



REGULAMENTO OFICIAL

MEIA MARATONA ENCONTRO DOS RIOS

Rosana/SP 29 de novembro de 2026

Realização e Organização: Wdson Costa e Vania Costa.

1. OBJETIVO

O presente regulamento tem por objetivo definir as normas para a realização da Meia Maratona Encontro dos Rios, promovendo a prática esportiva, o turismo sustentável e a conscientização ambiental no município de Rosana/SP.

2. DATA, HORARIO E LOCAL

Data: 29 de novembro de 2026 (domingo)

Local: Balneário Municipal de Rosana SP

Horário de largada:

21 km: 06h00

10 km: 06h10

5 km : 06h20

(Concentração para todas modalidades 5h40)

Orientação: Os atletas devem comparecer com 1 hora de antecedência para retirada de kit, aquecimento e orientações gerais.

3. MODALIDADES E PREMIACAO

Modalidades:

- Corrida 21 km: atletas com 18 anos completos ate a data do evento;
- Corrida 10 km: atletas com 18 anos completos ou mais;
- Corrida 5 km: atletas com 14 anos completos ou mais.



@meiamaratonaencontrodosrios



wdson.metodovida

ACADEMIA E STUDIO PERSONAL WDSO
COSTA, CEP 19272100, N 1295, AVENIDA DOS
BARRAGEIROS, QUADRA 25. ROSANA – SP



PARTICIPACAO DE MENORES DE IDADE

Os atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelo pai, mãe ou responsável legal, acompanhada de copia de documentação de identificação do responsável, no ato da retirada do kit.

PREMIAÇÃO GERAL TROFÉUS (MASCULINO E FEMININO):

21 KM: troféus 1º, 2º, 3º, 4º, 5º lugar (Masculino e Feminino).

10 KM: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º lugar (Masculino e Feminino).

5km: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º lugar (Masculino e Feminino).

PREMIAÇÃO MAIOR EQUIPE: troféus 1º, 2º, 3º, 4º E 5º lugar.

PREMIAÇÃO CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA (MASCULINO/FEMININO) NOS 21 KM, TROFÉUS PARA OS 5 PRIMEIROS:

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 +

21 km, a idade mínima é 18 anos completa até a data da prova. Medalhas: Todos os participantes que concluírem o percurso receberão medalha de participação.



@meiamaratonaencontrodosrios



wdson.metodovida

ACADEMIA E STUDIO PERSONAL WDSO N
COSTA, CEP 19272100, N 1295, AVENIDA DOS
BARRAGEIROS, QUADRA 25. ROSANA – SP



**PREMIAÇÃO CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA (MASCULINO/FEMININO)
NOS 10 KM, (IDADE MÍNIMA 18 ANOS) TROFÉUS PARA OS 5 PRIMEIROS:**

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 +

**NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA
(MASCULINO/FEMININO) NOS 5 KM.**

TEMPO LIMITE DE PROVA:

21KM (Meia Maratona): 3h00

10 km: 1h50

5 km : 1h

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO

A organização poderá instituir premiação em dinheiro para determinadas categorias da prova, condicionada à captação de patrocinadores e apoiadores do evento. Caso confirmado, a premiação, os valores e os critérios de elegibilidade serão divulgados previamente pelos canais oficiais da Meia Maratona Encontro dos Rios.



@meiamaratonaencontrodosrios



wdson.metodovida

ACADEMIA E STUDIO PERSONAL WDSO N
COSTA, CEP 19272100, N 1295, AVENIDA DOS
BARRAGEIROS, QUADRA 25. ROSANA – SP



4. INSCRICOES

4.1 Procedimentos: Preenchimento completo da ficha online.

Apresentação de documento oficial com foto na retirada do kit .

Escolha do tamanho da camiseta no ato da inscrição.

4.2 TERMO DE RESPONSABILIDADE: Ao se inscrever, o atleta concorda com este regulamento e com o termo de responsabilidade

4.3 Intransferibilidade : A inscrição é pessoal e intransferível . O atleta que ceder inscrição será responsabilizado civil e criminalmente

5. LOCAL E PRAZO DE INSCRICAO

Ate 31/10/2026 ou ate atingir o limite de 500 inscrições.

Podendo ser alterado o prazo, numero de inscrições, valor para lote extra e será divulgado no instagran @meiamaratonaencontrodosrios e @wdson.metodovida.

Site oficial: www.quantoskm.com.br

Inscrições fora do prazo não serão aceitas

6. VALORES DE INSCRICAO

Modalidade 21 KM (Meia-Maratona) LOTE ÚNICO

R\$ 169,90 (KIT PREMIUM)

Modalidade 10 KM Corrida: LOTE ÚNICO

R\$ 139,90 (KIT PREMIUM)

Modalidade 5km Corrida: LOTE ÚNICO

R\$ 109,90 (KIT PREMIUM)

DESCONTOS PARA EQUIPES E ASSESSORIAS

A organização poderá conceder cupons promocionais de desconto para equipes, assessorias esportivas e grupos de corrida previamente cadastrados. Os critérios, percentuais e prazos de utilização serão definidos e divulgados exclusivamente pela organização.



