



CORRIDA PROMA REGULAMENTO 2026

APRESENTAÇÃO

Trata-se de uma Corrida e Caminhada onde parte do valor de inscrição será revertido para entidades que desenvolvem projetos sociais.

I. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

Art. 1. Objetivos

Propiciar a prática de atividades físicas, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.

Reforçar a imagem da PROMA INCORPORAÇÕES como uma empresa que valoriza a saúde e bem-estar, bem como eventos e atividades voltadas a prevenção e a estilos de vidas saudáveis. Auxiliar entidade Beneficente através do repasse de parte do valor das inscrições.

Art. 2. Organização

A organização do Corrida PROMA estará sob a responsabilidade do Sesi – Serviço Social da Indústria de Santa Catarina.

II. DOS PARTICIPANTES

Art. 3. Participantes

3.1 – A prova CORRIDA PROMA será disputada nas categorias INDIVIDUAIS MASCULINAS e INDIVIDUAIS FEMININAS, onde cada atleta correrá 5km ou 10km. Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a formação acima descrita ou cortar caminho do percurso.

3.2 - No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.



III. DAS INSCRIÇÕES

Art. 4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas on-line pelo site <https://www.movnow.com.br> até 7 (sete) dias antes da data da corrida ou até atingir o limite técnico das inscrições.

4.1 – Taxa de inscrição

CATEGORIA	INVESTIMENTO
CORRIDA/CAMINHADA	R\$ 100,00
ASSESSORIAS ESPORTIVAS (MINIMO 20 INSCRITOS)	R\$ 95,00
CORRIDA KIDS	R\$ 35,00

§ 1º - Em atenção aos respectivos Estatutos, os ORGANIZADORES disponibilizarão aos atletas “acima de 60 (sessenta) anos” e “atletas com deficiência”, o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição para **CORRIDA**.

§ 2º - Será disponibilizado o desconto de 50% para estudantes, que deverão enviar a cópia da Carteira Nacional do Estudante para a comprovação em até três dias após a inscrição realizada para o e-mail eventos.jaragua@sesisc.org.br.

§ 3º - A inscrição é de caráter intransferível e **não serão** devolvidos os valores relativos à taxa de inscrição.

§ 4º - O corredor somente receberá a confirmação de inscrição após efetuar o pagamento do boleto bancário.

4.2 - Limite de inscrições por prova (Corrida e Caminhada) com direito ao kit do evento.

DATA	LOCAL	LIMITE INSCRIÇÕES C/ DIREITO AO KIT DO EVENTO
29/NOV	JARAGUA DO SUL	2.500

4.3 - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

4.4 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

IV. RETIRADA DO KIT

- A retirada do kit deverá ser realizada no dia 05/12/2026, na recepção da Clínica Sesi, na Rua Walter Marquardt, 835, Barra do Rio Molha, das 8h00 às 15h00, sem intervalo de almoço.
- Na retirada do kit o atleta deverá apresentar documentação oficial com foto. Os atletas inscritos - Corredores que não são do município sede da corrida, poderão retirar o seu kit no dia do evento, no local da prova, uma hora antes do horário estabelecido para a largada da prova.

IV. CATEGORIAS

Art. 6 – Categorias

CORRIDAS 5K MASCULINA/FEMININA	CORRIDAS 10K MASCULINA/FEMININA
14 a 24 anos	16 a 24 anos
25 a 29 anos	25 a 29 anos
30 a 34 anos	30 a 34 anos
35 a 39 anos	35 a 39 anos
40 a 44 anos	40 a 44 anos
45 a 49 anos	45 a 49 anos
50 a 54 anos	50 a 54 anos
55 a 59 anos	55 a 59 anos
60 a 64 anos	60 a 64 anos
65 anos acima	65 anos acima

- Prova 5km, atletas com idade mínima de 14 anos, completos até o dia 31/12/2026.
- Prova 10km, atletas com idade mínima de 16 anos, completos até o dia 31/12/2026.
- Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento do atleta.

CAMINHADA

5km (M/F) – Idade livre.

CORRIDA KIDS

Até 13 anos (M/F).

