



9ª Corrida

Princesa dos Campos

Dia 27/09/2026



Ponta Grossa, 31 de abril de 2026

RESPONSÁVEIS

Realização: Expresso Princesa dos Campos S.A.

Organização:

Muraro Eventos ME

Cnpj: 27.912.458/0001-73

E-mail: faleconosco@muraroeventos.com.br

Responsáveis: Ivan Carlos Muraro

Muraro Eventos Esportivos Eireli
CNPJ: 27.912.458/0001-73
faleconosco@muraroeventos.com.br



APRESENTAÇÃO

A corrida de rua está tendo grande destaque no cenário nacional sendo um dos esportes mais praticados no Brasil, em nossa cidade não é diferente. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. Para os praticantes desse esporte a corrida de rua é o grande momento de superação de seus limites e também de realizações pessoais.

NOSSA MISSÃO

Promover a qualidade de vida da população geral na nossa cidade, com foco saúde e lazer através dos esportes.

NOSSA VISÃO

Tornar-se referência na execução de eventos (corridas de rua e outros) em nossa cidade para público geral.

CONCEPÇÃO

Programa esportivo, socioeducativo, fundamentado na participação, formação e no rendimento para a valorização humana, contribuindo para a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

OBJETIVO GERAL

Promover o esporte com caráter socioeducativo, fundamentado na participação, na formação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

Sensibilizar a população em geral á prática do esporte.

INTRODUÇÃO

A 9ª Corrida Princesa dos campos é um evento esportivo realizado pelo Expresso Princesa dos Campos S.A. e organizado pela Muraro Eventos Esportivos. Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.

INDICADORES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

A organização mundial de saúde considera o estilo (hábitos) de vida um dos mais importantes indicadores de saúde de indivíduos, grupos e comunidades. O estilo de vida representa o conjunto de ações cotidianas que reflete nas atitudes e valores das pessoas. É considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas: coronariopatias, hipertensão, obesidade, ansiedade, depressão e problemas da coluna vertebral.



Regulamento da Prova

A 9ª Corrida Princesa dos Campos, será disputada na cidade de **Ponta Grossa/PR**, no dia **27 de setembro de 2026**, a partir das **07h**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

- **DATA:** 27 de setembro de 2026 (domingo) - **07h**
- **LOCAL DE LARGADA/CHEGADA:** Princesa dos Campos
Av. Anita Garibaldi, 2160

PROGRAMAÇÃO:

- LARGADA 5KM: 07h
- LARGADA 10KM: 07h05
- CAMINHADA: 07h10
- CORRIDA KIDS a partir das 08h20

MODALIDADES / CATEGORIAS:

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

1. Categoria “Comunidade”:

1.1. Corrida 10km:

- Masculino e Feminino (18-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+).

1.2. Corrida 5km:

- Masculino e Feminino (16-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+).

2. Categoria “Colaborador Princesa dos Campos”:

Farão parte da categoria “Colaborador Princesa dos Campos” funcionários da empresa.

OBS: obrigatória apresentação de documento comprobatório.

2.1. Categorias por idade e gênero “Colaborador Princesa dos Campos” – 5 km e 10 km

- Masculino (18 a 34 / 35 a 49 / 50 ou +).
- Feminino (18 a 39 / 40 ou +).

PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):

Premia-se em todas as categorias com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;



EVENTOS ESPORTIVOS

- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar **Geral** Masculino e Feminino na modalidade de 10KM;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar **Geral** Masculino e Feminino na modalidade de 5KM;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM na Categoria **Comunidade**;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM na Categoria **Comunidade**.
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM na Categoria **Colaborador Princesa dos Campos**;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM na Categoria **Colaborador Princesa dos Campos**.

Kits e Valores

Kit Atleta inclui:

- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Primeiro Lote de 23/04 à 23/06 = R\$ 49,90

Segundo Lote de 24/06 à 23/08 = R\$ 59,90

Terceiro Lote = R\$ 69,90

- **Camiseta vendida a parte no kit: R\$ 50,00**

Kit Atleta KIDS inclui:

- Número de Peito;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor = R\$29,90

- **Camiseta vendida a parte no kit: R\$ 50,00**

Kit Caminhada inclui:

- Número de Peito;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor = R\$ 29,90

- **Camiseta vendida a parte no kit: R\$ 50,00**

Muraro Eventos Esportivos Eireli
CNPJ: 27.912.458/0001-73
faleconsco@muraroeventos.com.br

Todo valor das inscrições será destinado a instituição Pequeno Anjo

INSCRIÇÕES:

- De **01/04/2026 a 20/09/2026** ou até atingir o número limite de atletas (1.200 atletas).

- As inscrições somente serão realizadas pela Internet.

- Desconto Especial para atletas com mais de 60 anos* **(Solicitar desconto no momento de efetuar sua inscrição pela internet).**

- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição online. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

- O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

*** Na retirada do Kit Atleta será obrigatório a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento para os casos dos maiores de 60 anos. E também do documento comprobatório para os inscritos na Categoria Colaborador Princesa dos Campos.**

ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES:

- Desconto Especial por atleta (R\$5,00 no Kit Completo) para assessorias, grupos e equipes acima de 10 atletas.

- REALIZAR AS INSCRIÇÕES ONLINE DOS 10 PARTICIPANTES INICIAIS NO VALOR NORMAL EM UM ÚNICO PEDIDO E SOLICITAR ATUALIZAÇÃO DO BOLETO, COM O DESCONTO PARA: faleconosco@muraroeventos.com.br

- Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes montarem suas estruturas a partir das 17h até as 19h.

RETIRADA DO KIT ATLETA:

Local: Princesa dos Campos

- 25/09 (Sexta) – das 14h às 19h

- 26/09 (Sábado) – das 09h às 14h



- 27/09 (Domingo) – das 05h30min às 6h30min (no local do evento - **exclusivamente** para atletas de outras localidades).

OBSERVAÇÕES:

- * Somente atletas de **outras cidades** poderão retirar o kit no local da prova.
- * **Atleta da cidade de Ponta Grossa** que não retirou seu kit nos dias **25/09 e 26/09**, estará **desclassificado** da prova.
- * **A troca de distância e Atletas é gratuita até dia 20/09 após essa data será realizada apenas mediante pagamento de uma taxa de R\$ 25,00.**
- * **Não é permitido a troca de Atletas no domingo da prova.**
- * Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
- * Não serão aceitas reclamações cadastrais e nem reclamações sobre falta de itens após a retirada do kit, favor conferir o mesmo na retirada.
- * Não nos responsabilizamos por falta de itens nos kits retirados por terceiros.
- * Não é permitida a troca de Atletas ou distancia no domingo da prova.

DISPOSIÇÕES GERAIS:

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de:

- 1.** Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando a Muraro Eventos Esportivos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta CORRIDA.
- 2.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA.
- 3.** Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter dentro do percurso conforme orientação dos fiscais.
- 4.** A não obediência poderá levar á desclassificação do atleta. A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.
- 5.** A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessários para os primeiros socorros.

Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.

6. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham a sofrer, antes, durante, e após o evento.

7. A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

8. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

9. O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

10. O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

11. O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

12. A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término, não sendo entregue os troféus posteriormente. Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita por a organização e equipe de cronometragem em até 20 minutos após primeira publicação do resultado.

13. A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

14. A troca de Atletas e distancia é gratuita até o dia 20/09/2026, após essa data será cobrada uma taxa de R\$25,00.