Corrida Pontagrossauros Night Run

23 de janeiro de 2027

RESPONSÁVEIS

Muraro Eventos ME

Cnpj: 27.912.458/0001-73

E-mail: faleconosco@muraroeventos.com.br

Responsáveis: Ivan Carlos Muraro – Claudinéia do Rocio Ribeiro Muraro

APRESENTAÇÃO

A corrida de rua está tendo grande destaque no cenário nacional sendo um dos esportes mais praticados no Brasil, em nossa cidade não é diferente. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. Para os praticantes desse esporte a corrida de rua é o grande momento de superação de seus limites e também de realizações pessoais.

NOSSA MISSÃO

Promover a qualidade de vida da população geral na nossa cidade, com foco saúde e lazer através dos esportes.

NOSSA VISÃO

Tornar-se referência na execução de eventos (corridas de rua e outros) em nossa cidade para público geral.

OBJETIVO GERAL

Promover o esporte com caráter socioeducativo, fundamentado na participação, na formação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a população em geral á prática do esporte.

INTRODUÇÃO

A Pontagrossauros Night Run é um evento esportivo realizado pelo canal Pontagrossauros e organizado pela Muraro Eventos Esportivos. Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.

INDICADORES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

A organização mundial de saúde considera o estilo (hábitos) de vida um dos mais importantes indicadores de saúde de indivíduos, grupos e comunidades. O estilo de vida representa o conjunto de ações cotidianas que reflete nas atitudes e valores das pessoas. É considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas: coronariopatias, hipertensão, obesidade, ansiedade, depressão e problemas da coluna vertebral.

Regulamento Pontagrossauros Night Run

A PontaGrossauros Night Run, será disputada na cidade de Ponta Grossa/PR, no dia 23 de janeiro de 2026, a partir das 20h, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

A Pontagrossauros Night Run está chegando para unir esporte, diversão em uma experiencia para toda família.

A Corrida será limitada a 2000 atletas.

- DATA: 23 de janeiro de 2026 (sábado) - 20h
- LOCAL DE LARGADA/CHEGADA: Conservatório Maestro Paulino

PROGRAMAÇÃO:

- LARGADA 5KM: 07h
- LARGADA 10KM: 07h05
- LARGADA Caminhada: 07H10
- LARGADA Kids: a partir das 08h30

DISTÂNCIAS / PERCURSOS:
- 5 km e Caminhada – 1 volta
- 10 km – 1 volta

MODALIDADES / CATEGORIAS:

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

CORRIDA 10KM:
- Masculino e Feminino (18-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

CORRIDA 5KM:
- Masculino e Feminino (16-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

CATEGORIA KIDS 02 a 05 anos:
- 50 Mts;
- Categoria Única.

CATEGORIA KIDS 06 a 08 anos:
- 100 Mts;
- Categoria Única.

CATEGORIA KIDS 09 a 10 anos:
- 200 Mts;
- Categoria Única.

CATEGORIA KIDS 11 a 13 anos:

- 300 Mts;

- Categoria Única.

PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):

Premia-se com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;

- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 10KM;

- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 5KM;

- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM;

- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM.

KIT ATLETA / VALORES:

O atleta poderá optar pelas formas de inscrições abaixo:

Opção 1 - Kit Atleta

Kit Atleta
Inclui:
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova);

Valor:
Primeiro Lote 25/19 até 10/12
R$ 54,90
Segundo Lote 11/12 até 17/01
R$ 69,90

Opção 2 – Kit Atleta Kids

Inclui:

- Número de Peito;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor: R$ 25,00 + 1kg de alimento não perecível

Opção 3 – Kit Caminhada

Inclui:

- Número de Peito;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor: R$ 25,00 + 1kg de alimento não perecível

Itens vendidos separadamente:

Camisas Oficiais do Evento: R$ 55,00 cada
Regata Oficial do Evento: R$ 55,00 cada
Meia Personalizada: R$ 40,00 cada

INSCRIÇÕES:

- INSCRIÇÕES: de 24/09/2026 a 17/01/2027.

- As inscrições somente serão realizadas pela Internet.

- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição online. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

- O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

RETIRADA DO KIT ATLETA:

Local: A Confirmar

- 22/01 (Sexta) – das 14h às 19h
- 23/01 (Sábado) – das 09h às 13h
- 23/01 (Sábado) – das 18h30 às 19h30

No local do evento - Exclusivo para Atletas de outras cidades

* Atleta de Ponta Grossa que não retirou seu kit antecipado estará desclassificado da prova.

* A troca de Atletas será gratuita até dia 17/01, após essa data será cobrada uma taxa e R$25,00.

* Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

* O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.

* Não serão aceitas reclamações cadastrais e nem reclamações sobre falta de itens após a retirada do kit, favor conferir o mesmo na retirada.

* Não é permitido alteração do tamanho da camiseta.

* Não nos responsabilizamos por falta de itens nos kits retirados por terceiros.

* As cores da camiseta são meramente ilustrativas e podem variar conforme disponibilidade de cores.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de:

1. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando a Muraro Eventos Esportivos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta CORRIDA.

2. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA.

- Não teremos serviço de guarda volumes.

- Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter dentro do percurso conforme orientação dos fiscais.

- A não obediência poderá levar á desclassificação do atleta. A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

- A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessários para os primeiros socorros. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.

- A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham a sofrer, antes, durante, e após o evento.

- A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

- Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

- O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para

entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

- O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

- O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

- A cerimônia de premiação será realizada somente no dia da prova, logo após seu término. Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita por á organização e equipe de cronometragem em até 20 minutos após primeira publicação do resultado.

- A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

- O número de peito deve estar fixado no tórax, Atleta com número de peito na coxa estará desclassificado da prova.