativando sua participação e acesso ao EVENTO, bem como o uso da infraestrutura de apoio.

5.2 O tamanho da camisa definido pelo atleta no ato da inscrição PODERÁ SOFRER alterações até no momento da entrega do KIT, e neste caso, será entregue os disponíveis no momento da entrega do KIT ao ATLETA, como forme de balizar a escolha da camisa o atleta poderá utilizar a tabela de tamanhos a seguir:

TABELA 03 – TAMANHO DAS CAMISAS

MASCULINO	FEMININO
	
	
	
	
	

5.3 Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento, nem após o mesmo

5.4 A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

5.5 Para retirar o Kit do atleta é necessário apresentar Documento Oficial com foto original (RG ou Carteira de Motorista) e comprovante de pagamento original da inscrição, observando-se também o previsto na TABELA 01.

5.6 Para terceiros retirarem o kit do atleta são necessários os mesmos documentos acima mencionados. É necessário também apresentar uma AUTORIZAÇÃO POR ESCRITO DO TITULAR da inscrição para que o terceiro retire o KIT com assinatura igual à do documento apresentado, não havendo necessidade de registro em cartório, **observando-se ainda o previsto na TABELA 01.**

6 REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA.

6.1 A competição está dividida em três modalidades de competição conforme detalhado a seguir:

6.1.1 CORRIDA 5,0 KM

6.1.2 CORRIDA 10,0 KM

6.1.3 CAMINHADA 3,0 KM

6.2 CONDUTA – Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

6.3 LARGADA – Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro; se a largada for “queimada” deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro; quando houver uma largada “queimada”, os atletas deverão retornar ao ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado; o atleta que causar duas “queimadas” de largada será desclassificado.

6.4 CORRIDA – É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o atleta não poderá correr com o torso nu; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, walkman, joias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição; os percursos tem distâncias que podem variar por necessidades técnicas.

6.5 CHEGADA – Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade do atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a CORRIDA DE 10 KM durará no máximo 1h40 a CORRIDA DE 5 KM durará no máximo 1h10 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.6 CLASSIFICAÇÃO – A corrida terá classificação em duas modalidades: 5,0km e 10,0km, divididos em masculino e feminino; a classificação do atleta na prova será publicada no site do EVENTO no informe “RESULTADOS” em até 72 horas após o evento; para a classificação dos 3 primeiros lugares masculinos e femininos, será considerado o tempo bruto, e para classificação dos demais será considerado o tempo líquido.

6.7 PREMIAÇÃO – Todos os atletas da CORRIDA e da CAMINHADA que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação;

6.8 A CAMINHADA tem caráter exclusivamente participativo e não terá nenhuma premiação, somente a medalha de participação.

6.9 PREMIAÇÃO GERAL: Haverá entrega de troféus aos 03 (três) primeiros classificados nas modalidades de 5,0km e 10km masculino e feminino;

6.9.1 PREMIAÇÃO CREFITO-4: haverá premiação específica de entrega de troféus aos 03 (três) primeiros classificados nas modalidades de 5,0Km e 10Km masculino e feminino, lembrando que os atletas inscritos na CATEGORIA CREFITO que chegarem nas 1ª, 2ª e 3ª primeiras posições serão também premiados na categoria Geral Masculino e Feminino.

6.9.2 PREMIAÇÃO PCD (PARALÍMPICOS): TODOS RECEBERÃO MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO.

6.10 A idade mínima exigida para a participação na Corrida de 5km é de 14 anos e será válida a idade que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2026 – A Participação no evento com as idades de 14 a 17 anos será autorizada mediante **TERMO DE AUTORIZAÇÃO** expedido pelo responsável legal no ato da retirada do kit de participação.

6.11 Para a prova de 10km a idade mínima será de 18 anos tendo como referência a idade que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2025.

6.12 Por questões de segurança exigidas pelo mesmo, não será permitida a participação de pessoas que não estejam devidamente inscritas no EVENTO. A identificação dos atletas será feita pelo número de peito devidamente posicionado e visível na parte da frente da camisa.

6.13 A supervisão técnica está a cargo da FMA – Federação Mineira de Atletismo, e todos os resultados deverão estar assinados pelos árbitros da prova e após a divulgação oficial dos resultados, os atletas terão 30 (trinta) minutos para reivindicar ou contestar premiações, após este prazo, não serão aceitas reclamações ou intervenções no momento da premiação no pódio.

7 TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

7.1 “Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declaro estar apto e autorizado para competir. Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, quem tenho capacidade atlética necessária, e que treinei adequadamente para o EVENTO.”

8 CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1 Dúvidas e informações técnicas serão esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO, através do “Fale Conosco” no site do EVENTO ou pelo email: tardimproducoes.corridas@gmail.com

8.2 A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada do KIT, o ATLETA poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.

8.3 As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.