BEM LEVES RUN 2026

REGULAMENTO E PROGRAMAÇÃO

A BEM LEVES RUN 2026 é um evento esportivo comemorativo aos 10 anos da Bem Leves, que será realizado no município de Santo Antônio de Lisboa – Piauí, reunindo esporte, saúde, qualidade de vida e celebração.

A prova será realizada no dia 20 de dezembro de 2026, com concentração a partir das 5h00 e largada às 5h45, contando com Corrida e Caminhada de 3 km e provas de Corrida de 5 km e 8 km.

REALIZAÇÃO: BEM LEVES
ORGANIZAÇÃO: NAATIVA LTDA
LOCAL: Santo Antônio de Lisboa – PI
DATA: 20 de dezembro de 2026
CONCENTRAÇÃO: 5h00
LARGADA: 5h45
VAGAS: 500 participantes

1. DO EVENTO

1.1. A BEM LEVES RUN 2026 integra as comemorações dos 10 anos da Bem Leves, tendo como objetivo proporcionar uma experiência esportiva que estimule hábitos saudáveis, integração, lazer e qualidade de vida.

1.2. O evento será realizado em Santo Antônio de Lisboa – PI, com percursos previamente definidos, sinalizados e supervisionados pela Organização.

1.3. A prova será organizada tecnicamente pela NAATIVA LTDA, responsável pelo planejamento e execução operacional do evento.

1.4. O evento disponibilizará o limite máximo de 500 vagas, considerando todas as modalidades e categorias.

1.5. Este regulamento poderá sofrer alterações sempre que necessárias para garantir a segurança, organização e melhor execução do evento. Eventuais alterações serão divulgadas pelos canais oficiais da prova.

2. PERCURSOS E MODALIDADES

A BEM LEVES RUN 2026 contará com:

- 3 KM – Corrida e Caminhada
- 5 KM – Corrida
- 8 KM – Corrida

2.1. 3 KM – CORRIDA E CAMINHADA

O percurso de 3 km será aberto aos participantes da Corrida e Caminhada.

A prova de 3 km terá caráter competitivo e participativo, com cronometragem e classificação Geral.

2.2. 5 KM

A prova de 5 km terá caráter competitivo, com cronometragem e classificação Geral, por faixas etárias.

2.3. 8 KM

A prova de 8 km terá caráter competitivo, com cronometragem e classificação por faixas etárias.

2.4. Os percursos serão previamente definidos pela Organização e poderão utilizar vias públicas urbanas, rodovias e/ou estradas integrantes do trajeto oficial.

2.5. As distâncias divulgadas são aproximadas e poderão apresentar pequenas variações decorrentes das características das vias e das necessidades técnicas e operacionais.

2.6. A Organização poderá realizar ajustes nos percursos por motivos de segurança, determinação das autoridades competentes, condições climáticas, intervenções nas vias ou situações de força maior.

3. CATEGORIAS

A BEM LEVES RUN será disputada nos seguintes categorias

CATEGORIAS CORRIDA E CAMINHADA BEM LEVES 2026		
CATEGORIAS MASCULINAS		
PERCURSO 3 KM		**CATEGORIA**
1	MASCULINO 3K	GERAL
PERCURSO 5 KM		**CATEGORIA**
2	MASCULINO 5KM	M 14 A 24 ANOS
3	MASCULINO 5KM	M 25 A 34 ANOS
4	MASCULINO 5KM	M 35 A 44 ANOS
5	MASCULINO 5KM	M 45 A 54 ANOS
6	MASCULINO 5KM	M 55 +
PERCURSO 8 KM		**CATEGORIA**
7	MASCULINO 8KM	M 14 A 24 ANOS
8	MASCULINO 8KM	M 25 A 34 ANOS
9	MASCULINO 8KM	M 35 A 44 ANOS
10	MASCULINO 8KM	M 45 A 54 ANOS
11	MASCULINO 8KM	M 55 +
CATEGORIAS FEMININAS		
PERCURSO 3 KM		**CATEGORIA**
12	FEMININO 3K	GERAL
PERCURSO 5 KM		**CATEGORIA**
13	FEMININO 5KM	F 14 A 24 ANOS
14	FEMININO 5KM	F 25 A 34 ANOS
15	FEMININO 5KM	F 35 A 44 ANOS

