

REGULAMENTO GERAL DA 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA-RJ 2026

A organização da prova estará permanentemente atenta a todas as orientações das autoridades governamentais e de saúde pública, garantindo o compartilhamento regular e completo de informações. Será aplicado um formulário/Termo de consentimento ou responsabilidade para o participante durante o processo de inscrição, abordando diretamente as questões de saúde.

Haverá equipe médica e ambulância, caso algum atleta passe mal durante a prova.

A largada e a chegada serão R. SGT Vitor Hugo (Unifaa).

Este documento estará em constante atualização e sempre seguindo as novas recomendações que são disponibilizadas pelas autoridades sanitárias de cada localidade.

A 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA-RJ será realizada no dia 27 de setembro de 2026, na cidade de Valença-RJ, com largada às 7:30 horas do dia 27 de setembro de 2026, no Centro Universitário de Valença-RJ (UNIFAA), localizada na Rua Sargento Vitor Hugo, 161, Bairro de Fátima, e chegada neste mesmo local.

A prova será realizada em um percurso de 10Km em asfalto, e 21km em percurso misto (asfalto e estrada de chão), buscando cada vez mais explorar as características turísticas e as belezas do local.

Caberá à organização dirigir a prova, oferecendo estrutura administrativa necessária para o perfeito desenvolvimento do evento.

Obs: Todos os participantes deste Evento serão considerados testemunhas deste documento, por isso, pedimos que leiam este regulamento.

DA PROVA

A prova será amplamente divulgada nas redes sociais.

A programação do evento poderá sofrer alterações conforme necessidade seja por motivos climáticos e de força maior.

Não será permitido o acesso de pessoas não inscritas na prova.

Todos os atletas devidamente inscritos na prova correrão com o “NÚMERO DE PEITO” para controle dos tempos.

A 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA, terá a presença da FOTOP, cobrindo o evento, com seus fotógrafos. Os atletas que quiserem comprar as fotos, deverão procurá-los pelo site [www.fotop.com.br](http://www.fotop.com.br).

HIDRATAÇÃO

10km: 02 pontos de hidratação.

21km: 06 pontos de hidratação, a cada 04-05 km.

No local da largada, haverá espaço exclusivo para os atletas, com fornecimento de água e frutas.

ITENS OBRIGÁTORIOS

Número de peito da prova de forma visível e assinatura do termo de responsabilidade (disponível na retirada de kits).

Obs: na falta de qualquer item, o atleta será impedido de participar da prova.

DAS INSCRIÇÕES

As inscrições para a 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA-RJ estarão disponíveis no período de 20 de abril de 2026 a 21 de setembro de 2026 ou até o limite técnico de inscritos, no site da CRONOV [www.cronovr.com.br](http://www.cronovr.com.br) ou com informações através do whatsapp: Claudinho:(24)981420928.

O valor das inscrições serão:

Lote unico: 21km -> R\$ 65,00 SEM CAMISETA

10km -> R\$ 50,00 SEM CAMISETA

ATENÇÃO: Camisa será opcional no valor de R\$ 35,00 sem desconto.

Tamanhos das Camisetas: GG ,G,M,P,PP

OBSERVAÇÃO: Atletas com 60 anos ou mais, pagam 50% do valor da inscrição, sem a camisa.

OBSERVAÇÃO: Equipes com 10 atletas inscritos, ganham 01 inscrição. Neste caso, as inscrições deverão ser realizadas juntas, numa mesma lista.

A idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem é de 16 (Dezesseis) anos, com as seguintes restrições:

I –A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição, será a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2026;

II –Os atletas menores de 16 anos poderão participar da CORRIDA, desde com autorização dos pais

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito e o atleta que receber será automaticamente desclassificado, não tendo seu resultado homologado caso participe da prova.

A organização do evento não será responsável por qualquer acidente ou dano que o atleta não inscrito venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na Ficha de Inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado (a) da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

#### ENTREGA DOS KITS

A retirada de kit (número de peito e camiseta) para participantes devidamente inscritos, acontecerá no dia 26 de setembro de 2026, no Shopping 99, situado na rua Padre Luna, Centro, das 13h até as 17h.

**ATENÇÃO: HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DIA DA PROVA**, somente para atletas de outras cidades, no horário de 6:00 as 7:00 horas.

O (a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Será permitida a retirada de kits por terceiros, mediante preenchimento da Autorização de Retirada de Kits por Terceiros.

No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

O atleta deve obrigatoriamente preencher e assinar o termo de responsabilidade, contido no final deste regulamento, na retirada do Kit.

#### ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

A prova será balizada através de staff, marcações no chão e fitas.

O participante (corredor), neste ato, fica ciente que deverá conferir os horários e os locais para realizar a retirada do KIT. Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos mesmos.

O participante (corredor) que não retirar o seu KIT na data e horários estipulados fica ciente que renuncia ao direito de participar do EVENTO.

O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado no PEITO para melhor visualização. O uso do número de peito é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta que não utilizar.

