REGULAMENTO OFICIAL 5ª CORRIDA GRUPO VERDES MARES

1. DO EVENTO

A **CORRIDA VERDES MARES** é um evento esportivo de caráter participativo e competitivo, realizado com o objetivo de incentivar a prática da atividade física, promover saúde, lazer e integração entre os participantes.

O evento acontecerá no dia **15 de novembro de 2026** , com **largada às 7H**, na Avenida ACM (Casa de Construção VM)

As modalidades serão:

- Caminhada – percurso de aproximadamente **3 km**;
- Corrida – **5 km**;
- Corrida – 10 **km**.

---

2. DA PARTICIPAÇÃO

Poderão participar pessoas de ambos os sexos, desde que devidamente inscritas e de acordo com as normas deste regulamento.

- Caminhada 3KM: idade mínima de **10 anos** (menores de 18 anos deverão estar acompanhados ou apresentar autorização do responsável).
- Corrida 5 km: idade mínima de **14 anos**.
- Corrida 10km: idade minima de **18 anos.**

Ao realizar a inscrição, o participante declara estar em boas condições físicas e de saúde para participar do evento.

---

3. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pelo site da cronochip.com.br com valor de:

Primeiro Lote R$ 90,00 Mais taxa do site, até 05/10 ou completar 200 inscritos
Segundo Lote R$ 100,00 Mais taxa do site, até 20/10 ou completar 400 inscritos
Terceiro Lote R$ 110,00 Mais taxa do site até 05/11 ou completr 600 inscritos
A inscrição dará direito ao kit do atleta:
As vagas são limitadas e poderão ser encerradas antes da data prevista, caso sejam preenchidas.
Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência do participante.
Após a data 05/11/2026 será cobrado uma taxa de R$ 20,00 para troca de titularidade.

---

4. KIT DO ATLETA

O kit poderá conter:

- Camisa oficial do evento (Tamanho por disponibilidade de estoque)
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Medalha de participação (para concluintes);
- Brindes;
- Sacochila;

A retirada do kit ocorrerá 13/11 a partir das 14h às 18H e dia 14/11 das 10H às 14H às 18H, na Casa de Construção Verdes Mares.
É obrigatória a apresentação de documento oficial com foto.

---

5. DA LARGADA

A largada será às **7H**, obedecendo a seguinte ordem:

1. Corrida 5 km;
2. Corrida 10 km;
3. Caminhada 3 km.

A organização poderá alterar essa ordem caso necessário.

---

6. CRONOMETRAGEM

A cronometragem oficial será realizada por sistema eletrônico sendo considerada a classificação oficial divulgada pela organização.

---

7. PREMIAÇÃO

Todos que subirem ao pódio nas respectivas colocações abaixo receberão Troféu, mas valor em dinheiro/brinde

Corrida 10 km

Geral Masculino

- 1º Lugar R$ 400,00
- 2º Lugar R$ 350,00
- 3º Lugar R$ 300,00
- 4º Lugar R$ 250,00
- 5º Lugar R$ 200,00

Geral Feminino

- 1º Lugar R$ 400,00
- 2º Lugar R$ 350,00
- 3º Lugar R$ 300,00
- 4º Lugar R$ 250,00
- 5º Lugar R$ 200,00

Colaborador Masculino

- 1º Lugar R$ 300,00
- 2º Lugar R$ 200,00
- 3º Lugar R$ 100,00

Colaborador Feminino

- 1º Lugar R$ 300,00
- 2º Lugar R$ 200,00
- 3º Lugar R$ 100,00

Faixa etária 20-29; 30-39; 40-49; 50-59;

- 1º Lugar R$ 150
- 2º Lugar
- 3º Lugar

Corrida 5 km

Geral Masculino

- 1º Lugar R$ 300,00
- 2º Lugar R$ 250,00
- 3º Lugar R$ 200,00
- 4º Lugar R$ 150,00
- 5º Lugar R$ 150,00

Geral Feminino

- 1º Lugar R$ 300,00
- 2º Lugar R$ 250,00
- 3º Lugar R$ 200,00
- 4º Lugar R$ 150,00
- 5º Lugar R$ 150,00