16	FEMININO 5KM	F 45 A 54 ANOS
17	FEMININO 5KM	F 55 +
PERCURSO 8 KM		**CATEGORIA**
18	FEMININO 8KM	F 14 A 24 ANOS
19	FEMININO 8KM	F 25 A 34 ANOS
20	FEMININO 8KM	F 35 A 44 ANOS
21	FEMININO 8KM	F 45 A 54 ANOS
22	FEMININO 8KM	F 55 +
COLABORADORES BEM LEVES		
PERCURSO 3 KM		**CATEGORIA**
23	MASCULINO 3KM	COLABORADOR M
24	FEMININO 3KM	COLABORADOR F

3.1. CATEGORIA COLABORADORES BEM LEVES

Será disponibilizada categoria exclusiva para colaboradores da BEM LEVES regularmente inscritos no evento.

3.1.1. Para participar da Categoria Colaboradores, o atleta deverá possuir vínculo ativo com a BEM LEVES na data da realização do evento.

3.1.2. A Organização poderá solicitar a comprovação do vínculo profissional.

3.1.3. O colaborador deverá optar, no momento da inscrição, entre competir na Categoria Colaboradores BEM LEVES ou nas categorias destinadas ao público geral.

3.1.4. Não haverá acúmulo de premiação entre a Categoria Colaboradores e a categoria Geral 3KM.

ATENÇÃO: Para enquadramento nas categorias por faixa etária, será considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026.

3.2. CATEGORIA KIDS

3.2.1. A Categoria Kids terá caráter lúdico, recreativo e participativo, destinada às crianças regularmente inscritas na BEM LEVES RUN 2026.

3.2.2. A Categoria Kids será dividida por faixa etária, com distâncias adaptadas à idade dos participantes:

- 03 a 05 anos: [100m];
- 06 a 08 anos: [200m];
- 09 a 11 anos: [200m].

3.2.3. As provas serão realizadas em circuito reduzido, delimitado e sinalizado pela Organização, priorizando a segurança e a experiência das crianças.

3.2.4. A participação de menores estará condicionada à autorização do pai, mãe ou responsável legal, que deverá aceitar o Termo de Responsabilidade no momento da inscrição.

3.2.5. A Categoria Kids não terá caráter competitivo, não havendo classificação oficial, cronometragem ou premiação por colocação.

3.2.6. Todas as crianças que concluírem a atividade receberão medalha de participação, valorizando o incentivo à prática esportiva e a experiência de participar da BEM LEVES RUN.

3.2.7. Será obrigatório o uso do número de peito fornecido pela Organização durante toda a participação.

3.2.8. Pais ou responsáveis deverão permanecer no local durante a realização da atividade e seguir as orientações da Organização.

3.2.9. A Organização poderá adequar as distâncias, horários, composição das baterias e quantidade de participantes por largada de acordo com o número de crianças inscritas e as condições de segurança do evento.

4. PROGRAMAÇÃO

ENTREGA DOS KITS

Sexta: (18/12):

Entrega de Kits: 09:00h às 12:00h

Local: Escritório Naativa (Picos-PI)

Entrega de Kits: 14:00h às 17:00h

Local: Loja Bem Leves (Santo Antônio de Lisboa-PI)

Sábado: (19/12):

Entrega de Kits: 09:00h às 12:00h

Local: Loja Bem Leves (Santo Antônio de Lisboa-PI)

Entrega de Kits: 14:00h às 17:00h

Local: Escritório Naativa (Picos-PI)

Domingo: (20/12):

Abertura da Arena de Prova: 05:00h

Aquecimento e Alongamento: 05:30h

Largada: 05:45h

SHOW: 06:00h às 10:00h

Corrida Kids: 07:00h às 07:30h

PREMIAÇÃO: 08:30h às 09:00h

Encerramento: 10:30h

A programação poderá sofrer ajustes por decisão da Organização.