VII. DA PREMIAÇÃO

Art. 7 - PREMIAÇÃO DAS CORRIDAS

PREMIAÇÃO	10K GERAL MASCULINO	5K GERAL MASCULINO	10K GERAL FEMININO	5K GERAL FEMININO	10K CATEGORIA P/ IDADE	5K CATEGORIA P/ IDADE PESSOAS C/ DEFICIENCIA
1ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
2ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
3ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
4ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	-	-
5ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	-	-

§ 1º - Recebendo premiação no Geral, automaticamente não receberá premiação nas faixas Etárias.

§ 2º - Toda premiação será distribuída nos naipes masculino e feminino.

Obs.: A classificação Geral até o 5º lugar será pelo Tempo Bruto, ou seja, por ordem de chegada. A partir do 6º colocado e na classificação das Categorias de Idade dos 5k e 10k será pelo Tempo Líquido.

NOTA:

1ª – DURANTE O PERCURSO TEREMOS 02 PONTOS DE HIDRATAÇÃO.

2ª – Todos os participantes da Corrida, Caminhada e Corrida KIDS receberão medalha de participação.

VIII. DO KIT DO ATLETA

Art. 8 - O kit do atleta é composto por:

- Camiseta;
- Envelope com chip;
- Numeral de corrida (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito);
- E mais itens a definir.

§ 1º - Os participantes da Caminhada receberão o mesmo kit dos corredores, exceto Chip.

§ 2º - Os participantes da Corrida KIDS receberão camiseta e medalha.

§ 3º - A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

§ 4º - O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade.

IX. DISPOSIÇÕES GERAIS

§ 1º - Estará disponível um local para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

§ 2º - Não será permitido ao atleta correr sem camiseta.

§ 3º - O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida por atleta, como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

§ 4º Nas corridas de 5km e 10km serão considerados desclassificados os atletas que iniciarem a prova após 10 minutos da largada oficial.

§ 5º A corrida Proma é um evento com Permit Bronze, sendo assim para fins de classificação geral, os 10 (dez) primeiros colocados dos resultados gerais masculino e feminino não poderão competir utilizando:

I – Dispositivos eletrônicos de comunicação, áudio ou monitoramento que caracterizem assistência externa (ex.: telemóveis/celulares, fones de ouvido, relógios com música/telefonía ou similares);

II – Calçados não permitidos pelas listas, diretrizes e critérios vigentes da WA/CBAAt.

§ 6º - O descumprimento do disposto no §1º implicará desclassificação do atleta, com a consequente retirada da posição e premiação, se houver;

§ 7º - A cronometragem das corridas de 5km e 10km será eletrônica e por este motivo o chip descartável obrigatoriamente deve ser utilizado amarrado no tênis utilizado para corrida.

§ 8º - O chip de controle dos corredores é descartável não sendo necessária a devolução.

§ 9 - O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

§ 10º - Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.

§ 11º - Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado.

§ 12º - As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

§ 13º - As premiações serão entregues somente no dia do evento.

§ 14 - A Corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

§ 15º - Ao efetuar a inscrição, o participante declara-se conhecedor do regulamento, como também declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

§ 16º - Expirado o prazo de 1h30min (uma hora e meia) depois da largada será desativado o esquema de segurança e de infraestrutura.

§ 17º - Os resultados da Corrida serão publicados logo após o evento nos sites <https://www.movnow.com.br/>

§ 18º - O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.

§ 19º Será disponibilizado a todos os participantes os seguintes itens: ÁGUA, FRUTAS E MASSOTERAPIA.

§ 20º - É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no site oficial da corrida.

§ 21º - O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do (a) atleta.

§ 22º - O (a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

§ 23º - O (a) atleta que, após voluntariamente, deixar a pista, não será permitido continuar na corrida.

§ 24º - O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Organização.

§ 25º - Ao participar da Corrida, o (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

§ 26º - Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

§ 27º - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

§ 28º - Pode o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

§ 29º - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de UTI Móvel com médico que atenderá todo o percurso da prova.

§ 30º - Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários.

§ 31º - Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

§ 32º A Organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

§ 33º - Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.