@meiamaratonaencontrodosrios



wdson.metodovida

ACADEMIA E STUDIO PERSONAL WDSO
COSTA, CEP 19272100, N 1295, AVENIDA DOS
BARRAGEIROS, QUADRA 25. ROSANA – SP



Pessoas com deficiência (PCD) e idosos (60+) tem 50% de desconto sobre o valor da inscrição.

(REGULAMENTO PCD INDEPENDENTE ANEXO FINAL + HIDRATAÇÃO)**

7. KIT DO PARTICIPANTE:

(KIT PREMIUM): Camiseta oficial do evento, Numero de peito, Chip de cronometragem, frutas, hidratação, medalha e pulseira de identificação.

Retirada: Dia 28/11 (sábado) das 08h as 16 horas.

Local: Academia & Studio Personal Wdson Costa

(Avenidas dos Barrageiros, N 1295, quadra 25, CEP 19 272 100)

Dia 29/11 (domingo) das 04h30 as 05h30

Local: Balneário Municipal de Rosana

8. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO:

O numero de identificação deve estar visível durante toda a prova. E proibido correr sem camiseta ou com acompanhamento externo (pacing).

- haverá guarda-volumes no local;

A organização não se responsabiliza por objetos perdidos ou extraviados.

9. SEGURANÇA E SAÚDE: Haverá ambulância e equipes de primeiros socorros em pontos estratégicos. Atletas com qualquer sinal de mal-estar devem buscar imediato atendimento medico e suspender a prova.

10. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS: Em caso de chuva forte ou condições extremas, o evento poderá ser adiado ou cancelado pela organização visando a segurança de todos.

11. DIREITO DE IMAGEM: Ao se inscrever, o participante autoriza o uso de sua imagem, voz e nome para fins promocionais e jornalísticos, sem qualquer compensação financeira.

12. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE: Cada atleta é responsável por sua própria condição física.



@meiamaratonaencontrodosrios



wdson.metodovida

ACADEMIA E STUDIO PERSONAL WDSO
COSTA, CEP 19272100, N 1295, AVENIDA DOS
BARRAGEIROS, QUADRA 25. ROSANA – SP



A organização não se responsabiliza por acidentes decorrentes de doenças preexistentes ou omissão de informações medica.

13. DISPOSIÇÕES FINAIS: Os casos omissos neste regulamento serão analisados pela organização, Duvidas podem ser encaminhadas via redes sociais ou e-mail oficial.

Ao se inscrever, o atleta declara estar ciente e de acordo com todas as regras aqui descritas.

ANEXO EXTRA**

Modalidade PCD – Corrida 21 km, 10 km e 5km.

Destinada a Pessoas com Deficiência – Categoria Independente (PCD), exclusiva para atletas que não necessitem de guia durante a prova.

1. Distâncias Disponíveis

- 21 km – Meia Maratona
- 10 km – Corrida
- 5km – Corrida

2. PREMIAÇÃO PCD

- Troféu do 1º ao 3º lugar geral no masculino e no feminino para cada distância.
- Medalha de participação para todos que completarem a prova.

3. CARACTERÍSTICAS DA CATEGORIA

- Exclusiva para atletas PCD Independentes.
- Uso obrigatório do número de peito com identificação da categoria PCD.
- Poderá ser solicitado documento ou laudo médico para comprovação da condição ou anexar documento.

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- Classificação baseada no tempo líquido (chip).



@meiamaratonaencontrodosrios



wdson.metodovida

ACADEMIA E STUDIO PERSONAL WDSO
COSTA, CEP 19272100, N 1295, AVENIDA DOS
BARRAGEIROS, QUADRA 25. ROSANA – SP



- Em caso de empate, considera-se o tempo bruto.

5. BENEFÍCIOS

- 50% de desconto no valor da inscrição, conforme legislação vigente.
- Inclusão na divulgação oficial do evento e reconhecimento no pódio.

Pontos de Hidratação – Percurso

Os pontos de hidratação estarão dispostos estrategicamente ao longo do percurso, tanto na ida quanto na volta, conforme distâncias aproximadas:

PERCURSO 5km ,10KM e 21KM.

- 0 km / 21 km – Largada e chegada
- 2,5 km / 18,5 km
- 5 km / 16 km (retorno dos 10 km)
- 7,5 km / 13,5 km
- 10,5 km – Retorno da Meia Maratona
- Haverá banheiros químicos no percurso, 10 km e 21km.



@meiamaratonaencontrodosrios



wdson.metodovida

ACADEMIA E STUDIO PERSONAL WDSO N
COSTA, CEP 19272100, N 1295, AVENIDA DOS
BARRAGEIROS, QUADRA 25. ROSANA – SP

MAPA DE HIDRATAÇÃO