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições para a BEM LEVES RUN 2026 serão realizadas pelo site www.tonaativa.com.br e www.ticketsports.com.br

5.2. As inscrições serão abertas no dia 08 de outubro de 2026 e permanecerão disponíveis até 01 de dezembro de 2026, ou até que seja atingido o limite de 500 participantes, o que ocorrer primeiro.

5.3. LOTES E VALORES

LOTE 01 – LANÇAMENTO
De **08 a 13 de outubro de 2026**
R$ 79,90 + taxa de conveniência da plataforma + 1Kg de alimento não perecível ou de ração (Entregar na retirada de Kit).

LOTE 02
De **14 de outubro a 14 de novembro de 2026**
R$ 99,90 + taxa de conveniência da plataforma + 1Kg de alimento não perecível ou de ração (Entregar na retirada de Kit).

LOTE 03
De **15 de novembro a 01 de dezembro de 2026**
R$ 119,90 + taxa de conveniência da plataforma + 1Kg de alimento não perecível ou de ração (Entregar na retirada de Kit).

LOTE KIDS
De **08 de outubro a 01 de dezembro de 2026**
R$ 29,90 + taxa de conveniência da plataforma + 1Kg de alimento não perecível ou de ração (Entregar na retirada de Kit).

A doação deverá ser entregue obrigatoriamente no momento da retirada do kit Kids.

5.4. Cada lote poderá ser encerrado antecipadamente caso a quantidade de inscrições disponibilizada para aquele período seja atingida.

5.5. O preenchimento do formulário de inscrição não garante a vaga. A inscrição somente será considerada confirmada após a aprovação do pagamento pela plataforma.

5.6. As inscrições serão pessoais, individuais e vinculadas aos dados informados pelo participante.

5.7. A Organização poderá disponibilizar cupons promocionais ou condições específicas para grupos, parceiros e patrocinadores.

5.8. As inscrições para COLABORADORES BEM LEVES serão GRATUITAS.

6. KIT DO ATLETA E KIT KIDS

O kit ATLETA oficial da BEM LEVES RUN está previsto para ser composto por:

- Camisa oficial;
- Sacochila;
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Medalha de participação;
- Seguro atleta;
- Granola;
- Castanha de caju;
- Castanha-do-Pará;
- Amendoim;
- Voucher de desconto.

A composição definitiva estará sujeita à disponibilidade e confirmação da Organização.

O kit KIDS oficial da BEM LEVES RUN está previsto para ser composto por:

- Camisa oficial;
- Sacola;
- Número de peito;
- Medalha de participação;
- Seguro atleta;
- Granola;
- Castanha de caju;
- Castanha-do-Pará;
- Amendoim;
- Voucher de desconto.

A composição definitiva estará sujeita à disponibilidade e confirmação da Organização.

7. RETIRADA DO KIT

Para retirar o kit, o atleta deverá apresentar documento oficial de identificação com foto.

A retirada por terceiros poderá ser autorizada mediante apresentação da documentação determinada pela Organização.

Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização do pai, mãe ou responsável legal.

Os kits não retirados dentro do período estabelecido não terão entrega posterior obrigatória por parte da Organização.

8. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao efetivar sua inscrição, o participante declara conhecer e aceitar integralmente este regulamento e estar em condições físicas e de saúde adequadas para participar da distância escolhida.

É responsabilidade do participante realizar avaliação médica prévia e escolher percurso compatível com sua condição física e nível de treinamento.

A Organização e a equipe médica poderão determinar a interrupção da participação de qualquer atleta quando houver risco à sua saúde ou segurança.

9. SEGURO DOS ATLETAS

Todos os participantes regularmente inscritos contarão com seguro atleta, conforme apólice contratada pela Organização.

A cobertura individual é: Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R$20.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R$2.000,00.

OBS: Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

Para acionamento do seguro, o participante deverá atender aos procedimentos e apresentar a documentação exigida pela seguradora.

10. LARGADA

A largada oficial acontecerá às 5h45 do dia 20 de dezembro de 2026.

