

## CORRIDA UNIMED ARAGUAÍNA

### REGULAMENTO OFICIAL

**OBJETIVO:** O objetivo da Unimed Araguaína em realizar um evento de corrida de rua é incentivar o esporte, mudanças de hábitos, promover saúde e integração entre amigos e familiar. A corrida não é tratada como uma competição, mas como uma ferramenta para transformar pessoas para hábitos mais saudáveis. O pódio da Unimed é a sua saúde. O importante não é o tempo que você faz, mas o primeiro passo que você dá. Nosso movimento é **#Mude 1 Hábito**.

#### CAPÍTULO I – DA PROVA

I - A **3ª Corrida de Rua da Unimed Araguaína** será realizada no dia **13 de setembro de 2026** (Domingo).

II - A corrida será aberta a inscritos com idade entre 5 anos a 60 anos mais.

III - A largada da prova para adultos será às 6:30h (seis horas e trinta minutos), local a definir. O trajeto da corrida será divulgado com no mínimo 30 (trinta) dias antes do evento. A largada da prova para menores de idade será às 6:40h (seis horas e quarenta minutos).

IV - A CORRIDA será disputada na distância de 6 quilômetros (6 km), para maiores de 18 anos e para os menores de idade, entre 50 a 200 metros. O percurso será aferido pela equipe técnica organizadora do evento, tendo o percurso pelas principais vias da cidade de Araguaína.

V - A prova terá a duração máxima de 1:30h (uma hora e trinta minutos) o tempo de corte, é contado após a passagem do 1º atleta pelo portal. O inscrito que não estiver dentro do tempo projetado, poderá não ter o seu tempo contabilizado.

Poderão participar da corrida, inscritos de ambos os sexos, adultos e crianças (masculino/feminino), regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

#### CAPÍTULO II - CATEGORIAS E PREMIAÇÕES

I - É obrigatório que todos os participantes ao se inscreverem optem por uma das categorias descritas neste Regulamento, respeitando e considerada a sua idade na data do evento. Os inscritos menores de idade **NÃO** receberão premiação. Os inscritos devem escolher a faixa etária da sua idade, sendo: -

| Infantil   | Infantojuvenil | Adulto     |
|------------|----------------|------------|
| 5-6 anos   | 14-17 anos     | 18-26 anos |
| 7-9 anos   |                | 27-37 anos |
| 10-13 anos |                | 38-48 anos |
|            |                | 49-59 anos |
|            |                | 60 mais    |

**Categorias:** Infantil; Infantojuvenil; Faixa Etária; Cooperado e Colaborador da Unimed (médico cooperado e colaboradores).

**Categoria infantil:** A corrida infantil faz parte do evento promovido pela Unimed Araguaína, com objetivo de incentivar esporte, saúde e integração familiar, uma corrida recreativa com o percurso reduzido, a categoria infantil receberá medalha de participação, não receberão premiação e troféu.

**Categoria Infantojuvenil:** Conforme normas da CBAt (Confederação Brasileira de Atletismo): **a)** 14 e 15 anos - Permitida participação em provas com distância máxima de até 5 km; **b)** 16 e 17 anos - Permitida participação em provas de até 10 km. Estando autorizada, portanto, a participação infantojuvenil no percurso de 6 km deste evento.

**Autorização de Menores:** Todos os participantes menores de 18 anos deverão apresentar autorização por escrito assinada pelo responsável legal, acompanhada de cópia do documento de identificação do responsável e do menor, no ato da retirada do kit.

**Parágrafo único:** O responsável legal declara estar ciente das regras do evento e das normas aplicáveis da CBAt, assumindo total responsabilidade pelas condições físicas e de saúde do menor participante. No ato do evento, todos os menores de idade devem estar acompanhados dos responsáveis.

| CATEGORIA        | IDADE        | DISTÂNCIA  |
|------------------|--------------|------------|
| Infantil A       | 5 a 6 anos   | 50 metros  |
| Infantil B       | 7 a 9 anos   | 100 metros |
| Infantil C       | 10 a 13 anos | 200 metros |
| Infantojuvenil D | 14 a 17 anos | 6 km       |

**Categoria Infantojuvenil:** A categoria infantojuvenil tem caráter exclusivamente participativo, não havendo premiação em pecúnia. Os atletas classificados receberão troféus comemorativos conforme a colocação e a faixa etária: 14 a 17 anos. 1º, 2º e 3º lugares, nas modalidades masculino e feminino.

**Parágrafo único - Da Premiação:** A premiação em pecúnia será apenas para os inscritos maiores de idade. 1º ao 3º Lugar para ambos os sexos (masculino e feminino) nas Faixas etárias.

