REGULAMENTO

SOBRE O EVENTO

1. O Circuito Poa Day Run é um circuito com 3 etapas. A terceira etapa será realizada no dia 29/11/2026 (domingo), em Porto Alegre, no estado do Rio Grande do Sul, com participação de ambos os sexos. Terá percursos de 3km, 5km, 10km e 21km.
2. 2. A programação completa e mais informações estarão disponíveis no site www.poadayrun.com.br.
3. A largada da prova será no dia 16/08/2026 às 6h15, em Porto Alegre na Rótula das Cuias (Av. Aureliano de Figueiredo Pinto, 135).

Programação do evento:

5h15 – Abertura lounge da prova
6h00 – Aquecimento dos 21km
6h15 – Largada da prova dos 21km
7h00 – Aquecimento dos 3km, 5km e 10km
7h15 – Largada da prova dos 3km, 5km e 10km
9h30 – Largada da prova kids
10h – Início da cerimônia de premiação

SOBRE A PROVA

.

1. A idade mínima para a participação na prova de 3km e 5km é 14 anos, 10km é 16 anos e nos 21km é 18 anos completos até 31/12/2026.
2. MENORES DE 18 ANOS PODERÃO PARTICIPAR DA PROVA DE 3km, 5km e 10km desde que tenham autorização escrita e entrega de cópia do documento de identidade dos pais ou do responsável legal.
3. A estrutura para os PARTICIPANTES será montada nas proximidades do local de largada/chegada. Contará com local para informações, guarda-volumes, banheiros químicos, local para entrega de chip, pódio, equipe médica, palco, espaço para tendas de assessorias, patrocinadores e de massagem para os participantes da corrida.
4. Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda volumes.
5. A retirada dos pertences será efetuada mediante entrega de canhoto específico, que será entregue junto com o kit.

6. Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo PARTICIPANTES no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais, ou prejuízo que porventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação no evento.
7. É recomendado aos PARTICIPANTES rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio.
8. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso e na chegada, assim como uma tenda médica no local de largada e chegada da prova. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
9. A segurança da prova ficará a cargo de empresa especializada, e receberá apoio de monitores para a orientação dos PARTICIPANTES.
10. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o PARTICIPANTE aceitará todos os termos do regulamento e assumirá total responsabilidade por sua participação no evento.
11. A inscrição no Circuito Poa Day Run é pessoal e intransferível, não se admitindo, em hipótese alguma, o empréstimo, transferência ou cessão. O desrespeito a essa regra será considerada fraude e, consequentemente, falta grave, razão pela qual a organizadora ficará desobrigada em relação a qualquer compromisso assumido, bem como excluída sua responsabilidade perante o infrator.
12. A Central de Informações da prova atenderá de segunda a sexta-feira, das 09h às 18h, por meio do e-mail contato@runsports.com.br.
13. As inscrições podem ser realizadas pela internet, por meio do site www.poadayrun.com.br de 05/10/2026 a 22/11/2026 ou até atingir o número limite de inscritos, que será de 8.000 PARTICIPANTES.
14. As inscrições devem ser realizadas somente pelo site da prova www.poadayrun.com.br.
15. A organização não se responsabiliza por compras feitas por fora da plataforma oficial.
16. As inscrições de atletas PCD’s são limitadas e devem ser feitas via e-mail para o endereço contato@runsports.com.br, mediante envio de laudo médico.
17. O valor é de 165,00 + taxas (com kit) e R$135,00 + taxas (sem kit) até dia 28/10/2026, e de 29/10/2026 até 22/11/2026 será de R$175,00 + taxas (com kit) e R$145,00 + taxas (sem kit) pelo site da prova.
18. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades de acordo com as questões ligadas à estrutura geral do evento.

19. O valor da inscrição não será devolvido em hipótese alguma.
20. Os PARTICIPANTES deverão apresentar na retirada do kit a confirmação da inscrição, ou documento de identidade.
21. Ao participar deste evento, o PARTICIPANTE cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
22. A organização da prova não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo PARTICIPANTE a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
23. Ao se inscrever na prova, o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala-direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
24. Os participantes autorizam o envio de mensagem de interesse coletivo e individual no e-mail informado na ficha cadastral, podendo a mensagem circular para o grupo determinado de inscritos no evento.