Os participantes deverão estar na Arena do evento com antecedência suficiente para posicionamento, orientações técnicas e aquecimento.

A Organização poderá organizar pelotões ou largadas por distância caso considere necessário para a segurança e fluidez da prova.

O participante deverá largar exclusivamente no percurso para o qual estiver regularmente inscrito.

11. NÚMERO DE PEITO E CHIP

Cada atleta receberá um número de peito individual, que deverá permanecer visível durante toda a prova.

É proibido:

- cortar ou adulterar o numeral;
- cobrir informações ou marcas nele impressas;
- utilizar número pertencente a outro participante;
- participar sem o número oficial.

O atleta é responsável pela conservação do número e do chip durante a prova.

12. CRONOMETRAGEM

A cronometragem oficial será realizada por sistema eletrônico através de chip.

Poderão ser utilizados controles complementares, incluindo registros manuais, fotografias, vídeos, câmeras e pontos intermediários de controle.

O participante deverá passar por todos os pontos oficiais estabelecidos pela Organização.

A ausência de registro em ponto obrigatório poderá resultar em análise e desclassificação.

13. HIDRATAÇÃO E APOIO

A Organização disponibilizará pontos de hidratação de acordo com as características e necessidades de cada percurso.

O participante que necessitar parar deverá fazê-lo sem obstruir a passagem dos demais atletas.

A quantidade e localização dos pontos serão determinadas tecnicamente pela Organização.

14. CONDUTA NO PERCURSO

Os participantes deverão respeitar integralmente a sinalização, staffs, fiscais, agentes de trânsito, equipes médicas, membros da Organização e autoridades.

O atleta deverá permanecer no percurso oficial durante toda a prova.

É obrigação do participante agir de maneira prudente, segura e esportiva.

15. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Poderá ser penalizado ou desclassificado o atleta que:

- fornecer informações falsas;
- utilizar inscrição ou numeral de terceiro;
- alterar ou encurtar o percurso;
- utilizar qualquer meio de transporte;
- receber vantagem esportiva indevida;
- praticar atitude antidesportiva;
- desrespeitar atletas, staffs ou membros da Organização;
- desobedecer às orientações de segurança;
- deixar de passar pelos pontos de controle;
- descartar lixo inadequadamente;
- praticar qualquer ato incompatível com a disputa esportiva.

Casos não previstos serão julgados pela Direção de Prova.

16. RESULTADOS

Os resultados serão processados pela equipe oficial de cronometragem.

Poderão ser divulgados inicialmente resultados preliminares para conferência.

Após análise de eventuais recursos, os resultados serão homologados e considerados oficiais.

17. PREMIAÇÃO

A BEM LEVES RUN 2026 **não oferecerá premiação em dinheiro**.

PREMIAÇÃO BEM LEVES RUN 2026				
CATEGORIAS MASCULINAS		COLOCAÇÃO		
PERCURSO	CATEGORIA	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
3K	GERAL M 3K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
PERCURSO	CATEGORIA	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
5 KM	GERAL 5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	M 14 A 24 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	M 25 A 34 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	M 35 A 44 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	M 45 A 54 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	M 55 +	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
PERCURSO	CATEGORIA	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
8 KM	GERAL M 8K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	M 14 A 24 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	M 25 A 34 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	M 35 A 44 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	M 45 A 54 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	M 55 +	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

CATEGORIAS FEMININAS		COLOCAÇÃO		
PERCURSO	CATEGORIA	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
3 KM	GERAL F 3K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
PERCURSO	**CATEGORIA**	**1º Lugar**	**2º Lugar**	**3º Lugar**
5 KM	GERAL F 5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	F 14 A 24 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	F 25 A 34 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	F 35 A 44 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	F 45 A 54 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5 KM	F 55 +	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
PERCURSO	**CATEGORIA**	**1º Lugar**	**2º Lugar**	**3º Lugar**
8 KM	GERAL F 8K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	F 14 A 24 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	F 25 A 34 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	F 35 A 44 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	F 45 A 54 ANOS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
8 KM	F 55 +	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

17.5. COLABORADORES BEM LEVES

Serão premiados com troféus do **1º ao 3º lugar**,:

17.6. NÃO ACÚMULO

Os atletas classificados e premiados na categoria Geral Masculina ou Feminina não terão direito ao acúmulo de premiação nas respectivas categorias por faixa etária, considerando a mesma distância.