**a. Faixa Etária (Masculino/Feminino) – Adulto: 18 a 60 anos mais:**

1º Lugar: R\$ 300,00 reais.

2º Lugar: R\$ 200,00 reais.

3º Lugar: R\$ 150,00 reais.

**b. Médico Cooperado e Colaborador da Unimed Araguaína (Masculino/Feminino)**

1º Lugar: R\$ 400,00 reais.

2º Lugar: R\$ 300,00 reais.

3º Lugar: R\$ 200,00 reais.

A premiação será assim distribuída:

II – Após apuração e validação da prova, os inscritos “ganhadores da prova”, receberão seus prêmios através de chave PIX, fornecida pelo mesmo, no primeiro dia último após a corrida. A organização não efetuará o pagamento com dinheiro em espécie, para garantir a segurança de todos.

III – As medalhas de participação serão para todos os inscritos, sendo elas distribuídas na chegada, ao passarem pelo portal de linha de chegada. Para receber a medalha é obrigatório que o inscrito esteja com a camiseta oficial e o número de peito, sendo as medalhas ilustrativas ao evento.

IV - Não serão entregues medalhas após a prova para as pessoas que mesmo inscritas, mas que, não participaram da prova.

V - Os inscritos que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O inscrito que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito ao prêmio, não podendo posteriormente requerer o mesmo.

VI - Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site oficial do evento, <https://www.unimedaraguaina.com.br>, ao prazo de 72 horas após o término de cada etapa.

**Parágrafo Único:** A Comissão Organizadora não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do inscrito que não utilizou o chip da forma recomendada neste Regulamento.

### **CAPÍTULO III – DA INSCRIÇÃO**

I - Inscrições: De 19 de maio à 27 de julho de 2026.

Inscritos maiores de idade R\$ 100,00 (cem reais) + 2kg de alimentos não perecível;

Inscritos menores de idade R\$ 70,00 (setenta reais) + 1kg de alimentos não perecível;

Os alimentos arrecadados serão doados para entidades carentes da nossa comunidade.

II - Os **Clientes do Sistema Unimed**, terão desconto de 30% na sua inscrição. É obrigatório comprovar seu vínculo de cliente, identificando-se através da sua carteirinha Unimed no ato da inscrição e ao receber o seu kit. Os médicos cooperados e Colaboradores da Unimed Araguaína, terão inscrição isenta, tendo que comparecer na sede da Unimed Araguaína para realizar a sua inscrição e comprovar o vínculo.

III - As inscrições poderão ser encerradas antes do dia 27 de julho de 2026, caso seja atingido o limite técnico de inscrições, que é de 800 participantes.

IV - De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para inscritos a se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesesseis) anos, com as seguintes restrições:

V - Os inscritos menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA de 6 km, apresentando obrigatoriamente autorização por escrito com firma reconhecida do responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de documento de Identidade, que o responsável e/ou o inscrito tem por obrigação entregar para os organizadores no dia da entrega do kit.

VI - No ato da inscrição, tem uma opção para o participante aceitar todos os termos desse Regulamento, assim, consideramos que o inscrito assume total responsabilidade por sua participação no evento, de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, assinado no ato da inscrição.

VII - A inscrição da **“3ª Corrida da Unimed Araguaína”**, é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa, será desclassificado e se tornará responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

VIII - As inscrições poderão ser realizadas através do site da Unimed Araguaína ([www.unimedaraguaina.com.br](http://www.unimedaraguaina.com.br)) entre os dias 19 de maio à 27 de julho de 2026.

A organização tem toda liberdade de desenvolver estratégias publicitárias "marketing" ex.: promoções relâmpagos, blitz's, brindes online via "instraqam facebook", valores de inscrição promocionais, lotes promocionais, sorteios de inscrições, estratégias comerciais que favoreça o cliente e o evento.

#### **CAPITULO IV - KIT COMPLETO**

I - O Kit será composto por: Camisa oficial do evento; Número de Peito; Chip; Medalha e Sacola.

II - A Comissão Organizadora poderá a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

III - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o inscrito será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

IV - O cliente do sistema Unimed, terá que comprovar seu vínculo como cliente, apresentando sua identificação “carteirinha” ou declaração oficial da Unimed, no ato da retirada do seu KIT.

V - A organização da corrida "3ª Corrida Unimed Araguaína" incentiva a participação de pessoas com condições de mobilidade ou cognitivas diversas. Embora não haja uma categoria específica para pessoas com essas condições nesta edição “PcD/PNE”, todos os atletas estão convidados a participar na categoria Geral, desde que atendam aos requisitos de saúde e aptidão física necessários para o percurso. A organização assegura acessibilidade e oferece serviços de apoio padrão (atendimento médico, hidratação e segurança) a todos os participantes.