A utilização inadequada do número do peito acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

O participante fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do número de peito em seu corpo é de sua exclusiva responsabilidade, bem como a passagem no pórtico para contagem de dados, pois se trata de cronometragem, e o mesmo pode sofrer algum tipo de interferência ou perda de informações, ficando isenta a organização do fornecimento dos mesmos.

#### NORMAS E INSTRUÇÕES GERAIS

A troca de quilometragem só poderá ser feita até o dia 21 de setembro de 2026.

Solicitamos que todos os atletas estejam presentes no local da largada com 30 minutos de antecedência do horário oficial de largada, quando serão dadas as instruções finais e checklist dos atletas.

A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros no percurso, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova. A organização da prova fará o fornecimento de água em pontos durante o percurso.

O atleta deverá ter ciência do percurso não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará na desclassificação do atleta.

Estará passível de desclassificação na prova, o atleta que empurrar outro atleta, de modo a impedir ou atrapalhar sua progressão.

Durante toda a prova, haverá um centro de apoio na Chegada/largada. O atleta deverá se retirar imediatamente da corrida, caso seja determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

O participante da prova assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) Atletas.

O participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da Competição.

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos Atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, será disponibilizado um serviço de PRIMEIROS SOCORROS para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais.

O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para Hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer Responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

Todos os atletas participantes deverão estar 30 minutos antes da largada para o Checklist (lista de verificações), todos os atletas passarão em uma área reservada pela Organização para a confirmação dos fiscais da prova sobre os equipamentos obrigatórios do Evento, havendo qualquer falta de algum item o atleta será retirado da área, riscado seu número e será desclassificado da prova, com seu nome e tempo sendo excluído do resultado final de cronometragem.

Os atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

Cada participante do evento cede todos os direitos de utilização de sua imagem renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferidos relativos aos direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão ou publicação realizada pelos veículos de comunicação deste país para esta e demais provas.

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação.

Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

Para receber a medalha é obrigatório que o atleta esteja portando o número de peito e efetivamente participar do evento.

Só será entregue 01 (uma) medalha de participação por atleta.

Não haverá inscrição e/ou troca de quilometragem no dia da prova.

## PREMIAÇÃO

21km (Prova Principal)

Geral

Serão premiados os 05 primeiros no geral, masculino e feminino, com medalha e troféu.

10km

Geral

Serão premiados os 05 primeiros no geral, masculino e feminino, com medalha e troféu.

## FAIXAS ETÁRIAS

10km e 21km

Serão premiados os 03 primeiros, masculino e feminino, nas seguintes faixas etárias de 7 em 7 anos.

16 a 22 anos; 23 a 29 anos; 30 a 36 anos; 37 a 43 anos; 44 a 50 anos; 51 a 57 anos; 58 a 64 anos; 65+ anos.

OBSERVAÇÃO: O(A) ATLETA MAIS ANTIGO RECEBERÁ UM TROFÉU.

OBSERVAÇÃO: A MAIOR EQUIPE DE ATLETAS RECEBERÁ UM TROFÉU.

OBSERVAÇÕES: OS ATLETAS QUE FIZEREM JUS A PREMIAÇÃO, DEVERÃO COMPARECER AO PÓDIO, ASSIM QUE A CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO FOR INICIADA, E A SUA CATEGORIA FOR CHAMADA.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

Será disponibilizado um espaço para instalação de tendas de assessorias esportivas e tendas de apoiadores e patrocinadores para os participantes.

Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus Patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

DISPOSIÇÕES FINAIS

A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do Evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças.

Os casos omissos deste regulamento serão dirimidos pela Comissão Organizadora de Forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Os atletas poderão correr, caminhar e até parar durante a percurso, mas não poderão sair da área destinada à corrida.

Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e à Corrida pertencem à Organização.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Apoio da Secretaria de Esporte e Lazer de Valença-Rj.

Cláudio Candido (Diretor de Prova)

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, atleta da 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA-RJ, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de: ( ) 10km ( ) 21km
2. Atesto que estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta CORRIDA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA-RJ
5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de atletas ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento da corrida, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da CORRIDA e do local do evento em qualquer tempo.
6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a organizadora, mídia e patrocinadores. 8. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos. 9. Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias sob minha responsabilidade nesta corrida; antes, durante ou depois da mesma. 10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer com o (a) atleta sob minha responsabilidade por consequência da sua participação nesta corrida.

Valença-RJ, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

\_\_\_\_\_ ASSINATURA DO ATLETA  
AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS DA 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA-RJ DE 2026.  
Eu, \_\_\_\_\_, portador(a) do CPF  
\_\_\_\_\_, autorizo  
\_\_\_\_\_, o(a) portador(a) do CPF  
\_\_\_\_\_, a retirar o meu kit da 7ª MEIA MARATONA DE VALENÇA-RJ. Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Assinatura do Atleta  
\_\_\_\_\_ Assinatura do Portador

OBSERVAÇÃO: É obrigatório anexar a cópia de 1 (um) documento com foto e assinatura do atleta inscrito.