REGULAMENTO CORRIDA 5 MILHAS ARACRUZ INTERPRAIAS

Federação Capixaba de Desporto Escolar - FECADE

I – INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas de 22 de setembro de 2026 a 10 de janeiro de 2027, ou enquanto durar as inscrições, tendo um limite de 1.500 atletas e se encerram assim que forem preenchidas todas as vagas ou ao término do período previsto sem chance de se estenderem.
As primeiras 48 horas da abertura das inscrições, isenção de taxa pelo organizador.

II – DATA e HORA DA CORRIDA

24 de janiero de 2027 / 6:30h

III - FORMAS DE INSCRIÇÃO

a) Inscrição on-line

Preencher a ficha de inscrição diretamente no site **www.ticketsports.com.br**

IV – PERCURSO – 5 Milhas ou 8 km.

A Corrida 5 MILHAS ARACRUZ INTERPRAIAS terá sua largada na Praia de Coqueiral – Aracruz **passando pela orla (asfalto) e chegando à Praça dos Corais na Barra do Sahy, no município de Aracruz, ES.**
A largada será às 6:30h no dia 24 de janeiro de 2026.

12 minutos após a largada, os equipamentos que detectam presença serão retirados e a organização da prova não se responsabiliza pelo não registro dos atrasados. No percurso, haverá atendimento médico e os atletas serão protegidos pelos órgãos de segurança e entidades de apoio. Todos os atletas que completarem a prova no prazo oficial (2h e 30min) receberão medalha.

Atletas PCD (Pessoas com Deficiência)
Os atletas PCD deverão obrigatoriamente realizar a largada 3minutos antes da largada principal no pelotão especial destinado a esta categoria. A participação fora deste pelotão acarretará a desclassificação automática do atleta, independentemente de seu desempenho na prova. A medida visa garantir a segurança, a organização e a equidade da competição.

V - IDADE MÍNIMA

A Corrida 5 Milhas Aracruz Interpraias está aberta à participação de ambos os sexos, com idade mínima de 15 anos completos no ano de realização da prova.

VI - TAXA DE INSCRIÇÃO

As inscrições on-line realizadas através **www.ticketsports.com.br**, será:

- Lote Único (20 de setembro de 2026 a 10 de janeiro de 2027 ou enquanto durar as inscrições) - R$ 89,00 (mais a taxa de comodidade)
- Nas primeiras 48 horas da abertura das inscrições, será isenta a taxa de comodidade do site.

Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, de acordo com a Lei nº 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição, que poderá ser realizada pelo site do evento. O documento original de identidade deverá ser apresentado na retirada do kit.

Atletas PCD deverão enviar um em-mail para ... com o laudo que confirme a deficiência e receberá o cupom para inscrição. O cupom será enviado em até 36 horas úteis após a confirmação do email.

VII - KIT DO CORREDOR

O kit do corredor será entregue em:

Shopping Oriundi – Aracruz (Mezanino da Praça de Alimentação)
Av. Florestal, 555, Bairro - Segato, Aracruz - ES, 29192-900

Nos dias e horários:
Sexta-feira 22/01 - 10:00 às 20:00
Sábado 23/01 - 10:00 às 17:00

**** Ratificamos a informação que após os horários acima previstos, não prorrogaremos os prazos de entrega.***

No kit conterá uma camiseta alusiva à prova, a numeração do atleta – que em hipótese alguma poderá sofrer alterações - para ser afixada na parte da frente da camiseta, guia do corredor e o chip para apuração do resultado.

Esses kits serão entregues aos atletas inscritos, **mediante apresentação de documento de identidade ou outro que vier a substituí-lo oficialmente.**

Poderão ser entregues também a outra pessoa, desde que tenha autorização por escrito e esteja portando documento pessoal para identificação.

Não será entregue nenhum material após o horário estabelecido

VIII - BAGAGEM PESSOAL

Haverá ônibus guarda-volumes que ficará disponível a alguns metros atrás do ponto de largada para receber a bagagem dos atletas. A devolução será na área de dispersão, no local de chegada.

IX – CHIP

A apuração da prova será através do sistema de chip que irá integrado ao número de peito.

Além do controle na largada, haverá mais um ponto de controle no trajeto onde a passagem dos corredores é obrigatória. Aquele que não for registrado em qualquer dos pontos de cronometragem será desclassificado. Não será entregue nenhum chip após os horários determinados no item VII.

X – PREMIAÇÃO

Haverá dois tipos de categoria para premiação, a saber:

- **Premiação Geral Masculino/Feminino – Os cinco primeiros colocados do naipe masculino e feminino receberão troféus. (Apuração por tempo bruto)**

- **Premiação Geral Masculino/Feminino PNE - Os cinco primeiros colocados do naipe masculino e feminino (PNE) receberão troféus. (Atleta PNE que não largar na largada especial para PNE, terá reclassificado na categoria geral, não concorrendo na categoria PNE). Apuração por tempo bruto.**

- **Categoria Escolar (15 a 17 anos)**
  Serão premiados com troféus os três primeiros colocados, masculino e feminino, da categoria Escolar, destinada a atletas com idade entre 15 a 17 anos completos até a data do evento. (Apuração por tempo líquido)

Categoria de Idade	Nº de Pódios (Masc)	Nº de Pódios (Fem)
18–29 anos	3	3
30–39 anos	3	3
40–49 anos	3	3
50–59 anos	3	3
60+ anos	3	3

Observações:
Todos os atletas que completarem a prova no prazo oficial de 2h (duas horas) receberão medalha de participação, exceto se não cumprirem o que está descrito no item X.