A organização tem como objetivo, em futuras edições, implementar categorias e condições específicas para promover a inclusão plena e garantir a igualdade de oportunidades para todos os participantes, independentemente de suas habilidades ou necessidades.

*(Esperamos no futuro próximo poder realizar um grande evento de igualdade a condições necessárias atender jovens e adultos com deficiências e atípicos).*

#### **CAPÍTULO V – ENTREGA DE KITS**

I - A entrega do KIT acontecerá na **SEDE DA UNIMED ARAGUAÍNA**, localizada na Avenida Tocantins, nº 1.232, Centro, Araguaína/TO., CEP: 77803-120.

**Data de entrega:** 12 de setembro de 2026.

**Horário:** Das 15:00 às 18:00 horas.

**NOTA:** Faz parte da inscrição 2kg de alimento não perecível, que é obrigatório a entrega, no ato da retirada do seu KIT.

II - O inscrito que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits de corrida após o encerramento desse prazo.

III - Não serão entregues kits fora dos dias e horários programados. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados cadastrais, categoria e o número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

IV - O Kit somente poderá ser retirado pelo inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, RG ou documento de identificação. Serão oferecidos os tamanhos de camisa padrão: P – M – G – GG.

V - A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de documento de identificação do inscrito.

VI – Para a retirada do kit é necessário apresentação de documentação com foto do inscrito. Para menor de idade a retirada do kit deverá ser realizada pelo responsável legal, mediante apresentação de documento oficial com foto do responsável e do menor;

## **CAPÍTULO VI - SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

I - O sistema de cronometragem a ser utilizado será o RFID (chip).

II - O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento. O critério adotado para a classificação será o do tempo líquido.

III - O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova. Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do inscrito quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

IV - O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé esquerdo, na posição vertical. Os resultados da apuração do tempo bruto e líquido, será disponibilizado no site da UNIMED ou na empresa prestadora de serviço.

V - A utilização do RFID (chip) é de responsabilidade única do inscrito, assim como as consequências de sua não utilização de maneira correta. A utilização inadequada do chip pelo inscrito acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

VI - É da responsabilidade do inscrito, conferir o seu tempo, no site oferecido pela organização e recorrer a tempo, para correção e verificação do seu tempo, caso não esteja de acordo com o resultado. O atleta terá 20 minutos após a divulgação do resultado para recorrer a verificação ou

correção do seu tempo, caso não compareça no tempo determinado o mesmo estará de acordo com o resultado.

VII - Mediante a comprovação de alguma inconsistência no seu resultado, o inscrito poderá formalizar por escrito um recurso, apontando a sua observação ao resultado disponibilizado no site.

VIII - Realizando a apuração e constado irregularidade por parte do inscrito, o mesmo terá que pagar R\$ 100,00 reais, pelo serviço extra, prestado após tempo de verificação.

**Artigo Único:** Não será aceito recursos do inscrito para recorrer a pendências cadastrais ou de tempo, após anúncio do pódio oficial do evento.

## **CAPÍTULO VII - INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

I - Os inscritos deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada), quando serão dadas as instruções finais.

**II - É obrigatório o uso da camisa oficial durante todo do evento e se conquistar o pódio:** o inscrito não poderá alegar impossibilidade de correr no evento sem camisa, caso não tenha camiseta que lhe sirva, ficando de sua responsabilidade alterar o tamanho. Se o inscrito conquistar o pódio, é obrigatório o uso da camisa oficial do evento, para que o mesmo possa subir ao pódio e receber a sua premiação, caso contrário será desclassificado.

III - O horário da largada da prova ficará sujeito às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como: tráfego intenso, comunicação, suspensão no fornecimento de energia e fatores climáticos naturais.

IV - Cada inscrito receberá um número de peito e chip, o número de peito deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, caso retire a camisa oficial do evento ou número de peito, dificultando a identificação do participante, será desclassificação de imediato, todos que não cumprirem as regras contidas neste Regulamento.

V - É obrigação do participante ter o conhecimento do percurso, que será disponibilizado 30 dias antes do evento. O percurso será disponibilizado no site oficial da corrida: <https://www.unimedaraguaina.com.br>. É obrigatório que os participantes da corrida façam o percurso antes do tempo de corte, que é de “1:30h.”

VI - A participação do inscrito na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, e assim, sucessivamente.

VII - O inscrito deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do inscrito.

VIII - Será desclassificado o inscrito que de alguma forma atrapalhar o desempenho de outro inscrito, impedir sua progressão. O inscrito deve retirar-se imediatamente da corrida, se assim for

determinado por um membro da equipe STAF, bombeiro civil ou médico oficial indicada pela Comissão Organizadora.

