

REGULAMENTO BEM START

Edição 2026

Capítulo I - Do Evento

Art. 1º A Corrida Bem Start - Edição 2026, com participação de atletas de ambos os sexos, será realizada no dia 27 de setembro de 2026, na cidade de Salgueiro-PE.

Art. 2º A corrida será disputada na distância aproximada de 5 km, em categoria pública geral, masculina e feminina, com percurso a ser amplamente divulgado no site www.cronosvale.com.br e nas redes sociais da Academia Bem Star Fitness e Premium.

Art. 3º A largada e a chegada da corrida serão realizadas na Rua Alberto Soares, nº 46, Praça Elias, Salgueiro-PE, em frente à unidade Bem Star Fitness - Praça Elias.

§ 1º O horário de largada da corrida será às 06h, podendo ocorrer sob quaisquer condições climáticas, salvo decisão contrária da Comissão Organizadora por motivo de segurança ou força maior.

§ 2º A programação do evento será a seguinte:

- a) 05h00 - Concentração;
- b) 06h00 - Largada da corrida de 5 km;
- c) 07h00 - Início do cerimonial de premiação;
- d) 10h00 - Finalização obrigatória do evento.

§ 3º A programação poderá sofrer alterações conforme necessidade da organização, por motivos climáticos, técnicos, de segurança pública ou de força maior.

Art. 4º A corrida terá duração máxima de 01h00 (uma hora). O atleta que não estiver dentro do tempo projetado em qualquer trecho do percurso poderá ser desclassificado.

Art. 5º Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos, de acordo com este Regulamento Oficial.

Art. 6º Todos os atletas devidamente inscritos correrão com chip de cronometragem, que será utilizado para controle dos tempos e apuração dos resultados.

Art. 7º Durante o percurso haverá pontos de hidratação para os atletas, seguindo as orientações aplicáveis às corridas de rua.

§ 1º Após a chegada da corrida, haverá espaço exclusivo para os atletas, com fornecimento de água e frutas, conforme disponibilidade da organização.

Capítulo II - Das Inscrições

Art. 8º As inscrições para a corrida estarão disponíveis no período de 01 de julho de 2026 até 20 de setembro de 2026, ou até o preenchimento do limite de vagas.

§ 1º As inscrições serão realizadas mediante pagamento da taxa de inscrição, conforme lotes e valores abaixo:

- 1º Lote: 01/07 a 14/07 - R\$ 90,00, com cupom de R\$ 10,00 de desconto para alunos Bem Star;
- 2º Lote: 15/07 a 09/08 - R\$ 100,00, com cupom de R\$ 10,00 de desconto para alunos Bem Star;
- 3º Lote: 10/08 a 09/09 - R\$ 110,00, com cupom de R\$ 10,00 de desconto para alunos Bem Star;
- 4º Lote: 10/09 a 20/09 - R\$ 120,00, com cupom de R\$ 10,00 de desconto para alunos Bem Star.

§ 2º O kit completo será composto por camiseta alusiva ao evento em tecido dry fit, chip de uso único, medalha de conclusão e número de peito para controle.

§ 3º As inscrições serão feitas pelo site www.cronosvale.com.br, com limite de 1.000 atletas.

§ 4º O desconto destinado à pessoa idosa não será cumulativo com cupons, promoções ou outros descontos, prevalecendo sempre o maior benefício disponível ao atleta.

Art. 9º A idade mínima para participação na Corrida Bem Start 2026 será de 16 anos completos, por definição da Comissão Organizadora.

§ 1º Atletas menores de 18 anos somente poderão participar mediante autorização por escrito do responsável legal, conforme Anexo Único deste regulamento.

Art. 10º No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os seus termos e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

Art. 11º A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo o atleta ser substituído por outra pessoa, salvo se houver autorização formal e expressa da Comissão Organizadora.

§ 1º O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa sem comunicação formal à organização será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando a Comissão Organizadora, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos.

Art. 12º A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, bem como elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades técnicas, estruturais ou operacionais.

Art. 13º Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição.

§ 1º Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado e poderá responder pelas medidas legais cabíveis.

Art. 14º O valor da inscrição não será devolvido caso o participante desista da corrida.

