



Regulamento

5ª Corrida e Caminhada

São Camilo

Ponta Grossa

Dia 01/08/2026



Ponta Grossa, 12 de Junho de 2026

RESPONSÁVEIS

Muraro Eventos ME

Endereço: Rua Dr. Paula Xavier, 334 – Vila Estrela – Ponta Grossa – Pr.

Cnpj: 27.912.458/0001-73

E-mail: marketing@muraroeventos.com.br

Responsáveis: Ivan Carlos Muraro – Claudinéia do Rocio Ribeiro Muraro



APRESENTAÇÃO

A corrida de rua está tendo grande destaque no cenário nacional sendo um dos esportes mais praticados no Brasil, em nossa cidade não é diferente. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. Para os praticantes desse esporte a corrida de rua é o grande momento de superação de seus limites e também de realizações pessoais.

NOSSA MISSÃO

Promover a qualidade de vida da população geral na nossa cidade, com foco saúde e lazer através dos esportes.

NOSSA VISÃO

Tornar-se referência na execução de eventos (corridas de rua e outros) em nossa cidade para público geral.

CONCEPÇÃO

Programa esportivo, socioeducativo, fundamentado na participação, formação e no rendimento para a valorização humana, contribuindo para a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

OBJETIVO GERAL

Promover o esporte com caráter socioeducativo, fundamentado na participação, na formação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a população em geral à prática do esporte.

INTRODUÇÃO

A 5ª Corrida e Caminhada São Camilo é um evento esportivo realizado Plano de Saúde São Camilo e organizado pela Muraro Eventos Esportivos. Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.



INDICADORES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

A organização mundial de saúde considera o estilo (hábitos) de vida um dos mais importantes indicadores de saúde de indivíduos, grupos e comunidades. O estilo de vida representa o conjunto de ações cotidianas que reflete nas atitudes e valores das pessoas. É considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas: coronariopatias, hipertensão, obesidade, ansiedade, depressão e problemas da coluna vertebral.

Regulamento da Prova

A 5ª Corrida e Caminhada São Camilo, será disputada na cidade de **PONTA GROSSA/PR**, no dia **01 de agosto de 2026**, a partir das **20h**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

- **DATA:** 01 de agosto de 2026 (sábado – a partir das 20h)

- **LOCAL DE LARGADA/CHEGADA:** Plano de Saúde São Camilo – Rua Riachuelo, 950 - Centro

PROGRAMAÇÃO:

- Largada 5km: 20h
- Largada 10km: 20h05
- Largada Caminhada: 20h10
- Largada Corrida Kids: a partir das 18h30

MODALIDADES / CATEGORIAS:

Modalidades / Categorias:

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

CORRIDA 10KM:

- Masculino e Feminino (16-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

CORRIDA 5KM:

- Masculino e Feminino (16-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

CORRIDA 3KM:

- Masculino e Feminino (14-99 anos)

DISTÂNCIAS / PERCURSOS:

- Caminhada: 1 volta de 3km
- 5km: 1 volta de 5km
- 10km: 2 voltas de 5km



PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):

Premia-se com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 10km;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 5km;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 3km;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM;

*** Não haverá premiação por categoria nos 3km;**

*** *Não haverá premiação na modalidade Caminhada.**

KIT ATLETA / VALORES:

O atleta poderá optar pelas formas de inscrições abaixo:

Inclui:

- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor 1º Lote: R\$ 55,00 - Até dia 12/07

Valor 2º Lote: R\$ 65,00

Kit Caminhada

Inclui:

- Número de Peito;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor: R\$ 25,00

Kit Kids

Inclui:

- Número de Peito;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor: R\$ 25,00

ITENS OPCIONAIS:

Os seguintes itens podem ser adquiridos a parte no momento da inscrição:

- **Camisa em tecido tecnológico: R\$ 40,00**



INSCRIÇÕES:

- INSCRIÇÕES: de 12/06/2026 a 25/07/2026 ou até atingir o número limite de atletas.
- As inscrições somente serão realizadas pela Internet.
- Desconto Especial para atletas com mais de 60 anos
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição online. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- De acordo com o código de defesa do consumidor, o(a) atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.
- A solicitação de alteração da distância pode ser feita gratuitamente até 7 dias antes do evento através do e-mail faleconosco@muraroeventos.com.br. A efetivação da mudança fica a critério da organização de acordo com disponibilidade de vagas remanescentes.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- * Na retirada do Kit Atleta será obrigatório a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento.

RETIRADA DO KIT ATLETA:

Local: a definir

- 30/07 (Sexta) – das 14h às 19h
- 01/08 (Sábado) – das 09h às 13h
- 01/08 (Sábado) – das 18h30 às 19h30 (no local do evento – **Exclusivamente para atletas de outras localidades**).

* Somente atletas de **outras cidades** poderão retirar no local da prova, no horário das 18h30 às 19h30, após esse horário **não será permitida** a retirada.

* **A troca de Atletas e distancia é gratuita até o dia 26/07, após essa data será cobrado uma taxa de R\$ 25,00.**

* **Não serão aceitas reclamações cadastrais e nem reclamações sobre falta de itens após a retirada do kit, favor conferir o mesmo na retirada.**



*** Não é permitido alteração do tamanho da camiseta.**

* Não nos responsabilizamos por falta de itens nos kits retirados por terceiros.

* Não serão entregues kits posteriores a realização da prova.

* O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.

* As cores da camiseta são meramente ilustrativas e podem variar conforme disponibilidade de cores.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de:

1. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando a Muraro Eventos Esportivos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta CORRIDA.

2. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA.

- Teremos serviço de guarda volumes.

- Declaro que estou ciente que meu resultado será divulgado pela empresa de cronometragem responsável.

- Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter dentro do percurso conforme orientação dos fiscais.

- A não obediência poderá levar á desclassificação do atleta. A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

- A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessários para os primeiros socorros. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.

- A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham a sofrer, antes, durante, e após o evento.

- A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

- Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.



- O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.
- O tempo limite para conclusão da prova é de 1h30, após esse tempo o sistema de cronometragem será desligado e o Atleta desclassificado
- O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.
- O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.
- A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término, não sendo entregue de troféus posteriores a prova. Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita por a organização e equipe de cronometragem em até 20 minutos após primeira publicação do resultado.
- A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes.
- Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.