Nesses casos, os atletas premiados na Classificação Geral serão automaticamente desconsiderados para fins de premiação por faixa etária, sendo as colocações destinadas aos atletas subsequentes, respeitando a ordem de classificação e os resultados oficiais da prova.

Parágrafo único: O não acúmulo de premiação aplica-se exclusivamente à distribuição dos troféus, não alterando os tempos registrados nem a classificação geral dos atletas nos resultados oficiais.

O participante inscrito na Categoria Colaboradores BEM LEVES concorrerá exclusivamente dentro da categoria escolhida.

17.7. MEDALHAS

Todos os atletas regularmente inscritos que concluírem seus respectivos percursos receberão a medalha oficial da BEM LEVES RUN 2026.

18. RECURSOS

Contestações relativas aos resultados deverão ser apresentadas à Direção de Prova em até **15 minutos após a divulgação do resultado preliminar da respectiva categoria**.

A Organização poderá utilizar registros eletrônicos, imagens, vídeos e controles de passagem para análise.

A decisão da Direção de Prova será definitiva no âmbito esportivo do evento.

19. ATENDIMENTO MÉDICO E SEGURANÇA

O evento contará com estrutura de atendimento emergencial compatível com suas características.

Em caso de necessidade, o participante poderá ser atendido pela equipe responsável e encaminhado para unidade de saúde.

O atleta que apresentar sinais de risco poderá ser retirado da prova mediante recomendação médica.

20. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar da BEM LEVES RUN 2026, o atleta autoriza, nos limites legalmente aplicáveis, a captação e utilização de sua imagem, voz e participação registrada durante o evento para fins institucionais, promocionais, jornalísticos e de divulgação relacionados ao evento, à BEM LEVES, à Organização e aos parceiros.

Não haverá pagamento pela utilização autorizada dessas imagens para as finalidades relacionadas ao evento.

Para menores de idade, a autorização será concedida pelo responsável legal.

21. CANCELAMENTO, ADIAMENTO OU ALTERAÇÃO

Por razões de segurança, força maior, condições climáticas severas, determinações de autoridades ou circunstâncias que inviabilizam a realização segura do evento, a Organização poderá alterar horários, percursos, local, interromper, adiar ou cancelar a prova.

As condições aplicáveis às inscrições serão comunicadas oficialmente, observada a legislação aplicável.

22. RESPONSABILIDADES DO PARTICIPANTE

É responsabilidade de cada atleta:

- conhecer e respeitar este regulamento;
- manter seus dados corretos;
- participar em condições adequadas de saúde;
- escolher distância compatível com sua preparação;
- utilizar corretamente número e chip;

- respeitar a sinalização;
- respeitar atletas, staffs e autoridades;
- preservar os espaços utilizados pelo evento;
- comunicar emergências à Organização.

23. PROTEÇÃO E TRATAMENTO DE DADOS

Os dados pessoais fornecidos pelos participantes poderão ser utilizados para as finalidades necessárias à realização do evento, incluindo inscrições, identificação, cronometragem, classificação, seguro, comunicação operacional, resultados e cumprimento de obrigações legais.

O tratamento deverá observar a legislação aplicável de proteção de dados pessoais.

24. DISPOSIÇÕES GERAIS

A inscrição na BEM LEVES RUN 2026 implica a aceitação integral deste regulamento.

Casos omissos serão analisados pela Organização e pela Direção de Prova.

A Organização poderá atualizar o regulamento quando necessário por razões técnicas, operacionais, legais ou de segurança.

As alterações relevantes serão comunicadas pelos canais oficiais do evento.

Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente regulamento, fica eleito o foro da comarca de Picos, PI.

REALIZAÇÃO: BEM LEVES
ORGANIZAÇÃO E PRODUÇÃO: NAATIVA LTDA **Atualizado em 09/10/2026 às 17:26**