Colaborador Masculino

- 1º Lugar R$ 300,00
- 2º Lugar R$ 200,00
- 3º Lugar R$ 100,00

Colaborador Feminino

- 1º Lugar R$ 300,00
- 2º Lugar R$ 200,00
- 3º Lugar R$ 100,00

Faixa etária 15-19 anos

- 1º Lugar R$ 150
- 2º Lugar
- 3º Lugar

Corrida 3 km

Faixa até 14 anos Masculino

- 1º Lugar R$ 150
- 2º Lugar brinde
- 3º Lugar brinde

Faixa até 14 anos Feminino

- 1º Lugar R$ 150
- 2º Lugar brinde
- 3º Lugar brinde

Todos os participantes que concluírem o percurso dentro das normas do evento receberão medalha de participação.

A premiação não é acumulativa.

---

8. DAS REGRAS GERAIS

O participante deverá:

- Utilizar o número de peito em local visível durante toda a prova;
- Respeitar o percurso oficial;
- Seguir as orientações da organização e dos fiscais;

- Manter postura esportiva durante todo o evento.

Será desclassificado o atleta que:

- Cortar caminho ou alterar o percurso;
- Utilizar meios ilícitos para obter vantagem;
- Ceder ou utilizar número de peito de outro participante;
- Praticar atos de desrespeito à organização ou aos demais participantes.

---

9. APOIO E SEGURANÇA

O percurso contará com:

- Equipe de apoio;
- Staff;
- Sinalização;
- Pontos de hidratação;
- Atendimento de primeiros socorros.
- Ambulância com equipe de atendimento pré-hospitalar durante todo o período do evento, para atendimento de possíveis ocorrências e encaminhamento, quando necessário.

A organização recomenda que todos os participantes realizem avaliação médica antes da prática esportiva.

---

10. RESPONSABILIDADE

Ao efetuar sua inscrição, o participante declara que:

- Está em plenas condições físicas, mentais e de saúde para participar da Corrida Verdes Mares, assumindo total responsabilidade por sua participação no evento;
- Está ciente de que é recomendável a realização de avaliação médica antes da prática de atividades físicas e que participou da prova por sua livre e espontânea vontade;
- Assume integral responsabilidade por quaisquer acidentes, lesões, danos físicos, materiais ou pessoais que venha a sofrer ou causar durante sua participação, isentando a organização, patrocinadores, apoiadores, colaboradores e órgãos públicos envolvidos de qualquer responsabilidade civil ou criminal, salvo nos casos previstos em lei;
- Compromete-se a respeitar todas as normas deste regulamento e as orientações da organização durante o evento;

---

11. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO

A organização poderá alterar horários, percurso ou cancelar o evento em casos de força maior, como condições climáticas extremas, determinações de autoridades públicas ou situações que comprometam a segurança dos participantes.

---

13. DO DIREITO DE IMAGEM

Ao efetuar sua inscrição na Corrida do Grupo Verdes Mares, o participante autoriza, de

forma gratuita, definitiva e por prazo indeterminado, a utilização de sua imagem, voz, nome e demais registros captados durante o evento, por meio de fotografias, filmagens, gravações e outros meios de reprodução.
Essa autorização permite que a organização utilize o material para divulgação da TB Night Run, em mídias impressas e digitais, redes sociais, sites, materiais publicitários, releases, vídeos institucionais e demais meios de comunicação, sem que isso gere qualquer direito a indenização, remuneração ou compensação financeira ao participante.
A inscrição no evento implica na plena concordância com esta cláusula de cessão de direito de imagem.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos exclusivamente pela Comissão Organizadora.
Ao realizar sua inscrição, o participante declara ter lido e aceitado integralmente este regulamento.

5ª Corrida do Grupo Verdes Mares

Data: 15 de Novembro de 2026

Aquecimento: 6H

Largada: 7H

Modalidades:

- Caminhada – 3 km
- Corrida – 5 km
- Corrida – 10 km