Art. 15º De acordo com a legislação vigente, pessoas idosas, com idade igual ou superior a 60 anos, farão jus ao benefício de 50% de desconto no valor da inscrição.

Art. 16º A Comissão Organizadora reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição que descumpra este regulamento ou comprometa a organização e segurança do evento.

Capítulo III - Da Entrega dos Kits

Art. 17º A retirada do kit para os participantes da corrida acontecerá nos dias 24 e 25 de setembro de 2026, das 08h às 22h, e no dia 26 de setembro de 2026, das 09h às 13h, na Academia Bem Star Premium, localizada na Rua Estudante Antônio José de Azevedo e Silva, nº 365, Centro, Salgueiro-PE.

Art. 18º O atleta que não retirar seu kit na data e horário estipulados pela organização perderá o direito ao kit.

§ 1º Não serão entregues kits no dia do evento nem após o encerramento do período oficial de retirada.

Art. 19º O kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do comprovante de inscrição ou recibo de pagamento e documento oficial com foto.

§ 1º A retirada de kits por terceiros poderá ser realizada mediante apresentação de cópia do documento de identificação do inscrito e comprovante de inscrição ou pagamento.

Art. 20º No momento da retirada do kit, o atleta ou responsável deverá conferir seus dados cadastrais e o número de peito.

§ 1º Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Art. 21º Não haverá substituição do tamanho da camiseta, visto que a escolha será feita pelo próprio atleta no ato da inscrição, conforme disponibilidade informada pela organização.

Capítulo IV - Das Especificações Técnicas

Art. 22º A corrida será balizada por sistema de cronometragem com chip de uso único.

Art. 23º A divulgação dos tempos dos atletas será realizada posteriormente, observadas as normas previstas neste regulamento e os canais oficiais do evento.

Parágrafo único. Os resultados dos atletas classificados para premiação serão divulgados para fins de conferência e realização do cerimonial.

Art. 24º O chip acompanhará o número de peito e não poderá ser amassado, retirado, dobrado, rasgado ou utilizado de forma inadequada.

§ 1º Caso o atleta danifique, retire ou utilize inadequadamente o chip, poderá não ter seu tempo registrado, ficando a organização isenta de responsabilidade pela ausência de cronometragem.

§ 2º O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do atleta que não o utilizar.

Art. 25º A utilização inadequada do chip pelo atleta poderá acarretar a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação do resultado individual.

Capítulo V - Das Normas e Instruções Gerais

Art. 26º Os atletas deverão estar presentes no local da largada com antecedência mínima de 30 minutos do horário oficial, momento em que serão dadas as instruções finais.

Art. 27º A participação do atleta na corrida é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros ou o uso de qualquer recurso que proporcione vantagem indevida, salvo autorização prévia e por escrito da Comissão Organizadora.

Art. 28º O atleta deverá ter ciência do percurso, não sendo permitido utilizar qualquer meio auxiliar ou caminho não autorizado para alcançar vantagem.

§ 1º Não será permitido acessar áreas do evento por caminhos não sinalizados, pular grades, cavaletes ou qualquer estrutura de delimitação da pista.

§ 2º O descumprimento das regras deste artigo poderá causar a desclassificação do atleta.

Art. 29º O atleta que empurrar, bloquear, impedir ou atrapalhar intencionalmente a progressão de outro atleta estará passível de desclassificação.

Art. 30º Durante o evento haverá atendimento médico de apoio na largada/chegada, além de ambulância disponível para suporte ao percurso.

§ 1º O atleta deverá se retirar imediatamente da corrida caso seja determinado por membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

Art. 31º O participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, participa por livre e espontânea vontade e declara ser conhecedor de seu estado de saúde e aptidão física para participar da corrida.

Art. 32º Serão colocados à disposição dos participantes banheiros na região da largada/chegada da corrida, conforme estrutura disponível no local.

Art. 33º O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes desse atendimento médico.

Art. 34º A Comissão Organizadora, visando à segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo, condições climáticas, problemas técnicos ou motivos de força maior.

§ 1º Sendo a corrida suspensa pelos motivos acima, poderá haver nova designação de data para realização do evento.

Art. 35º A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo tal decisão comunicada aos inscritos pelos canais oficiais do evento.

§ 1º Na hipótese de adiamento da corrida e divulgação de nova data, não haverá devolução do valor da inscrição.