RETIRADA DO KIT :

1. As informações da entrega dos kits serão divulgadas no site da prova www.poadayrun.com.br.
2. O PARTICIPANTE que não retirar o seu kit na data e horário ficará impedido de participar da prova.
3. Não serão entregues kits de corrida no dia e nem após o evento, assim isentando-se a organização da obrigação de entrega do kit de participação não retirado.
4. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição ou documento de identidade.
5. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação do comprovante de pagamento ou confirmação de inscrição, juntamente com cópia da carteira de identidade do PARTICIPANTE.
6. Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos na data da realização da prova, de acordo com a Lei nº 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição conforme o lote vigente, que deverá ser realizada pelo site do evento.
7. Os participantes do benefício do idoso não poderão solicitar à terceiros que retirem os seus kits. Neste caso, o kit somente poderá ser entregue exclusivamente ao participante inscrito na corrida, mediante a apresentação de documento de identificação com foto.

8. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit, cujo conteúdo deverá ser conferido no ato da sua retirada.
9. Em hipótese alguma o PARTICIPANTE poderá trocar o nome da inscrição, bem como entregar seu número ou chip para participação de outra pessoa na prova.
10. O kit de participação deverá conter um número de peito, joaninhas, sacolinha e camiseta de tecido tecnológico. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com disponibilidade.
11. O número de peito deverá ser utilizado durante a corrida e colocado visualmente na parte da frente da camiseta, não sendo permitido dobrar ou rasurar o mesmo.
12. Não serão entregues kits no local de realização da corrida e nem após o evento. A entrega dos kits será realizada única e exclusivamente nos dias, locais e horários estabelecidos no site.

ENTREGA DO CHIP DE CONTROLE:

1. O chip de cronometragem é descartável e será entregue junto ao kit da prova.
2. O número de peito deverá ser utilizado durante a corrida e colocado visualmente na parte da frente da camiseta, não sendo permitido dobrar ou rasurar o mesmo.

DO EVENTO

1. Ao participar deste evento, o PARTICIPANTE autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação no evento, para finalidades lícitas.
2. A Run Sports Eventos Esportivos LTDA reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição para o evento.
3. Nenhuma identificação dos patrocinadores de PARTICIPANTES individuais ou equipes podem aparecer em propaganda dentro da área da prova. A Run Sports terá o direito de intervir e solicitar a retirada de qualquer meio de divulgação de marcas ou empresas não autorizadas.
4. Os PARTICIPANTES devem cumprir todo trajeto estabelecido pela organização. O descumprimento deste item poderá gerar desclassificação por parte da organização do evento.
5. A prova terá duração máxima de 03h (três horas), após o horário de largada, sendo que o PARTICIPANTE que não estiver dentro do tempo limite para término da mesma, em qualquer ponto do percurso, será convidado a se retirar da prova.
6. As assessorias esportivas que desejarem montar sua estrutura de apoio do dia do evento devem solicitar autorização por meio do e-mail

contato@runsports.com.br e aguardar mais informações sobre local, data e horário para montagem das tendas.

DA PREMIAÇÃO:

1. No geral, serão premiados com troféus e brindes os cinco primeiros colocados nas provas de 3km, 5km, 10km e 21km . Na premiação por categoria (considera-se para efeito de premiação a idade até o final do ano vigente) os três primeiros colocados das categorias masculina e feminina nos percursos de 5km, 10km e 21km receberão troféus exclusivos (não será entregue, em circunstância alguma, troféu após a data do evento), considerando o tempo líquido de prova.
2. Os resultados da corrida serão publicados no site oficial do evento e site da empresa de cronometragem, com a identificação dos participantes. As empresas organizadoras não se responsabilizam por resultados publicados em outros sites, que não o oficial. Os resultados poderão ter atualizações devido às revisões e desclassificações.
3. 5km: MASC e FEM - 14/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70 ou +
4. 10km: MASC e FEM - 16/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70 ou +
5. 21km: MASC e FEM - 18/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70 ou +
6. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao diretor geral da prova até 30 minutos após a divulgação do resultado, caso contrário, serão considerados inválidos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

1. A prova poderá ser cancelada por motivos de força maior, que ponham em risco a integridade física dos PARTICIPANTES.
2. Em hipótese alguma será reembolsado valores despendidos pelos participantes com passagens aéreas, locomoção, hospedagem, vestuário ou calçados.
3. Os resultados da prova serão publicados no site: www.poadayrun.com.br
4. A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.
5. Este regulamento poderá sofrer alterações a qualquer momento, a critério da organização.
6. A empresa idealizadora, realizadora e organizadora do evento é a Run Sports (Run Sports Eventos Esportivos Ltda.)

7. Dúvidas ou informações deverão ser esclarecidas com a organização técnica, mediante contato pelo e-mail: contato@runsports.com.br.