Conforme as diretrizes da CBAt (Confederação Brasileira de Atlatismo), a prova poderá distinguir os participantes nas categorias ***Competitiva*** e ***Participativa***. Na *categoria Competitiva*, destinada aos atletas que concorrem à classificação geral, faixas etárias, pódio e premiação, **não será permitido o uso de fones de ouvido, celular durante o percurso ou acompanhamento de pacer particular, treinador ou pessoa não inscrita**, por poderem comprometer a segurança ou caracterizar auxílio externo; serão admitidos somente os marcadores de ritmo oficialmente autorizados pela organização.

Na ***categoria Participativa***, voltada aos corredores que desejam completar o percurso sem concorrer à classificação e à premiação, será permitido portar e utilizar celular, fones de ouvido e acompanhar os pacers oficiais, desde que esses recursos não prejudiquem a atenção, a segurança, a circulação dos demais participantes nem o cumprimento das orientações da organização.

Fonte: https://sge.cbat.org.br/_uploads/arquivoDocumento/16yHIzoDb4DbT_zG3OFwYcuT00pbEU8iY.pdf

XI – DOCUMENTOS E NUMERAÇÃO

Os corredores deverão usar, obrigatoriamente, uma camiseta sobre a qual, na frente, será afixado o número fornecido pela organização da prova, que não poderá ser alterado em hipótese alguma, sob a pena de desclassificação. Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outro corredor a pé, de bicicleta ou motorizado, caracterizando o Pacing, sob pena de desclassificação. O atleta deverá correr sempre na pista destinada aos automóveis, no percurso determinado pela organização. O não cumprimento implicará na desclassificação e possível detenção pela segurança. A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, após a chegada dos atletas.

XII – SEGURO-ATLETA

Todos os participantes inscritos estarão cobertos por seguro de vida no dia da prova.

XIII - DICAS

- Beba muito líquido para não desidratar durante a prova.
- Evite a ingestão de alimentos “pesados” no dia da prova - consuma alimentos “leves”, como frutas.
- No dia anterior à prova não faça refeições "pesadas" e gordurosas. Alimente-se de preferência com carboidratos (massas).
- Pratique esportes regularmente. Assim você poderá participar sem risco.
- Consulte seu cardiologista.
- Utilize um tênis confortável para prova. É recomendável que não seja a primeira vez de uso.
- Use uma roupa leve.

- Ao se sentir cansado, diminua o ritmo da corrida, se necessário, caminhe.
- Jogar futebol no fim de semana não é condicionante para corridas de resistência. O mais indicado é correr na esteira ergométrica.

XIV – DECLARAÇÃO

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta assinará uma declaração de que:

a) Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele, atleta, e de seus herdeiros.

b) Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.

c) Está ciente de que deve consultar médico e professor de Educação Física especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.

d) Cede o direito exclusivo à organização para desenvolver e executar ações como a divulgação de notas e notícias na imprensa, fotos, filmagem, ações promocionais, uso de mailing arrecadado no evento para fins comerciais e outras ações de qualquer ramo desta atividade.

e) Está ciente das imposições descritas no presente regulamento.

A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais e/ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros e/ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dele;

XV - CANCELAMENTO OU MUDANÇA DE DATA

Poderá o ORGANIZADOR / REALIZADOR suspender o EVENTO por questões de **segurança pública**, **atos públicos**, **vandalismo** e/**ou motivos de força maior e/ou caso fortuito**.

No caso acima, os valores serão convertidos em crédito para uma nova data acordada sem nenhum custo para o atleta ou ressarcidos (descontado o valor da tx de conveniência) caso a nova data não atenda ao atleta.

Os estornos serão realizados de acordo com a forma de pagamento utilizada na conclusão da inscrição. Você receberá e-mails para acompanhar a evolução do pedido.

Sendo assim, pedimos que aguardem o posicionamento oficial dos organizadores, pois o processo de remarcação das novas datas dos eventos depende de conciliação de data entre órgãos públicos e os organizadores de cada evento.

1) o reagendamento do serviço contratado (participar na nova data do evento);

2) a substituição por outro produto ou serviço equivalente (deixar o valor pago em crédito no Ticket Agora para participar em outros eventos);

3) a utilização de crédito para ser consumido na mesma empresa organizadora (participar em outros eventos do organizador).

Por fim, pedimos que aguarde até tomar uma decisão definitiva e que sigamos juntos nesse momento atípico, para que assim possamos, em breve, superar este delicado momento do mercado.

Formas de pagamento:

BOLETO
Após análise do estorno e caso seja efetivado, um e-mail com o link (no corpo da mensagem), será enviado para preenchimento dos dados bancários. Os valores apenas serão estornados na conta do responsável do pedido.

Para sua segurança, os dados bancários serão solicitados em um ambiente criptografado do Ticket Agora, é necessário preencher os dados corretamente conforme as instruções que serão apresentadas.

CARTÃO DE CRÉDITO
Após análise do estorno e caso seja efetivado, o estorno será efetuado no cartão de crédito utilizado para compra da inscrição. Após a conclusão do estorno, o valor será creditado na fatura do cartão, na próxima ou na fatura subsequente.

XVI - DO CRIME

A utilização de número de inscrição, bem como a posse do chip de outra pessoa inscrita para participação na corrida, significa crime de falsidade ideológica, estando o participante que incorrer neste erro sujeito às penalidades previstas na legislação brasileira.

XVII- COMISSÃO ORGANIZADORA

Casos omissos serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora, formada por:

Lidimar Antonio Marquez – Presidente Federação Capixaba de Desporto Escolar – FECADE

Marcus Pimentel
Gestor de Projetos
corrida.slow@gmail.com

Data – 21/09/2026