



Entre Mães Run por Amanda Licia

Entre Mães Run nasce para **impulsionar o empreendedorismo feminino** por meio da **corrida e da conexão entre mulheres**.

Criada pela influenciadora e empreendedora **Amanda Licia**, a corrida chega à sua **segunda edição**, após o sucesso do primeiro ano, com a missão de **fortalecer uma comunidade de mães, mulheres e empreendedoras** que buscam equilíbrio entre **bem-estar, carreira e autocuidado**.



Sobre a Corrida

- Corrida de rua com **distâncias acessíveis e desafiadoras**
- Evento **acolhedor e inspirador**, aberto a todos os níveis de corredoras — da iniciante à atleta experiente
- **Experiência imersiva** com ativações de **marcas femininas, conteúdos sobre empreendedorismo e maternidade**, além de **desafios exclusivos**



Mais que uma corrida — um movimento

Entre Mães Run é um convite para **cuidar de si, celebrar conquistas e correr juntas** em busca de uma vida mais leve, saudável e equilibrada.



Programação – Corrida

- 🏁 **Concentração:** 5h
- 🏃 **Largada PcD:** 5h25
- 🏃 **Largada geral (5 km e 10 km) + “Entre Nós”:** 5h30
- 👩👧 **Largada Kids:** 7h30



Modalidades



Kids Run



3 e 4 anos: 50 m



5 e 6 anos: 50 m



7 e 8 anos: 100 m



9 e 10 anos: 400 m



11 e 12 anos: 400 m



Categoria PCD Geral: Masculino e Feminino



Categoria Especial “Entre Nós”: Corrida em duplas



Importante: O atleta poderá se inscrever em **apenas uma** distância.

Categoria Especial: “Entre Nós”

Um desafio **inédito e colaborativo** que simboliza união, parceria e superação.

Como funciona:

- Duplas mistas ou do mesmo sexo
- Corrida de **5 km lado a lado**
- Unidos por uma **pulseira fixa presa aos pulsos**
- O tempo é contado até a chegada dos dois juntos
- Se a pulseira romper ou for retirada, a dupla é **desclassificada**

Premiação:

- Troféus e prêmios para as **3 primeiras duplas**
- Classificação única (sem divisão por gênero)

 Ideal para **amigas, casais, irmãs, mãe e filha ou parceiras de treino** que querem viver a corrida como um **ato de união**.

Formato da Corrida

- ✓ Corrida de rua com distâncias acessíveis e desafiadoras
- ✓ Evento acolhedor e inspirador para todos os níveis
- ✓ Experiência imersiva com:
 -  Ativações de marcas femininas
 -  Conteúdos sobre empreendedorismo e maternidade
 -  Desafios exclusivos

Premiação Geral

- **5K e 10K:** Troféus + prêmios para os **3 primeiros colocados (M/F)**
- **Por faixa etária:** premiação para os **3 primeiros em cada categoria**
- **PCD Geral:** premiação para os **3 primeiros (M/F)**

 **Medalha para todos que completarem a prova**

Kit do Participante

Cada inscrição dá direito a um kit exclusivo contendo:

-  **Camiseta do evento**
-  **Sacola personalizada**

 Número de peito (com chip) + alfinetes

 Brindes surpresa (podem variar conforme disponibilidade e parcerias com patrocinadores)

Retirada dos Kits

 Data: *Em breve*

 Local: São Luís Shopping

 Importante:

- A retirada será realizada **mediante apresentação de documento com foto e comprovante de inscrição**.
- A **retirada por terceiros** será permitida apenas com **autorização assinada e cópia do documento do participante**.
- Não haverá entrega de kits no dia da corrida.

DÚVIDAS OU SUPORTE NA COMPRA

 Em caso de **dúvidas** ou **problemas com a compra**, entre em contato com o nosso time de atendimento:  E-mail: atendimento@godream.com.br.

Atendimento em dias úteis, das **9h às 18h**.