§ 2º Na hipótese de cancelamento definitivo da corrida, sem divulgação de nova data, os inscritos poderão solicitar o reembolso do valor da inscrição.

Art. 36º Ao participar do evento, o atleta autoriza a utilização de sua imagem, nome e voz em fotos, vídeos, transmissões, publicações e materiais de divulgação relacionados à Corrida Bem Start, sem direito ao recebimento de qualquer remuneração.

Capítulo VI - Da Premiação

Art. 37º A premiação da Corrida Bem Start - Edição 2026 será distribuída nas categorias abaixo, observadas as regras de escolha de categoria e de não cumulatividade previstas neste regulamento.

I - Categoria Público Geral Masculino - 5 km

Colocação	Premiação
1º lugar	R\$ 800,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação
2º lugar	R\$ 500,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação
3º lugar	R\$ 300,00 + Troféu + Medalha de participação
4º lugar	Troféu + Medalha de participação
5º lugar	Troféu + Medalha de participação

II - Categoria Público Geral Feminino - 5 km

Colocação	Premiação
1º lugar	R\$ 800,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação
2º lugar	R\$ 500,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação
3º lugar	R\$ 300,00 + Troféu + Medalha de participação
4º lugar	Troféu + Medalha de participação
5º lugar	Troféu + Medalha de participação

III - Categoria Aluno Bem Star Masculino - 5 km

Colocação	Premiação
1º lugar	R\$ 800,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação
2º lugar	R\$ 500,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação
3º lugar	R\$ 300,00 + Troféu + Medalha de participação
4º lugar	Troféu + Medalha de participação
5º lugar	Troféu + Medalha de participação

IV - Categoria Aluna Bem Star Feminino - 5 km

Colocação	Premiação
1º lugar	R\$ 800,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação

2º lugar	R\$ 500,00 + Troféu + Bioimpedância + Medalha de participação
3º lugar	R\$ 300,00 + Troféu + Medalha de participação
4º lugar	Troféu + Medalha de participação
5º lugar	Troféu + Medalha de participação

V - Categoria 18 a 29 anos Masculino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

VI - Categoria 18 a 29 anos Feminino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

VII - Categoria 30 a 39 anos Masculino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

VIII - Categoria 30 a 39 anos Feminino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

IX - Categoria 40 a 49 anos Masculino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

X - Categoria 40 a 49 anos Feminino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

XI - Categoria 50 anos ou mais Masculino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

XII - Categoria 50 anos ou mais Feminino

Colocação	Premiação
1º lugar	Troféu + Medalha de participação
2º lugar	Troféu + Medalha de participação
3º lugar	Troféu + Medalha de participação

Art. 38º O atleta que for aluno Bem Star deverá escolher, no ato da inscrição, se deseja concorrer para fins de premiação na Categoria Público Geral ou na Categoria Aluno Bem Star, respeitando seu sexo de inscrição.

§ 1º A escolha da categoria de premiação deverá ser registrada no ato da inscrição e não poderá ser alterada após o encerramento do período oficial de inscrições, salvo por decisão expressa da Comissão Organizadora.

§ 2º O aluno Bem Star que optar por concorrer na Categoria Público Geral não será apurado na Categoria Aluno Bem Star.

§ 3º O aluno Bem Star que optar por concorrer na Categoria Aluno Bem Star não será apurado na Categoria Público Geral.

§ 4º Os atletas que não forem alunos Bem Star concorrerão, para fins de premiação principal, apenas na Categoria Público Geral, além da respectiva categoria por faixa etária, conforme as regras deste regulamento.

Art. 39º A premiação não será cumulativa. Cada atleta poderá receber apenas 01 (um) troféu, ainda que obtenha colocação suficiente para premiação em mais de uma categoria.

§ 1º Após a apuração e premiação das Categorias Público Geral e Aluno Bem Star, os atletas já premiados com troféu serão automaticamente excluídos da apuração das categorias por faixa etária.

§ 2º Em caso de exclusão de atleta por já ter sido premiado com troféu nas Categorias Público Geral ou Aluno Bem Star, a vaga na faixa etária será repassada ao próximo atleta melhor colocado na respectiva categoria.

§ 3º A medalha de participação será entregue normalmente a todos os atletas que concluírem a prova de forma regular.