IX - A participação do inscrito na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova, exemplo: Fones de ouvido: proibidos para evitar vantagens com música ou instruções; Relógios conectados: com conexão Bluetooth, Wi-Fi ou rede móvel, que permitam receber informações em tempo real; Dispositivos com alertas automáticos: que interfiram no ritmo ou estratégia do atleta. O uso desses itens pode levar à desclassificação imediata, pois visa garantir a integridade da competição e a autonomia do atleta.

**Parágrafo Único:** Entre as proibições mais relevantes estão o uso de dispositivos que permitem comunicação externa, como relógios inteligentes com conexão ativa e fones de ouvido durante a prova.

**Atenção:** As Federações e organizadores reforçam constantemente que o atletismo é uma modalidade que exige não apenas capacidade física, mas também autonomia, estratégia pessoal e controle emocional, todos elementos que devem vir do próprio atleta, e não de estímulos tecnológicos.

## **CAPÍTULO VIII – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA.**

I - Ao participar da **“3ª Corrida de Rua da Unimed Araguaína”**, o inscrito assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida. Sabendo da sua condição física e do seu desempenho, o participante é responsável pela decisão de participar ou não da prova, como também, julgar suas condições em finalizar a competição.

II - Haverá em todo o percurso da corrida, serviço de ambulância do Samu ou Bombeiros, pontos de apoio “Staf”, Bombeiro Civil, Agência Municipal de Segurança, Transporte e Trânsito (ASTT) e Polícia Militar, para garantir a segurança de todos os participantes.

III - A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos participantes, no entanto, para o atendimento emergencial, será disponibilizado serviço de ambulância, **“Samu ou Bombeiros”**, para remoção ou atendimento de emergência, caso necessário.

IV - Será disponibilizado ao longo do percurso, postos de hidratação com água. Será disponibilizado seguro de prova, para resguardar a participação e segurança dos inscritos.

## **CAPÍTULO IX – DIVULGAÇÃO E DIREITO DE IMAGEM**

I - O direito de imagem dos registros fotográficos e filmagens dos inscritos, para fins de divulgação comerciais ou institucionais da Unimed Araguaína, será em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), sem causar danos as imagens dos participantes, não expondo a pessoa de forma vexatória, ofensiva ou invasiva.

II - O participante ao efetuar a sua inscrição, aceitando as regras estabelecidas neste Regulamento, autoriza a Unimed Araguaína a divulgar as suas imagens capturadas pelos contratantes oficiais do evento, com a única finalidade de divulgação comercial e institucional.

**Parágrafo Único:** As fotos capturas pelos fotógrafos autorizados pela organização serão disponibilizadas no site da Unimed. Fica expressamente proibido a quaisquer fotógrafos ou indivíduo não AUTORIZADO pela organização do evento, capturar, vender ou replicar fotografias ou vídeos durante o evento. Qualquer registro de imagem deve ser previamente autorizado pela organização.

## **CAPÍTULO X – SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA.**

I - A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos inscritos, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo ou motivos de força maior. A prova será remarcada com de antecedência de 30 dias, com data e horário divulgados. sendo comunicado aos inscritos está decisão pelo do site oficial da corrida <https://www.unimedaraguaína.com.br>.

II - Na hipótese de suspensão da corrida não haverá devolução do valor de inscrição.

III - Na hipótese de não divulgação no prazo máximo de 90 dias, de uma nova data para a realização da corrida, os inscritos poderão solicitar o reembolso de 50% no site: <https://www.unimedaraguaína.com.br>.

## **CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES GERAIS**

I - Os protestos ou reclamações relativas à competição e condição da prova referente aos primeiros colocados, deverão ser feitas por escrito, **até 10 minutos após a divulgação oficial no site da Organização do Evento, mediante caução de R\$ 100,00.** Após esse tempo, não serão aceitos protestos ou reclamações pertinentes à prova.

II - A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

III - As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do site <https://www.unimedaraguaína.com.br>, para que seja registrada e respondida a contento.

IV - A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este Regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

V - Ao se inscrever nesta prova, o inscrito assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

VI - Caso haja montagem de tendas ou qualquer outro tipo de propaganda visual sem autorização da UNIMED ARAGUAÍNA, poderá a organização do evento solicitar a retirada do local.



VII - Todos os direitos autorais relativos a este Regulamento e a **“3ª Corrida de Rua Unimed Araguaína”** pertencem ao Professor, Rafael Rabelo, CREF. 00973-TO e Coordenação, Elívio Sousa Rabelo, Projeto: Circuito Vida Saudável.

Araguaína, 18 de maio de 2026.

Comissão Organizadora  
Circuito Vida Saudável/Unimed Araguaína