Art. 40º Para fins de premiação na Categoria Aluno Bem Star, será considerado aluno o atleta que possuir matrícula ativa em uma das unidades da Academia Bem Star até a data de encerramento das inscrições da corrida.

§ 1º A organização poderá solicitar comprovação da condição de aluno ativo no momento da inscrição, retirada do kit ou apuração da premiação.

§ 2º Caso seja identificada informação incorreta ou ausência de comprovação da condição de aluno, o atleta poderá ser remanejado para a categoria correspondente, sem direito à premiação específica de Aluno Bem Star.

Art. 41º Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, regularmente inscritos e portando número de peito, receberão medalha de participação.

§ 1º Não serão entregues medalhas ou brindes pós-corrida, quando houver, às pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida.

§ 2º Para receber a medalha, é obrigatório que o atleta esteja portando a numeração de controle no peito.

§ 3º Será entregue apenas 01 (uma) medalha de participação por atleta.

Art. 42º As colocações dos atletas para fins de premiação serão definidas por tempo cronometrado e validado pelo sistema de cronometragem oficial do evento.

§ 1º A apuração observará o resultado oficial divulgado pela empresa responsável pela cronometragem, respeitando a regra de não cumulatividade das premiações.

Art. 43º Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio assim que a cerimônia de premiação for iniciada e sua categoria for chamada.

§ 1º O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação poderá perder o direito ao prêmio, a critério da Comissão Organizadora.

Art. 44º A premiação em dinheiro será paga mediante apresentação de documento oficial com foto e CPF, podendo ser realizada via Pix em nome do atleta premiado, em prazo definido pela Comissão Organizadora.

Art. 45º A bioimpedância prevista como premiação será concedida em formato de avaliação ou voucher de avaliação física, conforme definição da organização, sendo pessoal e intransferível, salvo autorização expressa da Comissão Organizadora.

Capítulo VII - Das Reclamações e Disposições Gerais

Art. 46º Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição, aos primeiros colocados ou à condução da corrida deverão ser feitos por escrito à Organização do Evento em até 30 (trinta) minutos após a divulgação oficial do resultado.

Art. 47º Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, patrocinadores ou apoiadores, de valores correspondentes a equipamentos ou acessórios utilizados pelos participantes, independentemente do motivo, nem por extravio de materiais ou prejuízos que venham a ocorrer durante o evento.

Art. 48º A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes, e haverá sinalização para orientação dos participantes.

Capítulo VIII - Das Disposições Finais

Art. 49º As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas ao contato (87) 3871-2814, sendo registradas e respondidas conforme disponibilidade da organização.

Art. 50º A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelos canais oficiais da corrida.

Art. 51º Os casos omissos neste regulamento serão dirimidos pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a tais decisões.

Art. 52º Ao se inscrever nesta corrida, o atleta declara conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando as decisões da organização.

**Atenciosamente,
GRUPO BEM STAR**

ANEXO ÚNICO

AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO DE MENOR NA CORRIDA BEM START 2026

Eu, _____, nacionalidade _____, estado civil _____, residente à _____, cidade de _____, CEP _____, CPF nº _____ e RG nº _____, declaro ter lido, entendido e concordado com o regulamento da Corrida Bem Start 2026.

Desta forma, autorizo meu/minha filho(a) ou menor sob minha responsabilidade, _____, CPF/RG ou certidão nº _____, a se inscrever e participar da competição.

Para tanto, declaro que o(a) menor participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade esportiva, assumindo esses riscos e suas consequências, isentando de responsabilidades legais os organizadores, patrocinadores, proprietários das áreas e demais envolvidos na realização do evento.

Declaro ainda que o(a) menor goza de boa saúde, encontra-se em condições físicas adequadas para a prática esportiva e está ciente dos termos de responsabilidade, acatando todas as decisões da Comissão Organizadora.

Autorizo, por fim, a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou outra forma de gravação contendo imagens da participação do(a) menor neste evento, para finalidades legítimas relacionadas ao esporte e à divulgação da Corrida Bem Start 2026.

Local e data: _____

Assinatura do Responsável Legal: _____

Obs.: Junto a este documento, apresentar cópia simples do documento de identificação do responsável e do menor que irá participar da corrida.